



ÅRSRAPPORT 1986 FOR O-GRUPPEN I FANA IL

INNHold

.Styret i O-gruppen 1986	
.Administrativ representasjon	
.Oppnevnte utvalg.....	s. 1
.Materiell	
.Arrangementer.....	s. 2
.Kartsituasjonen	s. 3
.Rapport fra rekrutteringsutvalget.	
.Kjentmann 86	s. 4
.Rapport fra treningskomiteen.....	s. 5
.Resultater fra mesterskap i 1986..	s. 6
.Resultater fra klubbmesterskap....	s. 8
.Formannens sluttbetraktninger.....	s. 9

STYRET i O-GRUPPEN 1985/86

Styret har i 1986 bestatt av:

Øistein Bøe	leder
Erna Dalland	nestleder
Ingrid Roll	Kasserer
Gunnar Fladmark	styremedlem, leder treningskomiteen
Magne Sandal	styremedlem, leder instruksjons og rekrutt-
Bjørn R. Solstad	styremedlem.
Helge Søverud	styremedlem, påmelding
Anne Kjersti Daltveit	varamedlem

Vi har i løpet av året som er gått avholdt syv styremøter.

ADMINISTRATIV REPRESENTASJON

Hordaland O-Krets:

Harald Lyngtun	nestleder
Grete Nygaard	revisor
Grete Nygaard	instr. og utdann. råd, medlem
Turid Blydt Paulsen	Kasserer
Øystein Pettersen	Kartrådet, medlem
Turid Rognsvåg	valgkomiteen, medlem

Fana IL:

Gunnar Dyngeland	styremedl, hovedstyret
Terje Valestrand	styremedl, hovedstyret
Grete Nygaard	Idrettsmerket
Grete Nygaard	Fanavarden

OPPNEVNT E UTVALG

Tur-orientering	: Memund	Daltveit
Treningskomite	: Gunnar	Fladmark
Uttakingskomite	: Einar	Gisholt, Erna Dalland,
Lag-O-cupen	: Kare J.	Sølen
Kartkomiteen	: Øystein	Pettersen
Rekrutteringsutvalg	: Magne	Sandal
Foreldrekontakt	: Ingebjørg	Halsteinsen
Materialforvalter	: Arthur	Hatland
Valgkomite	: Kjell	Gisholt / Nora S Pettersen

Øistein Bøe

MATERIELL

Materialforvalter har vort Arthur Hatland.

Vi har følgende materiell:

Løypepatrykker	(Hatland)
Letelt	(-- " --)
Postbukker (100 stk)	(Fanahytten)
Postskjermer (70 stk)	(--- " ---)

*spesifiser
+ verdien på getark*

Instruksjonskoffert m/kompass (Hatland) *mangler kompass*

Elektronisk målklokke (Bje)

*Budsjett
1987/88*

LØPSARRANGEMENTER

7/5	brakiadeløp	Endelausmarka (fra Softeländ)
8/6	stafett, "Fanasvetten"	Frotveit
18/6	fjelløpet	Livarden (fra Fanahytten)
20/8	O-cup Viking-Askøy	Frotveit
14/3	Kretsløp "Fan-o-tullen"	Myrdalen (fra Fanahytten)
18/9	Kretsløp, natt, "Natt-testen"	Myrdalen (fra Fanahytten)

EGNE

Klubbmestersk. 12 sep Frotveit *- karket*

ANDRE ARRANGEMENTER

O-troll-leir	15-16 aug	Fanahytten
Basar	2 nov	Nesttunhallen
O-festen	3 nov	Nesttunhallen

DUGNADER

Dugnad på Tivoli, Nygardstangen i mai.

KARTSITUASJONEN

Kartbeholdning:

Frotveit	5.500	eks
Hellidalssåta	1	eks
Livarden-Austefjellet	600	eks
Myrdalen-Totland	2.500	eks
Solbakkefjell	100	eks
Smørasen	500	eks
Svartevatn	350	eks
Sertrykk Stingavann	200	

Vi ble tildelt støtte for Myrdalenkartet (STUI 26000 og Kommunen 28000). Videre fikk vi Kr 20000,- fra Bergen Kommunale Kraftlag pga deres inngrep på Svartevatn-kartet som nødvendiggjør revidering.

Øystein Pettersen har gått igang med revisjon av Svartevatn-kartet. Allerede neste år vil det bli forsøkt gitt ut et "A4-snitt" fra Fana og sørøstover.

Men andre oppgaver venter også. Styret er enige om å prioritere kart over området rundt Fanahytten. Nærkart/Skolekart i Fana er også aktuelt. I tillegg har vi allerede såpass mange terreng kartlagt, at revisjon blir en kontinuerlig prosess for gruppen. Noen få kan ikke klare alt dette alene. Nye kartmedarbeidere bør rekrutteres. Hvordan skal strategien være?

Øystein Boe

RAPPORT FRA REKRUTTERINGSUTVALGET

Gruppen fikk forespørsel om å ha nybegynnerkurs på Natland Skole. Ved 1. fram møte møtte kun 1 deltager og kurset ble avlyst.

