

STYRET I O-GRUPPEN 1986/87

ÅRSRAPPORT
1987

Styret har bestått av:

Ingrid Roll	leder
Bjørn Solstad	nestleder
Else L. Raadal	kasserør
Grete E. Nygaard	sekretær
Helge Sæverud	medlem
Nora E.S. Pettersen	varamedlem

ADMINISTRATIV REPRESENTASJON

Hordaland Orienteringskrets:

Harald Lyngtun	nestleder
Grete Nygaard	revisor
Grete Nygaard	instr.utvalget (rådsmedlem)
Beth Nicolaisen	tren./uttakingsråd (medlem)

Fana Idrettslag:

Gunnar Dyngeland	nestleder
Grete Nygaard	Fanavarden
Grete Nygaard	Idrettsmerke-utvalget

OPPNEVNT E UTVALG

Tur-orientering	Memund Daltveit
Trening/Uttakingskomité	Øistein Bøe
Lag-o-cupen	Magne Sandal
Kartkomité	Øystein Pettersen
Rekrutteringsutvalg	Ingrid Roll/Grete Nygaard
Foreldrekontakt	Ingebjørg Halstensen
Materialforvalter	Arthur Hatland
Valgkomité	Bøe/Haugland/T. Rognsvåg
Fana-O-tikk	Einar Gisholt/Grete Nygaard
Påmelding	Erna Dalland
Kvinnekontakt	Turid Rognsvåg

MATERIELL

30 tenger	
Løypepåtrykker	
Letelt	Hatland
70 post-skjermer	
Kartene	
Postbukker (100)	Fana-hytten
Instruksjonskuffert	Ingrid Roll
Målklokke	Fam. Raadal

(vedlegg varen -88) og Gunnar Dyn ved Storetveit Ungdomsskole.



Du innkalles herved til

ÅRSMØTE I O-GRUPPEN .

STED: FANAHYTTEN PÅ TOTLAND

TID: TIRSDAG 20. OKTOBER KL. 19.00

Saksliste:

- 1) Årsrapport - Godkjenning
- 2) Regnskap - Godkjenning
- 3) Pause m/enkel servering
- 4) Valg
- 5) Eventuelt

VEL MØTT

STYRET.

LØPSARRANGEMENTER

18/2	Gateløp	Slåtthaug
3/5	"Fanasvetten"	Totland
3/6	Brakiade	Myrdalen
27/6	Fjelløp	Livarden/Austefjell
8/7	Sommercup	Smøråsen
22/7	" "	Myrdalen
5/8	" "	Totland
29/8	KM ind.	Endelausmarka
9/9	Nattløp	Fanahytten

Egne arrangement:

15/9 Klubbmesterskap Fanahytten (60 deltagere)

Andre arrangement:

22.-23/5
O-troll-leir Milde (Kretsen v/Nyggard-Roll)

23/5 Fart med Kart Ulsmåg skole (v/Bjørn Tufte)

25/10 Basaren Nesttunhallen

31/10 O-festen " " "

D U G N A D E R

Kakelotteri februar	Lagunen
Bukettbinding mai	Blomster Engros
Trehogst	Slåtthaug

KARTSITUASJONEN

Beholdning: Frotveit /Myrdalen-Totland /Livarden-Austefjell.

Da formannen følte at kartsituasjonen var heller dårlig, ble det innkalt til et møte i august. Fremmøtet var godt. Foranledningen til møtet var at vi er gått tom for følgende kart:

Solbakkefjell, Smøråsen og Svartevann.

Samtlige vil bli trykket opp igjen til våren: Solbakkefjell med små endringer (Sigurd Eikner) - Øystein Pettersen holder på med nytt kart over 1/3 av Svartevann. Dette er lovet ferdig til våren.

