



Årsrapport 2010

Fana IL Friidrett



Fanas utøvere under Ulvikaleikane 13. juni 2010

ÅRSRAPPORT 2010 – FANA IL FRIIDRETT

Innhold

1 STYRETS SAMMENSETNING	3
2 FORELDRELAGETS SAMMENSETNING	3
3 ANTALL MEDLEMMER.....	3
4 ADMINISTRATIV REPRESENTASJON/OPPGAVER	4
5 UTMERKELSER	4
6 KRETSSERIEN 2010	5
7 TRENING 2010	5
8 EGNE ARRANGEMENT 2010	7
9 DOMMERE /STARTERE	8
10 ØKONOMI	8
11 ANNET	9
12 IDRETTLIGE PRESTASJONER 2010	10
13 STIMULANSE PREMIERING 2010	11
14 OPPSUMMERING/KONKLUSJON	14

1 STYRETS SAMMENSETNING

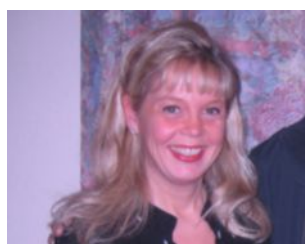
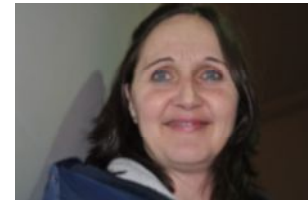
Anita Bolstad Raa	(Leder)
Tove Manum Kvinge	(Nestleder)
Henrik Mørch	(Kasserer)
Undi Grimstad	(Styremedlem)
Einar Raa	(Varamedlem)

Det har vært avholdt åtte styremøter og to foreldremøter i løpet av 2010.



2 FORELDRELAGETS SAMMENSETNING

Undi Grimstad	Dugnadsansvarlig
Trine Gravdal Lie	Medlemsansvarlig
Rolf Gjelsvik	Fanamil-/Ulriken Opp-kontakt
Ole Kristian Spikkeland	Web-skribent
Lisbeth Raa Ellingsen	Kiosk- og innkjøpsansvarlig
Kathrine Halvorsen	Påmeldingsansvarlig
Endre Raa	Idrettslig ansvarlig
Einar Raa	Materialforvalter
Anne Kjellstad	Sosialt ansvarlig
Anita Bolstad Raa	Webansvarlig
Anita Bolstad Raa	Statistikkansvarlig



3 ANTALL MEDLEMMER

Aktive									Passive	Sum
	Kvinner				Menn					
	0-12	13-16	17-20	20+	0-12	13-16	17-20	20+		
31.12 2009	45	23	17	0	36	20	19	0	26	186
Endring	-4	+9	-14	0	+5	+6	-12	0	+8	-2
Totalt	41	32	3	0	41	26	7	0	34	184

4 ADMINISTRATIV REPRESENTASJON/OPPGAVER

Dag Rasmussen	Medlem NFIFs appellutvalg Leder i Fana ILs hederstegnkomite Leder i Fana ILs kontrollkomite Representant i Fanamilkomite
Steinar Solheim	Representant i Fanamilkomite
Arild Takvam	Representant i Fanamilkomite Medlem i Fana ILs hederstegnkomite
Eirik Graue	Representant i Fanamilkomite
Rolf Gjelsvik	Representant i Fanamilkomite Representant i Ulriken opp komite
Kjell Karstensen	Representerte ved kretstinget og forbundstinget

5 UTMERKELSER

5.1 Norges Friidrettsforbunds fortjenestemedalje

Egil G Landsvik	1986
Dag Rasmussen	2000

5.2 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets gullmedalje for aktiv friidrett

Heidi Benserud	1984
----------------	------

5.3 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets fortjenestemedalje

Johs. Jellestad	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Kåre Konglevold	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Nils Nilsen	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Odd Andersen	1983	
Kåre Ellertsen	1983	
Dag Rasmussen	1992	

5.4 Norges Friidrettsforbunds diplom for administrativ innsats

Kåre Konglevold	1953
Nils Nilsen	1953
Dag Rasmussen	1972
Arild Takvam	1979
Per Aam	1980
Kåre Ellertsen	1982
Alex Wisnes	1983
Einar Raa	1999
Kjell Karstensen	2005
Steinar Solheim	2005
Tor Sander	2006