Eget nybegynnerkurs ble avholdt i april/mai med teori på Ulsmåg Skole. Teoridelen strakk seg over 3 kvelder. Deretter ble deltagerne tatt med i terrenget en kveld før de ble sluppet ut i nybegynnerløypene på treningsløypene.

10 gutter/jenter var med, men ingen kan kalles aktive etter denne sesong.

Forslag til neste styre angående nybegynnerkurs:

1. Det bør lages skolekart flere steder og arrangeres kurs på disse stedene. (eks. Paradis/Storetveit, Ulsmåg, Skjold/Nordås)
2. Så snart nytt "Totlandskart" rundt i hytta i stor målestokk er ferdig, bør alle kursdeltagere samles til en helgesamling. NB!
3. O-faddere bør oppnevnes (taes ut) av gruppens aktive løpere.

NB ! Gruppens instruksjonsmaterieill må oversees og eventuelt kompletteres!

Magne Sandal
leder i rekrutteringsutvalget

RAPPORT FRA KJENTMANN 1986

ANSVARLIG: Memund Daltveit

GJENNOMFØRING

Kart : Myrdalen-Totland og Svartevann.

Poster: 40 poster med stiftklemmer, alle med poengverdien 10.

Merker: Alle som har sendt inn deltakerkortet får tilsendt tur-o-merke i bronse. Etter 3 år får en sølv og etter 6 år gull.

DELTAKERE

Solgt ca 78 poser a 40 kroner. I tillegg noen ekstra deltakerkort. Dette skulle gi ca. deltakere.

Åpningsarrangement på Totland og Fanaseter.

Forhåndsreklame i form av to kvelder med gratis instruksjon, samt "PR"-folder om tur-o utdelt til husstandene i Fana.

Medlemmene tar et par poser og selger til venner.

RAPPORT FRA TRENINGSKOMITEEN

Treningskomiteen har i år bestatt av:

.Gunnar Fladmark leder
.Kari Fladmark trener

1.1 FREDAGSTRENING

Gjennom vintersesongen var det trening fra Ulsmåg Skole hver fredag. Ute-treningen ble ikke organisert, men det ble lagt opp til o-teknisk trening innendørs

1.2 GATE-LØP 14.FEBRUAR

Et gate-o-løp ble avholdt fra Ulsmåg Skole. Etterpå ble det vist video fra NM 1985 i Korgen.

2.1 TRENINGSPROGRAM

Det ble utarbeidet treningsprogram til 4 løpere.

2.2 OPPFØLGINGSMØTE

Løpere med treningsprogram ble innkalt til et oppfølgingsmøte.

3.1 TRENINGSSAMLING 5. og 6.APRIL.

Treningssamlingen bestod av tre økter lagt på "Ytrebygda" og "Milde". Målet med øktene var å få løperne til å avpasse farten m.h.t. orienteringens vanskelighetsgrad. Samlingen hadde 22 deltakere.

4.1 S-LØP AUGUST/SEPTEMBER

På høsttreningssløpene ble det gjort en liten "vri" fra det vanlige treningsopplegget-->innført Spesialtreningssløp. Bakgrunnen for dette var å utnytte de etterhvert så oppbrukte terrengene bedre og for å få en høyere kvalitet på treningssløpene. 2 slike løp ble avholdt. Målsetningen for disse var å tvinge løperne til kompass og finorientering.

5.1 HØY INTENSITET-TRENING SEPTEMBER

Treningen ble arrangert for A/E løpere i alderen 16-21 år. De to treningskveldene samlet ca.10 løpere hver. Treningen var en blanding av intervall og o-teknisk trening. Samtidig ble det også avholdt uoffisielt klubbmesterskap i "Bush & Bingo".

Kari Fladmark

Det er i sesongen 86 utviklet 14 treningssløp. Frammøte har vært varierende, med en dalende interesse på høsten. Treningskomiteen mener at dagens tilbud er for dårlig, og vil anbefale at et nytt tilbud utformes.

Gunnar Fladmark
leder i treningskomiteen

RESULTATER FRA MESTERSKAP I 1986

Norgesmesterskap Senior, individuelt

Pål Corneliusen H21 nr.34

Norgesmesterskap Senior, stafett

Håkon Gisholt
Pål Corneliusen
Jan Steineger
Einar Gisholt H17 nr.63

Norgesmesterskap Junior, individuelt

Hanne Raadal D17-18 nr.34
Trond Engevik H17-18 nr.25
Einar Gisholt H19-20 nr.10
Håkon Gisholt H19-20 nr.37