Vi mangler synfarere ilaget! De vi har kan ikke belastes mer. Vi har derfor tatt kontakt med kartfirmaet Kristen Treekrem for fullføring av "Svartevannkartet". Dersom økonomien tillater det, må vi også ta fatt på Smøråsen, som trengs å revideres. Vi trenger solide sponsorer for å redde oss ut av kartsituasjonen (eventuelt "feite" reklamer). - Geir Rognsvåg lager et "skolegårdskart" rundt Fanahytten, (ferdig våren -88) og Gunnar Dyngeland har tatt for seg området ved Storetveit Ungdomsskole.

RAPPORT FOR TUR-ORIENTERINGEN 1987

Det er lagt ut 40 poster på kartene Myrdal/Totland og Svartevatnet (Fanafjellet). Tur-orienteringen har blitt solgt fire steder: Fanaseter, Shell stasjonen i Rådalen, Mekka på Nordås og Domus på Nesttun. Totalt er det solgt 36 poser a kr 50.- og 4 deltakerkort a kr 10.- (kr 1840.-). Det har vært drevet svært liten PR om turorienteringen (ingen ansvarlig for det?).

Dersom laget skal satse på tur-orientering bør flere sider av opplegget vurderes:

1. PR. Jeg tror interessen er mye større enn salget tilslutt
2. Salg gjennom medlemmer. Personlig PR er den beste
3. Gruppe som står for utlegging/inntaking av poster
4. Terengområdene

Dersom laget velger å ikke satse på tur-orientering, finnes det da et enklere opplegg som kan tilbys de aller ivrigste tur-orientererne.

Memund Daltveit

RESULTATER FRA MESTERSKAP 1987

19. - 20. september 1987

Norgesmesterskap Senior, individuelt:

Pål Corneliusen H 21 - Nr. 25

Norgesmesterskap Senior, stafett:

Sigurd Eikner
 Odd Arve Lien
 Einar Gisholt
 Pål Corneliusen H 17 - Nr. 5

Norgesmesterskap Damer, individuelt:

Unn Hilde Heggedal D 21 - Nr. 17
 Kari E. Fladmark " 36

Stafett Damer:

Hanne Raadal
 Kari Fladmark
 Unn Hilde Fladmark D 17 - Nr. 13

Norgesmesterskap Junior, individuelt:

Hanne Raadal D 17-18 Nr. 38
 Trond Engevik H 17-18 " 25
 Einar Gisholt H 19-20 " 41

Norgesmesterskap Junior, stafett:

Trond Engevik
 Einar Gisholt
 Hans Tindlund H 17 - Nr. 28

Norgesmesterskap i nattorientering:

Hans Tindlund H 17-18 Nr. 26
 Einar Gisholt H 19-20 " 29
 Kari Fladmark D 21 - Nr. 3
 Signe Ottesen " 18



BRONSE !



DISTRIKTMESTERSKAPET INDIVIDUELT:

Pål Corneliussen	H 21 A	Nr. 2
Sigurd Eiknar		Nr. 6
Odd Arve Lien		Nr. 12
Trond Engevik	H 19-20	" 1
Hans Tindlund	H 17-18	" 9
Peter Raadal		" 14
Thorbjørn Roll		" 16
Unn Hilde Heggedal	D 21 A	" 1
Signe Ottesen		" 10
Sigbjørn Dimmen	H 19 B	" 1
Harald Hatland		" 5
Magne Haugland	H 55-	" 3
Kåre Sælen		" 12
Svein Hausberg	H 15-16	" 13
Ketil Vikane		" 18
Torstein Halstensen		" 29
Lene Raadal	D 19B-	" 2
Hanne Raadal	D 17-18	" 2
Per Sørås	H 60 -	" 2

STAFETT:

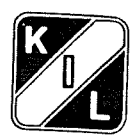
H 17 -	Odd Arve Lien Sigurd Eikner Pål Corneliussen Gisholt	Nr. 2
D 17 -	Hanne Raadal Lene Raadal Unn H. Heggedal	" 2
H 13-16	Svein Hausberg Torstein Halstensen Ketil Vikane	" 9

