

## SPORT

## Tapte på direkten

**HÅNDBALL:** Det ble to tap for Fana-damene i helgen. Lørdag vant Gjøvik 20-18 i et oppgjør som ble direktesendt på hjemmesidene til Oppland Arbeiderblad.

Søndag ble det nok et knepent tap. Da vant Hønefoss 23-20 i Ringerikshallen.

Bianca Ellingsen Westby ble Fanas toppscorer med syv mål mot Gjøvik, mens Benedicte Frøland Nesdal ble mestscorende med sine fire mot Hønefoss.

## Vellykket KM på Voss

**LANGRENN:** I år var Fanarennet også kretsmesterskap i klassisk. Rennet ble arrangert av Fana IL på søndag. Grunnet snømangel lokalt ble rennet arrangert på Voss.

Fana hadde svært mange pallplasseringer i de alders-

bestemte klassene. Det var mye vind i løypene, men ellers strålende forhold sørget for at det ble en flott dag i skisporet for de 329 påmeldte.



DANSENDE GLAD: Leder Anita Bolstad Raa i Fana Friidrett kunne juble etter at klubben ble kåret til årets NECON-klubb i Norge.

# Fana IL kåret til årets NECON-

**FRIIDRETT:** – Fana IL er en klubb vi får høre mye fra fremover, sier juryen.

Av Kent Roar Nybø  
kent@fanaposten.no

I april i fjor skrev Fanaposten at Fana var blitt valgt ut som en av ti NECON-klubber i Norge.

## Utviklingsprosjekt

NECON-prosjektet er Norges Friidrettsforbund (NFIF) sin måte å gi ti utvalgte klubber synlighet og inspirasjon til videre satsing. NECON-klubbene får tettere opp-

følgning av NFIF, og prosjektet gir idrettslagene bedre tilgang til ressurser og kompetanse.

Sammen med Friidrettsforbundet skulle klubbene danne et bilde av hvor de står og hvor de ønsker å være i fremtiden. Deretter skulle det iverksettes tiltak som skal hjelpe klubbene i riktig retning.

Hver av de ti NECON-klubbene mottok 20.000 kroner. I tillegg fikk de muligheten til å kjempe om pallplasser verdt 50.000, 25.000 og 15.000 kroner.

– Vi utvikler ikke klubben med mål om å vinne denne konkurransen, men det er samtidig ingen

» Som konkurransemenneske er det alltid gøy å vinne, og det aller beste er at dette er en anerkjennelse til hele klubben.

Anita B. Raa, leder i Fana Friidrett

ulempe å gjøre det bra her. Da utvikler vi organisasjonen vår og har samtidig muligheten til å vinne penger, sa leder Anita Bolstad Raa i Fana Friidrett da klubben startet prosessen.

## – Anerkjennelse til hele klubben

I helgen ble årets NECON-klubb kåret i Trondheim. Fana kom øverst på pallen, og mottok en sjekken på 50.000 kroner.

– Det var veldig kjekt. Vi danset litt på vei opp til podiet for å motta prisen, forteller Raa.

– Vi følte at vi var i posisjon til

## Bjarg slo Gneist i lokaloppkjøret

**FOTBALL:** Oppkjøringen til fotballsesongen er godt i gang.

Nylig møttes tredjedivisjonslaget Bjarg og det nyopprykkede fjerdedivisjonslaget Gneist til treningskamp. Som ventet var det Bjarg som styrte spillet på Liland, og Gneist hadde til tider nok med å forsvare seg.

Henrik Fikse ga Bjarg ledelsen etter 27 minutters spill. I andre omgang spilte Gneist seg til flere sjanser, men det var Bjarg som scoret igjen, skriver Hordalandsfotball.no.

Nok en gang var Fikse sist på ballen, og sørget for at Bjarg vant lokaloppkjøret 2-0.



Foto: Thore-Erik Thoresen

# -klubb

å vinne, men hadde ikke oversikt over hva de andre klubbene har gjort. Derfor kan jeg ikke si at det var forventet. Som konkurransemenneske er det alltid gøy å vinne, og det aller beste er at dette er en anerkjennelse til hele klubben og alle som har gjort dette mulig, legger hun til.

