



Ieder: Christian Moe, Grunnane 77, 5251 Søreidgrend, tlf: 993 39 641
 e-post: sykkel@fanail.no, hjemmeside: www.fanail.no, bankkonto: 3624.19.28742

NCF og NCF Region Vest
 Regionens klubber
 Oppsatte dommere

Kokstad 1/4-2021

LØNNINGRITTET 2021 (F3D-1)

Fana IL Sykkelgruppen innbyr til fellesstarttrippet "Lønningrittet".

Lørdag 22. mai 2021 kl 15:00

Løype:	Start og mål ved Liland skole. Løypa følger Lilandsvegen, Fleslandsvegen, Lønningsvegen, Lilandsvegen. 1 runde = 2,8 km																								
Klasser:	Alle klasser																								
Distanser:	<table> <tr> <td>MJunior</td> <td>12 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)</td> </tr> <tr> <td>MElite, U23</td> <td>12 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)</td> </tr> <tr> <td>M30-</td> <td>10 runder (Masterscup Kat 5)</td> </tr> <tr> <td>M15-16</td> <td>9 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)</td> </tr> <tr> <td>M13-14</td> <td>8 runder</td> </tr> <tr> <td>M11-12, M10</td> <td>2 runder</td> </tr> <tr> <td>KJunior</td> <td>9 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)</td> </tr> <tr> <td>KSenior</td> <td>9 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)</td> </tr> <tr> <td>K30-</td> <td>9 runder (Masterscup, Kat 5)</td> </tr> <tr> <td>K15-16</td> <td>8 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)</td> </tr> <tr> <td>K13-14</td> <td>6 runder</td> </tr> <tr> <td>K11-12, K10</td> <td>2 runder</td> </tr> </table>	MJunior	12 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)	MElite, U23	12 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)	M30-	10 runder (Masterscup Kat 5)	M15-16	9 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)	M13-14	8 runder	M11-12, M10	2 runder	KJunior	9 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)	KSenior	9 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)	K30-	9 runder (Masterscup, Kat 5)	K15-16	8 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)	K13-14	6 runder	K11-12, K10	2 runder
MJunior	12 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)																								
MElite, U23	12 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)																								
M30-	10 runder (Masterscup Kat 5)																								
M15-16	9 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)																								
M13-14	8 runder																								
M11-12, M10	2 runder																								
KJunior	9 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)																								
KSenior	9 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)																								
K30-	9 runder (Masterscup, Kat 5)																								
K15-16	8 runder (NCF Ranking ritt, Kat 5/ 3 sammenlagt)																								
K13-14	6 runder																								
K11-12, K10	2 runder																								
Starttidspunkt:	kl 1500 M10, M11-12, K10, K11-12 kl 1520 M13-14, K15-16, K13-14 kl 1600 M15-16, KSenior, KJunior, K30- kl 1700 M30+ kl 1800 MSenior, MJunior Angitte tidspunkt er orienterende, det tas forbehold om justeringer.																								
Påmelding:	Via EQ-Timing innen søndag 16. mai.																								
Startkontingenter:	M/K jun/sen/30+ 300 kr, øvrige 170 kr, etteranmeldinger dobbel. Bankkonto: 3624.19.28742, Fana IL Sykkelgruppen																								
Garderobe:	Garderobe, toaletter tilgjengelig – Liland Skole																								
Informasjon:	Kontaktperson: Christian Moe, 993 39 641(m) epost: sykkel@fanail.no , www.fanail.no																								
Merknader:																									

Med vennlig hilsen

Christian Moe, Fana IL Sykkelgruppen, epost: sykkel@fanail.no, 993 39 641 (m)