KRETSMESTERSKAPET INDIVIDUELT:

Kari Fladmark	D 19 -	Nr. 3
Unn Hilde Heggedal		" 4
Beth Nicolaisen		" 9
Signe Ottesen		" 11
Einar Gisholt	H 19-20	" 1
Thorbjørn Roll	H 17-18	" 5
Svein Sandal		" 6
Peter Raadal		" 10
Jostein Totland		" 12
Tore Totland	H 15-16	" 11
Svein Hausberg		" 12
Torstein Halstensen		" 15
Ketil Vikane		" 16
Gisle Solstad		" 18
Hanne Raadal	D 17-18	" 5
Anne M. Ritland		" 6
Magne Haugland	H 55-	" 2
Lene Raadal	D 17B-	" 1
Wenche Nesse		" 5
Fredrik Gisholt	H 13-14B	" 2
Eirik Engevik	H 15-16N	" 3
Karl M. Baardsen		" 4
Rune Stadnes	H 17N-	" 1
Harald Risnes		" 6



Tuastad C



Kopervik



Torvastad



Kretsmesterskapet ind. forts.:

Atle Støyva	H 21 - B	Nr. 11
Truls Corneliussen	H 17 - B	" 4
Kjell Dalland		" 10
Torstein Risnes	H 10-12 N	" 4
Torbjørn Torvik		" 12
Pål Corneliussen	H 21 - A	" 2
Håkon Gisholt		" 3
Sigurd Eikner		" 4
Odd Arve Lien		" 8

Kretsmesterskapet, stafett:

<u>H 17 -:</u>	Fana 1. lag	Nr. 2
	Fana 2. lag	" 8
	Fana 3. lag	" 9
<u>D 17 -:</u>	Fana 1. lag	" 2
	Fana 2. lag	" 5
<u>H 13-16:</u>	Fana 1. lag	" 13
<u>H 35 -:</u>	Fana 1. lag	" 1
	Fana 2. lag	" 7
	Fana 3. lag	" 10
<u>D 35- :</u>	Fana 1. lag	" 2

RAPPORT FRA REKRUTTERINGSUTVALGET :

Nybegynnerkurs v/Ingrid Roll

Paradis skole

Ca. 30 deltagere

Nybegynnerkurs v/Else Raadal

Skjold skole

Ca. 30 deltagere

1. mai O-tur til Totlandshytten

7. - 14. og 21. mai Rekruttløp Stendaskogen

v/Lene Raadal

Samtlige nybegynnere må følges opp og trekkes inn

igjen til neste vår.

KLUBBMESTERSKAPET 15/9 :

Kart: Myrdalen/Totland

Deltagere: 59

Løypelegger: Øistein Bøe6 KM:

1. Sigurd Eikner	52.37
2. Odd Arve Lien	61.00
3. Lars Heggelund	67.46
4. Memund Daltveit	68.00
5. Thorbjørn Roll	68.25
6. Jan Steiniger	68.40
7. Peter Raadal	69.34
8. Harald Hatland	78.30
9. Arne Haugland	80.58
10. Jostein Totland	82.15
11. Kjell Dalland	87.05
12. Sigurd Hatland	98.45

4 KM:D 17-:

1. Kari Fladmark	44.53
2. Unn H. Heggedal	51.05
3. Hanne Raadal	52.42
4. Lene Raadal	54.08

H 15-16:

1. Ketil Vikane	50.00
2. Tore Totland	52.26
3. Svein Hausberg	53.42
4. Gisle Solstad	59.00

H 35:

1. Harald Lyngtun	42.42
2. Magne Raadal	45.16
3. Jostein Torvik	46.40
4. Olav Totland	58.55
5. Ole P. Nesttun	77.00

3 KM:D 35-:

1. Ingrid Roll	41.05
----------------	-------

H 50:

