



Årsrapport 2009

Fana IL Friidrett



Bilde fra åpning av European Team Championships på Fana stadion 2009

Innhold

ÅRSRAPPORT 2009 – FANA IL FRIIDRETT

1 STYRETS SAMMENSETNING

Ole-Leo Mikkelsen	(Leder)
Tove Manum Kvinge	(Nestleder)
Tom Eldegard	(Kasserer)
Einar Raa	(Styremedlem)
Inger Skjerven	(Styremedlem/sekretær/medlemsansvarlig)

Det har vært avholdt 8 styremøter og 2 møter med trenerne i løpet av 2009.

2 FORELDRELAGETS SAMMENSETNING

Brynjulv Rekve	dugnadsansvarlig
Anne Kjellstad	sosialansvarlig
Rolf Gjelsvik	Fanamil-/Ulriken Opp-kontakt
Christina Strøblad	web
Undi Grimstad	dugnadsansvarlig

3 ANTALL MEDLEMMER

AKTIVE									PASS- IVE	SUM 2009
KVINNER				MENN						
	0-12	13-16	17-20	20+	0-12	13-16	17-20	20+		
31.12 2009	45	23	17	0	36	20	19	0	26	186
endring	7	12	9	0	14	12	10	0		64
TOTALT	45	23	17	0	36	20	19	0	26	186

4 ADMINISTRATIV REPRESENTASJON/OPPGAVER

Dag Rasmussen	Medlem NFIF's appellutvalg Leder i Fana IL's hederstegnkomite Leder i Fana IL's kontrollkomite Representant i Fanamilkomite
Steinar Solheim	Representant i Fanamilkomite
Arild Takvam	Representant i Fanamilkomite Medlem i Fana IL's hederstegnkomite
Eirik Graue	Representant i Fanamilkomite
Rolf Gjeldsvik	Representant i Fanamilkomite
Kjell Karstensen	Representerte ved kretstinget og forbundstinget.
Ole-Leo Mikkelsen	Representerte ved kretstinget

5 UTMERKELSER

5.1 Norges Friidrettsforbunds fortjenestemedalje

Egil G Landsvik	1986
Dag Rasmussen	2000

5.2 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets gullmedalje for aktiv friidrett

Heidi Benserud 1984

5.3 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets fortjenestemedalje

Johs. Jellestad	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Kåre Konglevold	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Nils Nilsen	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Odd Andersen	1983	
Kåre Ellertsen	1983	
Dag Rasmussen	1992	

5.4 Norges Friidrettsforbunds diplom for administrativ innsats

Kåre Konglevold	1953
Nils Nilsen	1953
Dag Rasmussen	1972
Arild Takvam	1979
Per Aam	1980
Kåre Ellertsen	1982
Alex Wisnes	1983
Einar Raa	1999
Kjell Karstensen	2005
Steinar Solheim	2005
Tor Sander	2006

5.5 Friidrettens venners Ærespris til ledere/trenere

Dag Rasmussen 1992

5.6 Norges Friidrettsforbunds Jubileumsmedalje 1996

Dag Rasmussen
Egil G Landsvik

5.7 Fana Idrettslags Æresmedlemskap

Dag Rasmussen	2003
Arild Takvam	2003

5.8 Fana Idrettslags stipend til talentfulle utøvere

Thomas Langhelle 5000,-	2009
Adrian Kvinge 5000,-	2009

5.9 Fana Idrettslags tildeling av midler fra AAF-prosjektet (allsidig aktivitet i Fana)

”Fanamesterskapet” 2006

6 KRETSSERIEN 2009

Fana IL hevdet seg meget godt i kretsserien, både jente- og guttelaget beholdt sine plasser i Elitedivisjonen - jentene ble nr. 4 og guttene nr. 6 . I tillegg gjorde 2.laget til jentene det meget godt og rykket opp i Elitedivisjonen og Fana IL har dermed to lag i Elitedivisjonen. Når vi vet at vi var svake i en del øvelser, dette gjelder spesielt kast på jentesiden (som vi nå har tatt tak i), blir det veldig spennende å se om vi klarer å beholde begge lagene i Elitedivisjonen til neste år.