Norgesmesterskap Junior, stafett

Haakon Gisholt
Trond Engevik
Einar Gisholt H17-20 nr.6

Norgesmesterskap i nattorientering

Hanne Rådal 42 D17-20
Trond Engevik 24 H17-18
Einar Gisholt H19-20

Hovedløpet for yngre

Torstein Halsteinsen H14
Torbjørn Roll H16

Distriktsmesterskap, individuelt

Peter Rådal H15-16 nr.2
Torbjørn Roll H15-16 nr.3
Hanne Rådal D17-18 nr.1
Håkon Gisholt H19-20 nr.3
Magne Rådal H40 nr.1
Ingrid Roll D45 nr.1
Erna Dalland D50 nr.3
Olav Herfindal H55 nr.3
Per Søras H60 nr.1
Ivar Frotaule H60 nr.2

stafett

Peter Rådal
Torbjørn Roll
Hans Tindlund H13-16 nr.1

Håkon Gisholt
Pål Corneliusen
Jan Steineger
Einar Gisholt H17 nr.3

Erna	Dalland		
Else	Radal		
Ingrid	Roll	D35	nr.2

Magne	Radal		
<i>Havald Lyngtun.</i>			
<i>Torge Nybø</i>		H35	nr.2

Kretsmesterskap, individuelt

stafett

Ingrid	Roll		
Else	Radal		
Erna	Dalland	D35	nr.2

Kretsmesterskap i nattorientering

Trond	Engevik	H17-18	nr.1
Einar	Gisholt	H19-20	nr.1

RESULTATER KLUBBMESTERSKAPET 1986

fra Bontveit torsdag 11 september

Herrer nybegynnere under 17 år, 1.5 km

1. Torstein Riisnes	11.39
2. Atle Guldbrandsen	11.55
3. Ingvar Halsteinsen	15.51
4. Torbjørn Torvik	16.20

Damer Nybegynnere over 17 år, 1.5 km

1. Asbjørg Torvik	15.29
-------------------	-------

Herrer nybegynnere over 17 år, 1.5 km

1. Knut Guldbrandsen	09.50
2. Harald Riisnes	12.36

Damer 50, 2 km

1. Erna Dalland	27.33
2. Inger Hatland	50.41
3. Ruth Nesttun	52.41
4. Kirsten Haugland	54.41

Damer 35, 3 km

1. Ingrid Roll	32.51
2. Else Raadal	40.06
3. Audny Totland	42.33

Herrer 13-14, 3 km

1. Svein Hausberg	29.42
2. Kjetil Vikane	33.09
3. Torstein Halsteinsen	33.59
4. Gisle Solstad	34.32

Herrer 50, 3 km

1. Kare J. Saalen	27.28
2. Per Søraas	31.04
3. Jostein Hausberg	31.32
4. Audun Kråkenes	33.48
5. Ivar Frotaule	34.56
6. Magne Haugland	37.12

Damer 17 år, 4 km

1. Hanne Raadal	44.38
2. Nora E. Seime Pettersen	69.14

Herrer 15-16, 4 km

1. Thorbjørn Roll	35.32
2. Peter Raadal	36.25
3. Hans Tindlund	36.48

Herrer 35, 4 km

1. Magne Raadal	33.25
2. Terje Nybø	38.47
3. Bjørn R. Solstad	44.18
4. Ole-Pål Nesttun	52.48
5. Johnny Froveit	60.59
6. Per Vikane	65.08

Herrer 17, 6 km

1. Sigurd Eikner	54.29
2. Memund Daltveit	57.54
3. Øystein Pettersen	58.14
4. Olav Herfindal	60.46
5. Terje Mogstad	65.46
6. Magne Sandal	67.17
7. Kjell Dalland	73.28
8. Svein Sandal	75.00
9. Arvid Støyva	88.19

SLUTTBETRAKTNINGER

Etter 2 år som styrmann i o-gruppen er tiden kommet for å overlate roret til en annen. Jeg vil si at det har vært to givende og nyttige år å ta med seg.

Rent sportslig sett har våre lovende juniorer hatt stor framgang denne sesongen. Einar Gisholt var reserve på landslaget til nordisk mesterskap. Selv om han ikke fikk løpe, så har han jo et år igjen i juniorklassen. Herrejuniorerne har mange gode resultater å vise til i år. Jeg vil trekke fram G. plassen i norgesmesterskapet i stafett for junior som et eksempel. Her løp foruten Einar også Hakon Gisholt og Trond Engevik.

Hanne Radal har vist framgang i hele år, og med målbevisst trening i vinter vil hun nok vise tenner til neste år. Gutteløperne våre gjør det også bra, men resultatene er litt ujevne.

Men vi skal ikke glemme de med grått hår også. Gruppen har her en stabil klan av løpere som både gjør gode løp og er en viktig ressurs og miljøfaktor i gruppen. Spesielt må jeg trekke fram Ingrid Roll med bronseplass i veteranverdensmesterskapet.

I mai hadde vi dugnad på Tivoli på Nygardstangen. Jeg vil rette en takk til alle som stilte, og spesielt til Anne Kjersti Daltveit som organiserte.

Vi står også overfor to store utfordringer:

- . Bedre rekrutteringen til gruppen
- . Treningstilbud

Med den store innflytting vi har til Fana, så er det ihvertfall nok folk å rekruttere. Vi må finne en riktig strategi for dette. Utviklingskomiteen har utredet spørsmålet om treningen. Samtaler med de aktive har vist at de er svært interessert i et slikt tilbud. Vi bør derfor gi de som vil satse et utviklingstilbud i gruppen.

ØISTEIN BØE

Øistein Bøe