5.5 Friidrettens venners Ærespris til ledere/trenere

Dag Rasmussen	1992
---------------	------

5.6 Norges Friidrettsforbunds Jubileumsmedalje 1996

Dag Rasmussen
Egil G Landsvik

5.7 Fana Idrettslags Æresmedlemskap

Dag Rasmussen 2003
Arild Takvam 2003

5.8 Fana Idrettslags stipend til talentfulle utøvere

Thomas Langhelle 5000,- 2009
Adrian Kvinge 5000,- 2009
Evelinn Hovi Eeg 2000,- 2010 Gavekort MX Sport

5.9 Fana Idrettslags tildeling av midler fra AAF-prosjektet (allsidig aktivitet i Fana)

”Fanamesterskapet” 2006

6 KRETSSERIEN 2010

Fana IL hevdet seg også i år godt i kretsserien. Guttelaget avanserte fra 6. til 5. plass i eliteserien og endte opp med 53.041 poeng. Fanas jentelag beholdt sin plass i Elitedivisjonen, på en 4. plass. Jentenes andre lag i elite som rykket opp i fjor, rykker dessverre ned til 1. divisjon neste år. Kun 1230 poeng manglet på å klare å holde to lag i øverste divisjon! Dette viser at vi fremdeles har størst bredde på jentesiden, og at guttene er i fin fremgang.

7 TRENING 2010

7.1 Generelt

Friidrettgruppen har også i år hatt stor pågang av barn som vil begynne med friidrett. Vi har fulle partier. Mandagen er en dag i Høiehallen med særdeles stor tetthet av utøvere, og vi kjører derfor rekruttene helt og holdent i gymsal på vinterhalvåret.

Ved utgangen av året hadde vi 37 rekrutter på venteliste, to på Basis-1 og 15 på Basis-2. Til Ungdomsgruppen har vi nå tatt inn alle.

Rekrutter, 7 - 9, år har vært ledet av Alf Berle
Basis 1, 10 – 11 år, har vært ledet av Endre Raa
Basis 2, 12 – 15 år, har vært ledet av Tor Myking
Ungdom, 15-19 år, har vært ledet av Endre Raa

Samtlige trenere og deres hjelpetrenerer har gjort en fremragende jobb i 2010. Klubben har stabilitet og trivsel i gruppene.

Noen av våre eldste utøverne har fått treningstilbud i regi av BFG.



7.2 BFG trenere 2010

Øvelser	Trenere
Sprint	Rune Dolvik Johan Sørstrønen
Langsprint/ MD	Rune Dolvik
Sprint/Langsprint	Hans Jørgen Sande
Hoppøvelser	Endre Raa
Mellom-/langdistanse	Kjell N. Karstensen Bjarte Eikanger
Langdistanse/ Ultra /Bakke	Jan Fjærestad
Basis Kast	Bente Liland Rolf Unneland

Fana ILs utøvere i alderen 15-19 år, kan etter avtale trene innenfor treningsfellesskapet i BFG Fana.

7.3 Trenere Fana IL Friidrett

Grupper	Alder	Antall pr.des 2010	Trener-ansvarlig	Hjelpetrenerne	Oppmenn
Rekrutter	7-9 år	33 utøvere	Alt Berle	Ørjan Ytrearne, Evelinn Hovi Eeg	
Basis I	10-11	35 utøvere	Endre Raa	Lisbeth Solheim Per Erik Landsvik Gisle Ellingsen	
Basis II	12-14	40 utøvere	Tor Myking	Inge Nilsen Elisabeth Tokøy Olsen Jan Erik Lekven Mara Radojkic Ole-Leo Mikkelsen	
Ungdom	15-19	33 utøvere	Endre Raa	Fredrik Stuhr	Rune Hansen inntil høstsesong

7.4 Trenerkurs

Vi har i år valgt å kjøre et internt helgekurs for våre trenere, ledet av Endre Raa og Gisle Ellingsen. Kurset hadde fokus på innlæring av teknikk, litt om barns utvikling og om trener rollen generelt. Utøvere var også med for å vise øvelser underveis. Trenerne responderte svært positivt på dette, så det kan planlegges nye seanser neste år. Det er gunstig for oss å kunne benytte oss av kompetansen vi har ved høyt utdannede og meriterte trenere som er tilsluttet klubben.