7 TRENING 2009

7.1 Generelt

Friddrettgruppen har også i år hatt stor pågang av barn som vil begynne med friddrett, og vi opplever stadig vekk problemer med innendørsanlegg. Likevel så har vi i år valgt å ta inn utøvere i de eldste gruppene slik at vi ved utgangen av 2009 ikke hadde venteliste for dem. Den yngste gruppen, barn fra 7-9 år klarte vi ikke å unngå venteliste. Her hadde vi ca 20 barn på ventelisten ved utgangen av året.

Rekrutter, 7 - 9, år har vært ledet av Endre Raa.

Basis 1, 10 – 11 år, har vært ledet av Tor Myking

Basis 2, 12 – 15 år, har vært ledet av Trine Almenningen

Teknikk, 15-19 år, trenes i regi av BFG

Samtlige trenere og deres hjelpetrenerer har gjort en fremragende jobb i 2009. Klubben har stabilitet og trivsel i gruppene.

De eldste utøverne våre får treningstilbud av BFG.

7.2 BFG trenere 2009

Øvelser	Trenere
Sprint	Johan Sørstrønen
Sprint	Rune Dolvik
Langsprint/ MD	Rune Dolvik / Siri Bjelland
Sprint/Langsprint	Sande
Hopp/spenst	Endre Raa
MD / LD	Kjell Normann Karstensen
LD/ Ultra /Bakke	Jan Fjærestad
Kast	Rolf Unneland
Basis	Bente Liland

(Fana IL's eldste utøvere kan trene innenfor treningsfelleskapet i BFG Fana etter avtale)

7.3 Trenere Fana IL Friddrett

Grupper	Alder	Antall pr aug 2009 Ca-tall	Trener- ansvarlig	Hjelpetrenerer	Oppmenn
Rekrutter	7-9 år	46 utøvere	Knut Hoiaas	Ørjan Ytrearna, Gry Olsson Tom Leiknes Per Erik Landsvik	Gry Olsson
Basis I	10-11	34 ”	Endre Raa	Lisbeth Solheim	
Basis II	12-14	33 ”	Trine Almenningen	Inge Nilsen Tor Myking Mara Radojkic Ole Leo Mikkelsen	Karin Hjelle
Teknikk	15-19	36 ”	BFG, jf pkt 7.2		Rune Hansen

7.4 Trenerkurs

Det har vært utført to kurs hvor våre representanter har vært med. Vi hadde representanter med på trenerforeningens Trenerseminar både i Oslo og Malmø høsten 2009 (Endre Raa i Malmø, Trine Almenningen og Mara Radojkic i Oslo.)

8 EGNE ARRANGEMENT 2009

I 2009 sesongen har friidrettsgruppen hatt ansvar for følgende arrangementer:

- Innendørsstevne Høiehallen (rekr – 19)
- Hoppstevne, Fana stadion (rekrutt)
- Hoppstevne, Fana stadion (10 - 19)
- Fanamesterskapet , felles rekrutteringsstevne (9 - 12)
- Fanamilen, mosjonsløp (mosjon)
- Fanalekene (10 - 19)
- Klubbmesterskap Fana stadion (10– 19)

I tillegg var gruppen delaktig i å arrangere:

- European Team Championships
- Ulriken Opp
- Midtsommerlekene (Bjarg)
- Gneistspelen

8.1 FANAMESTERSKAPET

Fanamesterskapet ble i år avviklet 6. mai på Fana stadion. Stevnet, som er et samarbeid mellom Fana, Gneist, Bjarg, er for jenter og gutter i alderen 9-12 år. Øvelsesutvalget er 60m, 200m, lengde, høyde, kule og liten ball. Fanamesterskapet gir mange barn utenfor friidretten, og fra andre grupper i idrettslagene en mulighet til å prøve seg i utvalgte friidrettsøvelser. Dette året møtte 120 utøvere til start. Værgudene var med å hjelpe oss til at stevnet ble en suksess. Det er tydelig at stevnet fører til god nyrekruttering til alle de tre klubbene. Utfordringen er likevel å ha nok anlegg til å ta imot alle de nye friidrettsungdommene. Gneist har signalisert at de ikke lenger ønsker å delta på dette rekrutteringsstevnet.