1. Jostein Hausberg	39.54
2. Per Sørås	42.58
3. Svein Ellingsen	56.40
4. Magne Haugland	59.48
5. Ivar Frotaule	67.23
6. Audun Kråkenes	81.45
7. Arne Corneliussen	88.40

2.5 KM:D 50-:

1. Erna Dalland	40.34
2. Else Ellingsen	54.51
3. Liv Frotaule	107.00

2 KM NYBEGYNNERE:D 10-12:

1. Christine N. Dahl	31.08
2. Terese Solstad	47.59
3. Ina Haugland	70.04

D 13-14:

1. Jannicke Lyngtun	28.52
---------------------	-------

H 10-12:

1. Torstein Risnes	17.03
2. Roald Hopsnes	21.35
3. Torbjørn Torvik	25.48
4. Ingvar Halstensen	50.32

H 13-14:

1. Atle Gulbrandsen	17.43
2. Øyvind Hopsnes	18.50
3. Marius Enger	33.00

H 15-16:

1. Karl M. Baardsen	20.02
2. Eirik Engevik	20.41

D 17 -:

1. Kari Haugland	67.07
------------------	-------

H 17 - (ca. 3 km):

1. Rune Stadsnes	56.18
2. Kåre Hopsnes	78.48
3. Rune Totland	80.55

Brutt/disk:

Harald Risnes
Einar Dyvik
Kari Lyngtun
Terje Nybø
Jon Martin Pedersen
Hans Tindlund.

Rapport fra treningskomiteen 1987

Treningskomiteen har i 1987 bestått av: Øistein Bø
Bjarte Dyngeland
Kari Fladmark
Unn-Hilde Heggedal

Komiteen har hatt møter jevnlig.

Trening

Aerobic-treningen på Ulsmåg skole (fredager) etter jul ble en stor suksess. Tanken er å fortsette med et slikt tilbud i vinterhalvåret. I løpsesongen har treningsløp vært avholdt om tirsdagene. Fire spesieltreningsløp (o-teknikk) har også blitt avholdt i løp av sesongen.

De seniorer \eldre juniorer som ønsket det, har i 1987 hatt Jan Solli som trener. Unn-Hilde og Pål har fulgt opp og laget treningsprogram til de yngre juniorene (D\H-17-18).

Representasjon, treningsleir

Unn-Hilde Heggedal og Kari Fladmark har i år hatt plass i NOF's rekrutteringsgruppe (damer senior). Einar Gisholt har vært i NOF's juniorgruppe. Unn-Hilde og Einar har representert Norge under Nordisk landskamp i Sverige på vårparten.

I uken før Tio-mila ble det arrangert en treningsleir i Sverige (OK-Tyr's klubbhytte i Karlstad). Denne leiren ble svært utbytterik, både rent instruksjonsmessig og sosialt. Vi har satsset mange penger på representasjon. Skal våre aktive utvikle seg som o-løpere, er det viktig for dem at de får økonomisk mulighet til å delta på NM, mønstringsløp, og større nasjonale løp.

Resultater

Det har vært oppnådd en rekke gode resultater i år, men hvis noe skal trekkes fram, må det bli bronseplassen til Kari Fladmark i NM i nattorientering, samt 5.plassen for herrene i NM-stafett (Odd-Arve Lien, Einar Gisholt, Sigurd Eikner og Pål Corneliussen). Gratulerer !

Strategi for 1988

Nybegynnere og aktive (10-16 år) må få et fast tilbud. Vi mener at dette best kan gjøres gjennom en fadderordning: Til hver løper i disse to gruppene blir det oppnevnt en kontaktperson som skal ta seg av oppfølging. Det vil bli lagt vekt på o-teknikk, da det virker som det er dette de yngste har størst problemer med.



SLUTTBETRAKTNINGER:

Nok en vår, sommer og høst er over i orienterings-sammenheng. Noen har løpt mye - noen mindre - men alle vil gjerne løpe, og godt er det.