8 EGNE ARRANGEMENT 2010

I 2010 sesongen har friidrettsgruppen hatt ansvar for følgende arrangementer:

- Innendørsstevne Høiehallen – 19.mars (8 – 19 år)
- Fanamesterskapet, felles rekrutteringsstevne – 5.mai (9 – 12 år)
- Fanamilen, mosjonsløp – 19. september (mosjon)
- Fanalekene – 26.-27.september (8 – 19 år)
- Seriestevne rekrutter – 4. oktober (8 – 11 år)

I tillegg var gruppen delaktig i å arrangere:

- Regionsmesterskapet innendørs
- Stor-KM på Fana Stadion
- European Team Championships
- Ulriken Opp
- Gneist spelen

8.1 FANAMESTERSKAPET

Fanamesterskapet ble i år avviklet 5. mai på Fana stadion. Stevnet, som siste år var et samarbeid mellom Fana og Bjarg, er for jenter og gutter i alderen 9-12 år. Øvelsesutvalget var 60m, lengde, kule og liten ball. Fanamesterskapet har i alle år blitt arrangert som et rekrutterings stevne for å gi barn utenfor friidretten, og fra andre grupper i idrettslagene en mulighet til å prøve seg i utvalgte friidrettsøvelser. Dette året møtte kun ca 50 utøvere til start.



Styret har vedtatt at Fanamesterskapet ikke skal arrangeres neste år, grunnet at rekrutteringen allerede er større enn vi klarer å ta inn. Bjarg er enig i dette. Gneist trakk seg ut allerede i fjor.

8.2 FANAMILLEN



Mosjonsløpet, som er et samarbeid mellom Fana IL friidrett og Nymark IL, ble 19. september arrangert for 31. gang på Fana stadion. Deltakelsen har de siste årene ligget nokså stabil, i 2010 deltok 1400 løpere. Fanamil-komiteen består fremdeles av stort sett ”stammen” som startet Fanamilen på 1980-tallet. Vi oppfordrer nye til å melde seg til tjeneste og vi trenger personer med nye tanker og ideer, for å fornye dette mosjonsløpet.

8.3 FANALEKENE

Fanalekene ble arrangert 25. og 26. september på Fana stadion. Vi beholdt hovedlinjene i tidsskjemaet fra siste år og delte stevnet opp slik at alle rekruttene var sammen med de eldste utøverne på søndag, mens 10-12 åringene konkurrerte på lørdag. Da fikk de eldste anledning til å delta på Stolzekleiven opp lørdag. Et fantastisk høstvær gjorde disse lekene til to strålende dager. Deltakelsen var på 265 utøvere fordelt på 653 starter. Vårt gode samarbeid med Gneist og Bjarg er svært viktig for å få til en god gjennomføring av Fanalekene da de bidro med dommere og funksjonærer på tre øvelser. Stevnet ble arrangert med online påmelding og generering av startkort direkte fra Frires databasen. Dette fungerte fint og letter forarbeidet mye. En egen stevnerapport er skrevet for å ta vare på erfaringer til nye arrangementer.



8.4 KLUBBMESTERSKAP

Leder tok initiativ til å årets Klubbmesterskap ikke ble arrangert. Styre og andre engasjerte Fana ressurser ble forespurt før beslutning ble tatt. Bakgrunnen til avlysingen var at dette arrangementet kommer seint på høsten, tett på mange andre arrangementer for en 'sliten' funksjonær-stab, og uten de store mulighetene til gode resultater for utøverne. Det ble derfor ikke delt ut priser til klubbmestere i løp, hopp og kast på årsfesten for 2010.

9 DOMMERE /STARTERE

Friidrettsgruppen var i begynnelsen av 2010 registrert med totalt 19 dommere herav to forbundsdommere, ni kretsdommere og åtte kretsdommeraspiranter. Det ble utdannet fem nye dommere på tampen av 2010. Vi er registrert med en kretsstarter.

10 ØKONOMI

Lagets økonomi er god. Saldo på vår bankkonto er ved årsskiftet 508.168 kroner og vi fikk i fjor et samlet resultat på 87.438 kroner. Dette er 71.188 kroner over budsjett. Kostnadssiden har vært litt over budsjettet, mens vi på inntektssiden har fått inn en økning på kontingent og treningsavgift, Fanalekene, salg av Fana ILs jubileumsbok "På lag i 90 år" og frem for alt dugnadsinntekter fra European Championship.