«På pallens aller øverste trinn har vi en klubb som med enorm entusiasme og stor tydelighet og vilje har vist at de har store ambisjoner. Klubben har tydelig forstått at å sette fokus på egen utvikling vil gjøre fremtidig suksess mulig. Denne klubben har vist en unik

### Fakta:

#### NECON-klubbene

- ▶ Fana IL
- ▶ BUL Tromsø
- ▶ Bækkelagets Sportsklubb
- ▶ FIK Orion
- ▶ IL FRI
- ▶ Kristiansand IF
- ▶ Nittedal IL
- ▶ Overhalla IL
- ▶ Stord IL
- ▶ Strindheim IL

### Fakta:

#### NECON-prosjektet

- ▶ Prosjektet skal sikre videre utvikling og hjelpe klubber som allerede gjør en god jobb.
- ▶ Klubbene tilføres økonomiske ressurser, kompetanse og en prosess som skal gi klubbene synlighet og inspirasjon til videre satsing.
- ▶ I 2011 ble Sandvin kåret til tidenes første NECON-klubb. I fjor gikk IL Tyrving til topps i kåringen. Nå er altså Fana IL historiens tredje NECON-vinner.

evne til å velge de nødvendige tiltak og gjennomføre disse tiltakene systematisk ... Dette er en klubb vi kommer til å høre mye fra i årene som kommer», heter det i juryens begrunnelse.

Styret i Fana Friidrett har ikke fått anledning til å bestemme hva premiepengene skal brukes til.

– Vi måtte vinne prisen først. Vi har ikke fått tid til å diskutere hva vi skal bruke premiepengene på, men skal nok finne på noe lurt, sier Raa.



I GODT DRIV: Astrid Wathne Matthiessen fra Fana IL i aksjon på søndagens sprint. Den endte med femteplass.

## Lokale løpere i norgescupen

**SKISKYTING:** Fana IL stilte med fire løpere da norgescupen i skiskyting ble arrangert på Årmodslia skisenter i Myrkdalen i helgen.

Espen Sægrov Nes og Odin Linga stilte i klassen for menn 18 år, mens Eystein Kristvik Bye og

Astrid Wathne Matthiessen deltok i henholdsvis menn og kvinner 20-21.

Nes og Matthiessen endte begge på femteplass på normaldistansen lørdag. Sistnevnte tok også femteplassen på sprinten dagen etterpå.

## Medaljedryss i Malmø

**FRIIDRETT:** Fana-utøverne tok ti medaljer under PallasSpelen i svenske Malmø. Fana-gjengen kom hjem med fire gull, fem sølv og en bronse.

Som eneste lokale jente i utøverflokket vartet Emma Abotnes opp med imponerende to gull og ett sølv.

## Vant testløp før OL

**SKØYTER:** Sverre Lunde Pedersen viser god form frem mot OL i Sotsji. Lørdag var han beste utøver på både 1000m og 3000m under testløpene i italienske Collalbo.

Håvard Holmefjord Lorentzen ble nummer to på 1500m.

# – Godt å komme i gang med boksingen



SLO FRA SEG: Marielle Vermedal Hansen er tilbake i boksingen. Det ble to seiere og ett tap i comebacket. Foto: Ståle Melhus

**BOKSING:** Marielle Vermedal Hansen bokset sine første kamper siden mars i fjor. Det endte med to seiere og ett tap.

Av Kent Roar Nybø  
kent@fanaposten.no

– Jeg har ikke vært i ringen uten å bruke spark siden mars i fjor, så det var på tide å komme i gang med boksingen igjen, sier verdensmesteren i kickboksing.

Hun ble nødt til å droppe kickboksingen da hun nylig

startet satsingen på boksing mot OL i Rio.

Torsdag og fredag var hun tilbake i boksingen med to 3-0-seiere i 54-kilosklassen. Lørdag trakk motstanderen seg grunnet skade. Derfor ble det gjort endringer, og Marielle gikk opp til 57-kilosklassen.

Den italienske motstanderen hadde mye mer erfaring og en lang merittliste. Dermed ble det 1-2-tap.

– Det er aldri gøy å tape. Li-

kevel føler jeg at jeg lærte mest av den kampen. Nå skal jeg gå gjennom videoanalysen for å videreutvikle meg, sier Sædalen-jenten.

I mars er det duket for NM og nordisk mesterskap. Så venter EM i mai.

– Jeg merker at det er langt igjen til toppformen, men den skal uansett ikke være der før i mai. Dette var bare en del av oppkjøringen, beroliger 23-åringen.