Våre arbeidsoppgaver er mange, vi trenger løpsledere, trenere, hyttevakter, vaskehjelper og kaffekokere o.s.v. De fleste som blir spurt om å hjelpe, er svært positive. Noen vegrer seg. Derfor blir gjerne enkelte medlemmer "overbelastet". Mitt hjertesukk: Be om å få gjøre en jobb! Skal våre idrett ekspandere, må vi løfte i flokk. Vi er jo privilegerte vi som har oppdaget hvilken givende idrett vi driver med !

Videre må jeg oppfordre medlemmene til å være OBS på eventuelle dugnader, firmaer som vil "sponse" oss. Vi har mye å bruke pengene på.

Sportslig sett synes jeg at vi seiler i medvind. Vi har satset økonomisk på bedre trening og oppfølging. Jeg vil gjerne fremheve Øistein Bøe og Bjarte som begge har gjort en kjempeinnsats for gruppen på alle måter. De er begge typiske JA-mennesker og blir derfor gjerne for meget belastet.

Videre må jeg få takke alle i styret for helhjertet innsats i året som er gått. Når dette skrives er vi på full fart mot o-cup-finalen. Vi gleder oss over igjen å ha vokset oss så sterk at vi er kommet dit. Men et skår i gleder: Vi mangler fullstendig aktive jenter og gutter mellom 12 og 15 år. Men vi har en fin gjeng nybegynnere. Disse må vi ta godt vare på !

Gledelig er det også at vi har 3 landslagsløpere: Einar Gisholt, Kari Fladmark og Unn Hilde Heggedal. Vi ønsker dem og resten av den fine ungdomsgjengen alt mulig hell og lykke i 1988 !

Fra "Orientering med kart og kompass" Nr. 4 / 1987:

" GODT MILJØ "

GODT MILJØ ER DET, NÅR STORE OG SMÅ
NÅR ALLE I LAGET BLIR HUSKET PÅ
KETIL SOM LØPER OG PER SOM VIL GÅ
ANNE SOM BOMMER OG TOR SOM SER PÅ
SIV SOM ER NY HER OG KJENNER NOEN FÅ
JENS SOM ER GAMMEL OG SOM VI STOLER PÅ
ALLE BLIR VERDSATT OG TATT MED PÅ RÅD
O-LAGET MÅ SAMLET OG SAMMEN STÅ . "

1.0 Regnskap for Orienteringsgruppen.

Året 1986/1987

Konto	Betegnelse	Inngående	Debet	Kredit	Utgående
1	Balanskonti		1480,65	1430,65	69,35
11	Kasse	70389,39	131359,11	143887,10	57861,40
12	Bank	0,00	20854,70	91263,44	70408,74
13	Overføringskonto	0,00	224103,20	236581,19	12477,99
1	Balanskonti		21800,00	1460,00	20340,00
2	Klasse2	0,00	59005,70	2496,96	56508,74
21	Startkontigenter	0,00	7543,50	0,00	7543,50
22	Reise/saml/trening	0,00	1319,00	4877,75	3558,75
23	Administrasjon	0,00	8437,00	0,00	8437,00
24	Diverse	0,00	98105,20	8834,71	89270,49
25	Trenere	0,00	5179,00	11156,70	5977,70
2	Klasse 2	0,00	5179,00	11156,70	5977,70
3	Klasse3	0,00	5179,00	11156,70	5977,70
3	Stevner/arrangement	0,00	29179,00	53377,50	24198,50
31	Klasse 3	0,00	17201,00	10100,00	7101,00
3	Klasse4	0,00	12650,00	5010,00	7640,00
4	Kart	0,00	11115,00	53497,30	42382,30
41	Drakter	0,00	70145,00	121984,80	51839,80
42	Idrettsmateriell	0,00			
43	Økonomiske tiltak	0,00		750,00	750,00
44	Klasse 4	0,00		750,00	750,00
7	Klasse7	0,00			
7	Offentlige tilskudd	0,00		18225,00	18225,00
71	Klasse 7	0,00		18225,00	18225,00
7	Klasse8	0,00			
8	Medlemskontigent	0,00	397532,40	397532,40	0,00
81	Klasse 8	0,00			

Årets underskudd: Kr.12477,99



SLUTTBETRAKTNINGER:

Nok en vår, sommer og høst er over i orienterings-sammenheng. Noen har løpt mye - noen mindre - men alle vil gjerne løpe, og godt er det.