På kostnadssiden kan det nevnes at reiseutgifter for andre år på rad overstiger budsjettet, hvilket fortrinnsvis skyldes dyre flybilletter og hotell ifm UM i Molde. Startkontingent er også høyere enn budsjettet og skyldes at vi har fått inn flere medlemmer og høyere deltaker aktivitet på stevner. Driftsbidraget til BFG for 2010 er blitt forskjøvet til neste årsregnskap.

Av andre kostnadsposter kan det under premier nevnes at der her ble innkjøpt en sølv vandrepokal, som der ikke var budsjettert med.

Kostnader som ikke var budsjettert er styrekontingent, hvilket ble besluttet av styret at dette skulle dekkes av klubben. Det er et krav at alle styremedlemmer er medlem av klubben. Det er kun medlemmer som har stemmerett. Den andre posten er betalingen av de solgte jubileumbøkene.

På inntektssiden skal det nevnes at tilskudd fra særforbund og barne- og ungdomsmidler er omgjort siden i fjor. Beløpet under barne- og ungdomsmidler, stammer i år fra en rekrutteringsbonus som vi har mottatt via hovedlaget. På sponsor og dugnad siden, har vi i år ikke fått inn de budsjetterte inntekter. På sponsor siden kom vi for sent i gang, og disse inntektene forfaller først i neste regnskapsår. Andre halvdel av McDonalds dugnaden ble først sendt på slutten av året, og forventes ikke betalt før i år. Inntekter fra løpskarusellen er ikke blitt oppgjort, og vil bli ført på neste års regnskap.

Hovedlagets avtale med MX Sport har gitt friidrettsgruppen et gavekort pålydende NOK 22.500,-. Styret har i år besluttet å bruke av dette til å gi alle de trenerne, som ikke hadde Fana drakt, en overtrekksdress. Det er i alt delt ut syv drakter. Vi benyttet også av dette til å gi ut gavekort på Fanalekene som bestemannspremier.

11 ANNET

Friidrettsgruppen har vært representert på mange plan, både i kretsmesterskap, de regionale NCC-lekene, NM i terrengløp, Ungdomsmesterskap innen- og utendørs og i junior-NM. Våre utøvere oppnådde flere gode plasseringer, men flere av de har dessverre slitt med skader i år og fikk ikke så gode resultater som ønsket.

Det har også vært stor bredde på deltakelsen i andre stevner. 69 jenter og 57 gutter har i 2010 sesongen konkurrert i ett eller flere stevner. Guttene avanserte en plass i kretsserien til 5. plass, mens jentene beholdt 4.plassen fra i fjor.

Hele 29 nye klubbrekorder er satt, henholdsvis 16 av jentene og 13 av guttene.

Klubbrekordene er oppdatert og publisert på våre nettsider.

Vi skal fremover bygge videre på bredden for å få frem topper. Vi ser at vi nå har mange talenter i våre grupper som det skal bli spennende å følge opp fremover.

På trenersiden har vi flere erfarne og dyktige folk med oss, som gjennom systematiske opplegg har skapt et motiverende treningsmiljø i gruppene. Hjelpetrenerne gjør en flott innsats og er ivrige i å tilegne seg ny kunnskap fra de som er mer erfarne. Nytt av året er at vi høsten 2010 fikk engasjert Gisle Ellingsen som ny assistent trener for Basis 1, Fredrik Stuhr for Ungdomsgruppen, samt Alf Berle og Evelinn Hovi Eeg for rekruttene.

Styret/Foreldreutvalget har fungert bra. Friidrettsgruppens internettside har fått en oppsving i år da det fra styrets side har blitt fokusert på å bruke denne som en viktig kommunikasjonskanal. Webansvarlig har fortløpende lagt ut nyheter, bilder og informasjon og har hatt med seg en ekstra web-skribent. Leder har skrevet artikkel i Fanavarden om friidrettsgruppen og er ellers blitt intervjuet som ny leder i årets siste utgave. Vi har hatt egen artikkel i Fanavarden med fokus på E-cup for lag. I året som har gått, har leder innehatt så mange oppgaver at sponsormarkedet ikke har fått nok fokus. Leder har derfor bedt valgkomitéen om å identifisere en markedsansvarlig til foreldrelaget som kan jobbe sammen med leder og styret med fokus på å øke inntektene fremover.

Dugnadsansvarlig har satt opp dugnadsliste til foreldre høst og vår. Denne distribueres via mail og nettsiden vår. Hver familie har ansvar for å stille på minst to dugnader i året og er selv ansvarlig for å bytte om man er forhindret fra å delta. Se nettsiden for mer informasjon. Vi vil fremover søke å få dedikerte personer til å følge opp noen av de viktigste arrangementene. Da vil oppgaven bli fordelt på flere og få mindre omfang.