8.2 FANAMILEN 30 års jubileum

Dette mosjonsløpet – som er et samarbeid mellom Fana IL friidrett og Nymark IL – ble 20. september arrangert for 30. gang på Fana stadion. Deltakelsen har de siste årene ligget nokså stabil, i 2009 deltok 1548 løpere. Fanamil-komiteen består fremdeles av stort sett ”stammen” som startet Fanamilen på 1980-tallet. Flere av disse ønsker nå å trekke seg tilbake etter oppnådd pensjonsalder. Vi oppfordrer nye til å melde seg til tjeneste og vi trenger personer med nye tanker og ideer, for å fornye dette mosjonsløpet.

8.3 FANALEKENE

Fanalekene ble arrangert 26. og 27. september på Fana stadion. Stevnet delt opp slik at alle rekruttene var sammen med de eldste utøverne på søndag, mens 10-12 åringene konkurrerte på lørdag. Dette fungerer godt. De eldste var fornøyd med at de fikk konkurrere på søndag isteden for lørdag. Dette gav de mulighet til å delta på Stolzekleiven opp. Tidsskjema fungerte bra. Tross regn og vind smilte utøverne og var sporty og gjennomførte øvelsene. Deltakelsen var på 199 utøvere fordelt på 519 starter. Vårt gode samarbeid med Gneist og Bjarg er svært viktig for å få til en god gjennomføring av Fanalekene. Tross bra deltakelse så snakker vi nå med Gneist og Bjarg om mulighet til å få inn en stor sponsor og så slå sammen Fanalekene og Gneistspelen til et større stevne. Sponsor er fortsatt ikke på plass, men vi vil forøke å få til et felles stevne med sponsor i 2011.

8.4 KLUBBMESTERSKAP

Klubbmesterskapet i 2009 ble arrangert sammen med Fanalekene. For å få antall øvelser iht. tradisjon, kompenserte vi dette med å legge inn øvelsene som manglet til påfølgende mandag. Hovedhensikten med stevnet er både å sanke poeng til kretsserien samt å prøve å sette bestenoteringer. Noen foreldre/trenere stilte også opp for å sanke rekorder og poeng. Og mottoet var som alltid: Premier til alle. (som blir utdelt på Årsfesten i februar).

I dette mesterskapet skal også alle de som gjennom hele året har konkurrert uten å komme på premiepallen, få premie for sin innsats. I tillegg til normal premiering innenfor hver øvelse, og deltakerpremie fra 4. plass, ble det utropt en klubbmester for gutter og en for jenter i løp, i hopp, i kast, og i hekk - samt i 4-kombinasjonen. Her er beste resultat etter Tyrvingtabellen som utgjør grunnlaget for å bli klubbmester.

9 DOMMERE /STARTERE

Friidrettsgruppen var i begynnelsen av 2009 registrert med totalt 19 dommere herav 2 forbundsdommere, 9 kretsdommere og 8 kretsdommeraspiranter. Det ble ikke utdannet nye dommere i 2009. Vi er registrert med 1 kretsstarter og det anser vi som kritisk. Dommerutvalget forlanger nå i større grad enn tidligere at vi selv stiller/ordner med startere til våre egne stevner.

10 ØKONOMI

Lagets økonomi er god, med tett oppunder 428 000 kroner akkumulert på bankkonti ved årsskiftet. I likhet med 2008 er også 2009-regnskapet gjort opp med overskudd. Resultatet - på kroner 33 968 - ligger 24 468 kroner over budsjettet. Både inntekts- og kostnadssiden er imidlertid budsjettet en del for høyt. Avviket er størst på kostnadssiden, og har sammenheng med at kostnadsanslagene jevnt over er lagt høyt for å forebygge overraskelser. Inntektssiden farges av at inntektene fra fjorårets Fanamil ikke innløp før på nyåret.

Til tross for økte kontingentsatser og en klar vekst i medlemsmassen, er lagets inntekter fra medlemskontingent og treningsavgift falt med ca. 10 000 kroner i forhold til 2008 og havner langt under budsjettet. Nedgangen skyldes i hovedsak to forhold, som begge har sammenheng med innføringen av et sentralt medlemsregister med sentralisert fakturering av kontingenten. Den ene forklaringen er at hovedlaget i 2009 for første gang la beslag på en del av kontingentinntekten. Den andre forklaringen er at det i det nye opplegget kun ble foretatt en kontingentinnkreving i 2009, på våren. Vi har tidligere fakturert nyinnmeldte medlemmer om høsten, med halv kontingent. På dette siste punktet må en håpe på forbedringer i de sentrale faktureringsrutinene for inneværende år.