Våre arbeidsoppgaver er mange, vi trenger løpsledere, trenere, hyttevakter, vaskehjelperø kaffekokere o.s.v. De fleste som blir spurt om å hjelpe, er svært positive. Noen vegrer seg. Derfor blir gjerne enkelte medlemmer "overbelastet". Mitt hjertesukk: Be om å få gjøre en jobb! Skal våre idrett ekspandere, må vi løfte i flokk. Vi er jo privilegerte vi som har oppdaget hvilken given-de idrett vi driver med !

Videre må jeg oppfordre medlemmene til å være OBS på eventuelle dugnader, firmaer som vil "sponse" oss. Vi har mye å bruke pengene på.

Sportslig sett synes jeg at vi seiler i medvind. Vi har satset økonomisk på bedre trening og oppfølging. Jeg vil gjerne fremheve Øistein Bøe og Bjarte som begge har gjort en kjempeinnsats for gruppen på alle måter. De er begge typiske JA-mennesker og blir derfor gjerne for meget belastet.

Videre må jeg få takke alle i styret for helhjertet innsats i året som er gått. Når dette skrives er vi på full fart mot o-cup-finalen. Vi gleder oss over igjen å ha vokset oss så sterk at vi er kommet dit. Men et skår i gleder: Vi mangler fullstendig aktive jenter og gutter mellom 12 og 15 år. Men vi har en fin gjeng nybegynnere. Disse må vi ta godt vare på !

Gledelig er det også at vi har 3 landslagsløpere: Einar Gisholt, Kari Fladmark og Unn Hilde Heggedal. Vi ønsker dem og resten av den fine ungdomsgjengen alt mulig hell og lykke i 1988 !

Fra "Orientering med kart og kompass" Nr. 4 / 1987:

" GODT MILJØ "

GODT MILJØ ER DET, NÅR STORE OG SMA
NÅR ALLE I LAGET BLIR HUSKET PÅ
KETIL SOM LØPER OG PER SOM VIL GÅ
ANNE SOM BOMMER OG TOR SOM SER PÅ
SIV SOM ER NY HER OG KJENNER NOEN FÅ
JENS SOM ER GAMMEL OG SOM VI STOLER PÅ
ALLE BLIR VERDSATT OG TATT MED PÅ RÅD
O-LAGET MÅ SAMLET OG SAMMEN STÅ . "

1.0 Budsjett for Orienteringsgruppen.

Året 1987/1988.

Inntekter:

- IB (beholdning i kasse og bank)	103.000
- Refusjon startkontingenter	1.000
- Refusjon reiser/saml./trening	3.000
- Kartsalg	15.000
- Draktsalg	5.000
- Annet idrettsmateriell	15.000
- Stevner og arrangementer	15.000
- Økonomiske tiltak (dugnader o.l.)	60.000
- Tilskudd fra det offentlige	1.000
- Medlemskontingent	20.000
- Diverse	10.000

SUM Inntekter

248.000

Utgifter:

- Startkontigent	25.000
- Reiser/saml./treninger	65.000
- Administrasjonskostnader	8.000
- Trener betaling	15.000
- Stevner og arrangement	6.000
- Kart (kjøp, synfaring, rentegning etc.)	35.000
- Kjøp av drakter	15.000
- Kjøp av O-materiell	5.000
- Økonomiske tiltak (utgifter v/dugnad)	10.000
- Rekruttering	10.000
- Diverse	5.000
- Overføres til 1988/1989	49.000

SUM Utgifter

248.000

Bjørn-R.Solstad

14. oktober 1987