

Ieder: Christian Moe, Grunnane 77, 5251 Søreidgrend, tlf: 993 39 641
 e-post: sykkel@fanail.no, hjemmeside: www.fanail.no, bankkonto: 3624.19.28742

NCF og NCF Region Vest
 Regionens klubber
 Oppsatte dommere

Kokstad 1/4-2021

LONEVÅGRUNDEN FELLESSTART 2020 (F3D-2)

Fana IL Sykkel innbyr til fellesstartrippet «Lonevåggrunden Fellesstart».

Søndag 23. mai 2021, kl 09:00

Løype:	Start og mål nær Osterøy VGS. Løypen går til venstre inn på riksvei 368, til venstre inn på 362, til venstre ved Solbjørg og til mål. 1 runde = 7,1 km																																										
Klasser:	Alle klasser																																										
Distanser:	<table> <tr><td>MSenior</td><td>7 runder</td><td>= 49,7 km (NCF Ranking Kat5/3')</td></tr> <tr><td>MJunior</td><td>7 "</td><td>= 49,7 km (NCF Ranking Kat5/3')</td></tr> <tr><td>M30-</td><td>5 "</td><td>= 35,5 km (NCF Mastercup)</td></tr> <tr><td>M15-16</td><td>5 "</td><td>= 35,5 km (NCF Ranking Kat5/3')</td></tr> <tr><td>M13-14</td><td>3 "</td><td>= 21,3 km</td></tr> <tr><td>M11-12</td><td>2 "</td><td>= 14,2 km</td></tr> <tr><td>M10</td><td>1 "</td><td>= 7,1 km</td></tr> <tr><td>KSenior</td><td>4 "</td><td>= 28,4 km (NCF Ranking Kat5/3')</td></tr> <tr><td>KJunior</td><td>4 "</td><td>= 28,4 km (NCF Ranking Kat5/3')</td></tr> <tr><td>K30-</td><td>4 "</td><td>= 28,4 km (NCF Mastercup)</td></tr> <tr><td>K15-16</td><td>3 "</td><td>= 21,3 km (NCF Ranking Kat5/3')</td></tr> <tr><td>K13-14</td><td>2 "</td><td>= 14,2 km</td></tr> <tr><td>K11-12</td><td>1 "</td><td>= 7,1 km</td></tr> <tr><td>K10</td><td>1 "</td><td>= 7,1 km</td></tr> </table> <p>Rankingstatus 3 for sammenlagt, 5 for enkeltritt.</p>	MSenior	7 runder	= 49,7 km (NCF Ranking Kat5/3')	MJunior	7 "	= 49,7 km (NCF Ranking Kat5/3')	M30-	5 "	= 35,5 km (NCF Mastercup)	M15-16	5 "	= 35,5 km (NCF Ranking Kat5/3')	M13-14	3 "	= 21,3 km	M11-12	2 "	= 14,2 km	M10	1 "	= 7,1 km	KSenior	4 "	= 28,4 km (NCF Ranking Kat5/3')	KJunior	4 "	= 28,4 km (NCF Ranking Kat5/3')	K30-	4 "	= 28,4 km (NCF Mastercup)	K15-16	3 "	= 21,3 km (NCF Ranking Kat5/3')	K13-14	2 "	= 14,2 km	K11-12	1 "	= 7,1 km	K10	1 "	= 7,1 km
MSenior	7 runder	= 49,7 km (NCF Ranking Kat5/3')																																									
MJunior	7 "	= 49,7 km (NCF Ranking Kat5/3')																																									
M30-	5 "	= 35,5 km (NCF Mastercup)																																									
M15-16	5 "	= 35,5 km (NCF Ranking Kat5/3')																																									
M13-14	3 "	= 21,3 km																																									
M11-12	2 "	= 14,2 km																																									
M10	1 "	= 7,1 km																																									
KSenior	4 "	= 28,4 km (NCF Ranking Kat5/3')																																									
KJunior	4 "	= 28,4 km (NCF Ranking Kat5/3')																																									
K30-	4 "	= 28,4 km (NCF Mastercup)																																									
K15-16	3 "	= 21,3 km (NCF Ranking Kat5/3')																																									
K13-14	2 "	= 14,2 km																																									
K11-12	1 "	= 7,1 km																																									
K10	1 "	= 7,1 km																																									
Starttidspunkt:	<table> <tr><td>kl 0900</td><td>M13-14, K15-16</td></tr> <tr><td>kl 0901</td><td>M11-12, K13-14</td></tr> <tr><td>kl 0902</td><td>M10, K10, K11-12</td></tr> <tr><td>kl 0945</td><td>M15-16, KJunior, K30-, KSenior</td></tr> <tr><td>kl 1100</td><td>M30-</td></tr> <tr><td>kl 1215</td><td>MJunior, MSenior</td></tr> </table> <p>Angitte tidspunkt er orienterende, det tas forbehold om justeringer.</p>	kl 0900	M13-14, K15-16	kl 0901	M11-12, K13-14	kl 0902	M10, K10, K11-12	kl 0945	M15-16, KJunior, K30-, KSenior	kl 1100	M30-	kl 1215	MJunior, MSenior																														
kl 0900	M13-14, K15-16																																										
kl 0901	M11-12, K13-14																																										
kl 0902	M10, K10, K11-12																																										
kl 0945	M15-16, KJunior, K30-, KSenior																																										
kl 1100	M30-																																										
kl 1215	MJunior, MSenior																																										
Påmelding:	Via EQ-Timing innen søndag 16. mai																																										
Startkontingenter:	M/K jun/sen/30+ 300 kr, øvrige 170 kr, etteranmeldinger dobbel. Bankkonto: 3624.19.28742, Fana IL Sykkelgruppen																																										
Garderobe:	Osterøyhallen, Lonevåg																																										
Informasjon:	Kontaktperson: Christian Moe, 993 39 641 (m) epost: sykkel@fanail.no , www.fanail.no																																										
Merknader:																																											

Med vennlig hilsen

Christian Moe, Fana IL Sykkelgruppen, epost: sykkel@fanail.no, 993 39 641 (m)