På inntektssiden ser en ellers at *øvrige stevner*, som inkluderer januarstevne i Høiehallen og Ulriken opp, gir betydelig høyere inntekter enn det er budsjettet med. Samtidig gir sponsorinntektene fra arenareklame også i 2009 et hyggelig bidrag på kroner 24 750.

På kostnadssiden er utgiftene til startkontingenter vesentlig redusert i forhold til 2008 (ned nesten 19 000 kroner). Årsaken er litt uklar, men det skyldes sannsynligvis at man har vært flinkere til å unngå etteranmelding og at de enkelte utøverne kanskje ikke melder seg på like mange øvelser på hvert stevne som tidligere.

Kostnader ved reise- og opphold på stevner har økt kraftig i 2009. Påløpte utlegg havnet her neste 27 000 kroner over budsjett. En stor del av veksten har skjedd i den eldste utøvergruppen, hvor konkurransetilbudet til de beste har vært betydelig økt i forhold til tidligere år. Dette er i tråd med de prioriteringene som fremgår av fjorårets årsrapport. Samtidig har vi betydelige utfordringer med å få ordningene for innkreving av egenandeler til å fungere tilfredsstillende for

de øvrige gruppene. Her er det behov for løsninger hvor noen med detaljkunnskap tar ansvar for å sette opp regnskap for de organiserte turene til løp og stevner. Oppstillingene må – i tillegg til kostnadstallene – også angi hvilken status de enkelte medreisende har i opplegget (utøver, leder, sjåfør osv.).

11 ANNET

Dette året har friidrettsgruppen vært representert på mange plan, både i de Regionale Ungdomslekene (NCC), NM i stafetter, NM terrengløp, i Ungdomsmesterskap og i junior-NM. Og våre utøvere oppnådde gode plasseringer og resultater alle steder. Også i de ulike kretsmesterskapene har vi vært representert.

Det har også vært stor bredde på deltakelsen i andre stevner, både i og utenfor kretsen, som har bidratt til at både guttene og jentene har klart å hevde seg svært godt poengmessig og plasseringsmessig i Kretsserien.

Vårt mål de siste årene har vært bredde, mer enn topp. Likevel viser resultatene at vi hevder oss svært bra både lokalt og nasjonalt. Dette skyldes nok at vi har mange unge og lovende friidrettstalenter i gruppen vår.

På trenersiden har vi dyktige og målrettede folk, som gjennom systematiske opplegg har skapt et motiverende treningsmiljø i gruppene. Nytt av året er at vi høsten 2009 fikk ny trener: Mara Radojkic, tidligere landlagsløper fra det tidligere Jugoslavia.

Styret/Foreldreutvalget har fungert godt. Friidrettsgruppens internettside fungerer, men vi trenger en person som er villig til å oppdatere denne jevnlig. Formann har så langt lagt ut resultatet og skrevet noen artikler til både hjemmesiden og Varden.. Vi mangler også dedikerte personer til flere oppgaver i gruppen, også Stevneansvarlig. Dette medfører at leder i stor grad må påta seg disse oppgavene. Det sendes ut dugnadslister til foreldre jevnlig, og da har de mulighet til å bytte innbyrdes om hvilke dugnader de kan være med på.

Fana IL har enerett til å sette opp reklame på Fana stadion. Dvs at hovedlaget bruker bortre langside til hovedsponsor-reklame. Friidrettsgruppen har søndre sving, samt oppløpssiden til disposisjon for reklame. I 2009 fikk vi inn to sponsorer: Reinerten og Kaefer Energy. Reinerten kom inn med 10.000,- for 2009, og Kaefer inngikk en 2 års avtale med 7.500,- pr år. De er med ut 2010.

