



Etiske retningslinjer



VISJON

Fana IL skal være et ledende idrettslag både på det sportslige og det sosiale plan. Vi skal være en pådriver i utviklingen av idrettstilbudet i Fana.

VÅRE KJERNEVERDIER ER:

- Glede
- Fellesskap
- Trygghet
- Handlekraft

ETISK VEIVISER FOR UTØVERE:

Som utøver vier du ofte stor del av din fritid til idretten. Som idrettsutøver er det viktig at du opplever respekt, mestring, utvikling og idrettsglede. Som idrettsutøver er du også en viktig bidragsyter i ditt idrettsmiljø. For å utvikle et godt idrettsmiljø er følgende forhold viktig:

- Idrettsgleden er viktig både for deg og for andre
- Gjør alltid ditt beste og vis respekt både overfor andre utøvere, trenere, tillitsvalgte og foreldre
- Delta i idretten fordi det er utviklende og givende – ikke fordi at andre ønsker at du skal delta
- Vis respekt for alle utøvere, både innen din egen klubb og i andre klubber
- Unnlatt negative uttalelser overfor andre utøvere, konkurrenter, trenere, dommere, funksjonærer og tillitsvalgte
- Husk at yngre utøvere ser opp til deg og tar etter deg. For å få til et godt miljø er det derfor viktig at du lærer de yngre gode holdninger og ikke aksepterer noen form for mobbing
- Du tar avstand for alle former for doping

ETISK VEIVISER FOR TRENERE, LEDERE, TILLITSVALGTE OG ANSATTE(«LEDER»)

Mange utøvere vier stor del av sin tid til idretten. Som leder er du et viktig forbilde for utøver. Lederen er den personen som legger rammen for holdninger og verdier i laget, og din egen livsførsel og holdninger påvirker utøvernes verdier. Med dette som utgangspunkt er det viktig at du blir kjent med dine utøvere.

Utøverne skal føle at:

- Du er en person utøveren kan stole på
- Du skaper trygghet og tillit i idrettsmiljøet
- Du bidrar sterkt til å fremme trivsel innen idretten
- Du er ydmyk, lyttende, inkluderende, åpen og ærlig
- Du viser respekt, toleranse, likeverd og rettferdighet
- Du viser omsorg og interesse for utøvere som er skadet eller syke
- Du er åpen for samarbeid med alle andre aktører i idrettslaget

I din rolle som leder er det viktig at du:

- Verne om og etterleve idrettens og idrettslagets grunnverdier og regelverk
- Bidra til en åpen og inkluderende idrett.
- Fordømmer usportslig og nedlatende opptreden
- Holder fokus på mestring fremfor prestasjoner. Med det kan du skape muligheter for utøverne til å utvikle sitt individuelle talent og mestringsbehov
- Tilpasser trening og konkurranse til utøvernes alder og utviklingstrinn
- Husker at ikke alle utøvere kan/vil nå toppen, men alle utøvere kan bli bedre i idrett, ved at du gir positiv respons- tilpasset individuelle behov og ferdigheter
- Overholder og respekterer idrettens regler og prosedyrer og sørger for at utøverne gjør det samme
- Viser respekt overfor alle de andre rollene som du møter som leder i idrettslaget
- Er oppmerksom på kulturelle forskjeller både mellom deg, utøvere og andre ledere
- Håndterer konflikter og uoverensstemmelser ved å sette seg inn i partenes synspunkter
- På alle måter bidrar til at idretten er doping fri
- Ikke misbruk din makt og autoritet
- Viser nulltoleranse for enhver form for diskriminering, trakassering og seksuell trakassering - og overgrep
- Tar avstand fra bruk av rusmidler i idrettsmiljøet

Kontakt oss på:

Besøksadresse:	Tors veg 9, 5221 Nesttun
Hjemmeside:	www.fanail.no
Hovedlaget:	post@fanail.no
Frøidrettsgruppen:	friidrett@fanail.no
Orienteringsgruppen:	orientering@fanail.no
Sykelgruppen:	sykel@fanail.no
Håndballgruppen:	handball@fanail.no
Turn og Dans:	turn@fanail.no
Alpingruppen:	alpin@fanail.no
Langrenn:	langrenn@fanail.no
Skiskyting:	skiskyting@fanail.no
Skøytegruppen:	skoyter@fanail.no
Basketgruppen:	basket@fanail.no

NEI TIL DOPING...



**...vi er et
Rent Idrettslag**



Hva betyr dette?

Rent Idrettslag er et antidopingorgan som støtter av Åndøping Norge og Norges skisportforbund. Fana IL er medlem i organisasjonen og sertifisert som Rent Idrettslag. Fana IL er det naturlige stedet for å søke på dopingtester utøvere, trenere og ledere. Alle våre medlemmer kan dopingtestes.

