

Ieder: Christian Moe, Grunnane 77, 5251 Søreidgrend, tlf: 993 39 641  
 e-post: sykkel@fanail.no, hjemmeside: www.fanail.no, bankkonto: 3624.19.28742

NCF og NCF Region Vest  
 Regionens klubber  
 Oppsatte dommere

Kokstad 2/4-2017

## LONEVÅGRUNDEN FELLESSTART 2017 (F3D-2)

Fana IL Sykkel innbyr til fellesstartrippet «Lonevåg Runden Fellesstart».

**Søndag 4. juni 2017, kl 09:00**

|                           |   |                              |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
|---------------------------|---|------------------------------|----------|-----------|---------|-----|-----------|------|-----|-----------------------------|--------|-----|------------------------------|--------|-----|-----------|--------|-----|-----------|-----|-----|----------|---------|-----|-----------|---------|-----|-----------|------|-----|-----------------------------|--------|-----|------------------------------|--------|-----|-----------|--------|-----|----------|-----|-----|----------|
| <b>Løype:</b>             | Start og mål nær Osterøy VGS.<br>Løypen går til venstre inn på riksvei 368, til venstre inn på 362, til venstre ved Solbjørg og til mål.<br>1 runde = 7,1 km  |                              |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| <b>Klasser:</b>           | Alle klasser  |                              |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| <b>Distanser:</b>         | <table> <tr><td>MSenior,</td><td>7 runder</td><td>= 49,7 km</td></tr> <tr><td>MJunior</td><td>7 "</td><td>= 49,7 km</td></tr> <tr><td>M30-</td><td>7 "</td><td>= 49,7 km (Masterscup Kat5)</td></tr> <tr><td>M15-16</td><td>5 "</td><td>= 35,5 km (NCF Ranking Kat5)</td></tr> <tr><td>M13-14</td><td>3 "</td><td>= 21,3 km</td></tr> <tr><td>M11-12</td><td>2 "</td><td>= 14,2 km</td></tr> <tr><td>M10</td><td>1 "</td><td>= 7,1 km</td></tr> <tr><td>KSenior</td><td>4 "</td><td>= 28,4 km</td></tr> <tr><td>KJunior</td><td>4 "</td><td>= 28,4 km</td></tr> <tr><td>K30-</td><td>4 "</td><td>= 28,4 km (Masterscup Kat5)</td></tr> <tr><td>K15-16</td><td>3 "</td><td>= 21,3 km (NCF Ranking Kat5)</td></tr> <tr><td>K13-14</td><td>2 "</td><td>= 14,2 km</td></tr> <tr><td>K11-12</td><td>1 "</td><td>= 7,1 km</td></tr> <tr><td>K10</td><td>1 "</td><td>= 7,1 km</td></tr> </table> | MSenior,                     | 7 runder | = 49,7 km | MJunior | 7 " | = 49,7 km | M30- | 7 " | = 49,7 km (Masterscup Kat5) | M15-16 | 5 " | = 35,5 km (NCF Ranking Kat5) | M13-14 | 3 " | = 21,3 km | M11-12 | 2 " | = 14,2 km | M10 | 1 " | = 7,1 km | KSenior | 4 " | = 28,4 km | KJunior | 4 " | = 28,4 km | K30- | 4 " | = 28,4 km (Masterscup Kat5) | K15-16 | 3 " | = 21,3 km (NCF Ranking Kat5) | K13-14 | 2 " | = 14,2 km | K11-12 | 1 " | = 7,1 km | K10 | 1 " | = 7,1 km |
| MSenior,                  | 7 runder  | = 49,7 km                    |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| MJunior                   | 7 "   | = 49,7 km                    |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| M30-                      | 7 "   | = 49,7 km (Masterscup Kat5)  |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| M15-16                    | 5 "   | = 35,5 km (NCF Ranking Kat5) |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| M13-14                    | 3 "   | = 21,3 km                    |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| M11-12                    | 2 "   | = 14,2 km                    |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| M10                       | 1 "   | = 7,1 km                     |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| KSenior                   | 4 "   | = 28,4 km                    |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| KJunior                   | 4 "   | = 28,4 km                    |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| K30-                      | 4 "   | = 28,4 km (Masterscup Kat5)  |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| K15-16                    | 3 "   | = 21,3 km (NCF Ranking Kat5) |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| K13-14                    | 2 "   | = 14,2 km                    |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| K11-12                    | 1 "   | = 7,1 km                     |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| K10                       | 1 "   | = 7,1 km                     |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| <b>Starttidspunkt:</b>    | kl 0900 M13-14, K15-16<br>kl 0901 M11-12, K13-14<br>kl 0902 M10, K10, K11-12<br>kl 0945 M15-16, KJunior, K30-, KSenior<br>kl 1100 MJunior, MSenior, M30-<br><br>Angitte tidspunkt er orienterende, det tas forbehold om justeringer.  |                              |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| <b>Påmelding:</b>         | Via EQ-Timing innen søndag 28. mai.   |                              |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| <b>Startkontingenter:</b> | M/K jun/sen/30+ 260 kr, øvrige 160 kr<br>Bankkonto: 3624.19.28742, Fana IL Sykkelgruppen  |                              |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| <b>Garderobe:</b>         | Osterøyhallen, Lonevåg  |                              |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| <b>Informasjon:</b>       | Kontaktperson:<br>Rune Torkildsen, 917 29 686 (m)<br>epost: <a href="mailto:fanail.sykkelritt@gmail.com">fanail.sykkelritt@gmail.com</a> , <a href="http://www.fanail.no">www.fanail.no</a>   |                              |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |
| <b>Merknader:</b>         |   |                              |          |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |           |     |     |          |         |     |           |         |     |           |      |     |                             |        |     |                              |        |     |           |        |     |          |     |     |          |

Med vennlig hilsen



Rune Torkildsen, Fana IL Sykkelgruppen, epost: [fanail.sykkelritt@gmail.com](mailto:fanail.sykkelritt@gmail.com), 917 29 686 (m)