12 IDRETTSLIGE PRESTASJONER 2009

I 2009 hadde vi utøvere som hevdet seg helt i norgestoppen i sine aldersklasser. Dette gjelder Helene S. Hansen på løp og hinder, Eline Bruce i tresteg, Evelinn Hovi Eeg i diskos, Adrian Manum Kvinge i lengde og tresteg og Thomas Trefall i tresteg og høyde.

I junior-NM i Bodø var det 7 utøvere fra Fana IL som representerte BFG Fana på en flott måte. Fana utøverne tok 2 bronser (Helene Strømblad Hansen i 2000m hinder J19 og Evelinn Hovi Eeg i diskos J19), i tillegg kan følgende resultater nevnes: Adrian Manum Kvinge 8 pl. lengde G19 og Thomas Trefall 6 pl. tresteg G19.

12 utøvere representerte Fana IL i UM på Nadderud og disse markerte seg godt. Utøverne fra Fana IL tok med seg følgende medaljer:

Thomas Langhelle Trefall 1. pl. tresteg og 3. pl. høyde

Helene Stømblad Hansen 2. pl. 2000m hinder

Eline Bruce 3. pl. tresteg

Evelinn Hovi Eeg 3. pl. diskos

Adrian Manum Kvinge 3. pl. lengde

Helene Strømblad Hansen ble også nr. 3 i NM i terrengløp, lang løype.

I tillegg til ovenfor nevnte resultater fikk Fana IL flere kretsmestere både i de yngre og eldste klassene i 2009, i Verdsungdomsspelen i Göteborg fikk de gode resultater og plasseringer og i Tyrvinglekene markerte de seg godt og satte flere personlige rekorder.

I gutteklassen er det fortsatt Adrian Manum Kvinge og Thomas Trefall som er blandt de beste i Norge i øvelsene lengde, høyde og tresteg.

Thomas Langhelle Trefall: tresteg (1.pl), høyde (3.pl)

Adrian Manum Kvinge: lengde (3.pl), tresteg (6.pl) og sprint

Martin C Smith: 1500m (4.pl)

Eivind Gamst, Petter Alsaker, Jørgen Austvik, Jens Martin Bolstad, Anders Strømblad Hansen er også kommet inn i Norgesstatistikken i sine klasser.

På jentesiden er det flere som hevder seg i Norgesstatistikken:

Helen Strømblad Hansen: 1500 m (3. pl.), 2000m (2.pl.), 3000 m (4.pl) og 1500m hinder (1.pl.)

Evelinn Hovi Eeg: diskos (1.pl), kule (10.pl.)

Elisabeth Gjelsvik: 60m (10.pl), lengde, 60m, 100m,

Eline Bruce: 300mHk (5.pl), tresteg (8.pl),

Kristin Birkelund: 800m,1500m,

Serine Ottosen Mikkelsen: høyde, tresteg,

Sigrun Spikkeland: 60m

Blant de yngste er det veldig stor bredde og dyktige utøvere, både i jente- og gutteklassene hevder utøverne fra Fana IL seg bra og flere av dem er i norgestoppen i enkelte øvelser i sine respektive klasser. Vi har en veldig fin, treningsvillig og allsidig gjeng og det blir spennende å se utviklingen fremover.

13 STIMULANSEPREMIERING 2009

Beregnet etter "Tyrvingtabellen" har disse utøverne oppnådd følgende resultat innen gruppen:

13.1.1 LØP	Helene Strømblad Hansen	3000m	976 p
13.1.2 HOPP	Nina Tveite	3-STEG	1068 p
13.1.3 KAST	Sofie Skaar Mørch	Diskos 600G	1024 p
13.1.4 HEKK	Helene Strømblad Hansen	Hinder 1500 m	1144 p
13.1.5 LØP / HOPP / KAST 2008 (BESTE SAMMENLAGT RESULTAT)	Nina Tveite		2950 p
1. Øvelse		3-STEG	1068 p
2. Øvelse		Diskos 600G	1004 p
3. Øvelse		60 m	878 p

13.1.6 BESTE POENGSANKER TIL KRETSSERIEN 2009 (TELLENDE RESULTATER)

Nina Tveite 14 313 p

13.1.7 HØYESTE POENGSUM UANSETT ØVELSE:

Hinder 1500 m Helene Strømblad Hansen 1 144 p

13.2 UTØVERE SOM HAR OPPNÅDD OVER 900 POENG IHT Tyrvingtabellen 2009

1. Gutter har 22 resultat over 900 poeng
2. Jenter har 36 resultat over 900 poeng
3. Gutter har 0 resultat over 1000 poeng
4. Jenter har 3 resultat over 1000 poeng
5. Jenter har 1 resultat over 1100 poeng

Utøvernes navn henvises til vedlegg i statistikk.

13.3 KLUBBMESTERE 2009.

	Utøver	Poeng
JENTER		
1. 4-KOMBBINASJONEN LØP-HOPP-KAST-HEKK	Nina Tveite	3784
2. LØP	Nina Tveite	870
3. HEKK	Nina Tveite	842
4. HOPP	Nina Tveite	1068
5. KAST	Sofie Skaar Mørch	1024
GUTTER		
1. 4-KOMBBINASJONEN LØP-HOPP-KAST-HEKK	Inge Eide Johnsen	2766
2. LØP	Adrian Manum Kvinge	861
3. HEKK	Kristian W. Jensen	776
	Thomas Langhelle	947
4. HOPP	Trefall	
5. KAST	Erlend Bolstad Raa	908

14 OPPSUMMERING/KONKLUSJON

2009 har vært et år med meget gode trenerressurser i gruppene. Vi har et miljø med trivsel, og vi ser at barna trives og vi opplever sportlig og økonomisk oppgang i klubben. Vi har store trenergrupper, og det gjenspeiler også størrelsen på gruppene. Vi har rekordstore grupper både på rekrutt, basis1, basis 2 og teknikk. Med så stor stall, både på trener, men også på utøversiden håper vi at Fana IL Friidrett skal kunne få frem ungdommer som er villig til å være med å konkurrere, og hvem vet, kanskje får vi frem utøvere på høyere plan. Klubben har god økonomi, og vi har gitt trenerne anledning til å kjøpe inn det utstyret klubben trenger.

I 2009 hadde vi 10 personer på listen for styret/foreldrelaget. Alle hadde konkrete oppgaver, men av forskjellige årsaker så kunne ikke alle stille på alle våre møter. Likevel, takk til et godt fungerende styre/foreldrelag. Vi har fått gjennomført alle de oppgavene som vi har gjort vedtak på.

Klubben har nå fått en vennskapsklubb i Serbia. I juni skal en gruppe ungdommer fra oss reise dit på treningsleir. spennende. Klubben sponser utøvere og trenere som drar.

Funksjonærlistene våre fungerer, men selv om dugnadsansvarlig gjør en fremragende jobb med listen så må det passes på at folk som er satt opp på oppgaver faktisk stiller. Medlemslistene våre fungerer nå også meget bra, og vi ser at når nye medlemmer kommer inn i klubben via vår nye hjemmeside, så får vi inn all info korrekt med en gang og det letter arbeidet betraktelig for oss. Medlemslistene krever kontinuerlig oppdatering.

I 2010 skal alle medlemmer registreres i Norges Idrettsforbund sitt "online" kartotek. Dette vil trolig gjøre medlemslistene mer oversiktlige og enklere å holde oppdatert. Giro for medlemsavgift ble i år sendt ut via online systemet. Dette resulterte i at faktura kom sent ut til medlemmene. Klubben tapte inntekter da vi ikke fikk sendt ut halvårs faktura til de som kom inn som medlemmer etter at første var sendt ut.

2009 har vært et år hvor kostnadene forbundet med deltakelse på stevner har gått ned, og det henger sammen med at vi i stor grad har klart å melde på utøvere innen tidsfrister, og dermed spart oss for ekstrakostnader.

Styret jobber kontinuerlig for å skaffe trenere og utøvere de beste rammer til å drive friidrett, både utstyr og god økonomi er viktig.

Styret og Foreldrelaget bør jobbe kontinuerlig for å rekruttere dommere, samt være obs på at både trenere og hjelpetrenerer har en viss utskiftning. Vi bør fokusere på, og notere om vi har kandidater som er interessert i å komme inn for å ta verv i gruppen.

Fana stadion, den 02. februar 2010

Styret i Fana IL Friidrett

Tove Manum Kvinge

Einar Raa

Tom Eldegard

Inger skjerven

Ole-Leo Mikkelsen