Vi har opprettet en påmeldingsansvarlig rolle i år. Alle i klubben sender mail til henne ved påmelding til stevner. Dette forenkler påmeldingsrutinen etter at det nå er online-påmelding til alle litt større stevner. Dette har fungert bra. Styret har også besluttet at den enkelte utøver selv dekker startkontingenten ved etteranmeldinger ved å betale kontant ved oppmøte på stevnet.

Fana IL har enerett til å sette opp reklame på Fana stadion. Fovedlaget bruker bortre langside til hovedsponsor-reklame og friidrettsgruppen har søndre sving, samt oppløpssiden til disposisjon for reklame. På tampen av året, ble det fokusert noe på markedsiden. Hovedlaget var da behjelpelig med å lage presentasjoner i Powerpoint til markedsføring av laget og har også hatt dialog direkte med noen selskaper på vegne av friidrettsgruppen. Leder fulgte dette opp videre. Avtalene ble ikke inngått i 2010, men vil gi inntekter i 2011. Det ble jobbet med Kiwi Sørås, Reinertsen, McDonalds og Aker Solutions.

Når det gjelder BFG Fana, så har også friidrettsgruppen gjennom dette året deltatt på styremøtene. Høsten 2010 tok Anita opp behovet for å diskutere hvordan forholdet mellom BFG Fana og moderklubbene burde være. Dette grunnet at det ikke oppleves å ha fungert optimalt og at BFG Fana ikke har klart å skape et senior-miljø. Dette startet en organisasjonsutviklingsprosess i regi av BFG Fana, med alle moderklubbene involvert. Prosessen er planlagt i første omgang å avsluttes i januar 2011. Styrets leder er ikke sikker på om Fana IL er tjent med å 'sende' utøverne over til paraplyklubben når de har passert 20 år. Fana IL vil nok i den kommende 1-2 års perioden fortsette å vurdere hvordan vi best kan sikre at våre utøvere får utvikle seg videre.

12 IDRETTSLIGE PRESTASJONER 2010

I 2010 hadde vi utøvere som hevdet seg helt i norgestoppen i sine aldersklasser. Dette gjelder Helene S. Hansen (J18/19) på løp og hinder, Eline Bruce (J16) i tresteg, Evelinn Hovi Eeg (J17) i diskos, Adrian Manum Kvinge (G17) i lengde og tresteg og Thomas L Trefall (G17) i tresteg, lengde og høyde. Elisabeth Gjelsvik (J16) i lengde.

Tre av disse, Helene, Evelinn og Elisabeth klarte kvalifiseringskravet for deltakelse i Hoved-NM. Helene oppnådde tiden 4.41.20 på 1500m under et stevne på Bislett i mai, samt at hun satte junior kretsrekord på 2000m hinder under Framo-lekene første helg i juni på 7.19,61. Evelinn kastet diskosen hele 36,87m under samme stevne og Elisabeth hoppet 5,42m i lengde.

Dessverre fikk både Helene og Elisabeth skade-og helseproblemer etter endt forsesong og kunne dessverre ikke delta i Hoved NM, som i år ble arrangert i Sandnes.

Evelinn deltok imidlertid og ble nr 8 i diskos med resultatet 33,19m, noe bak personlig rekord.

I junior-NM på Askøy, helgen 6.-8. august, var det seks utøvere fra Fana IL som representerte BFG Fana på en flott måte. Fana utøverne klarte ikke pallplasseringer, men Adrian kom til finalen i lengde og ble nr 11 der med ny personlig rekord på 6,23m. Evelinn ble nr 5 i diskos med resultatet 34.02m. Thomas L Trefall, Helene S Hansen og Eline Bruce deltok også på Askøy, men presterte ikke opp mot sitt beste, dessverre.

Det er notert i alt 29 nye klubbrekorder i året som er gått, hvorav 16 på jentesiden og 13 på

guttessiden. Under følger en oversikt over disse:

Klubbrekorder for jenter:

Emma Abotnes (03), Victoria Sætersdal (00), Nina Tveite (99), Sofie Skaar Mørch (99), Susanne Blyth Paulsen (98), Tuva Straume (98), Linn Seliussen (98), Elina Drivenes (97), Ingrid Næss Johnsen (97), Eline Bruce (94), Evelinn Hovi Eeg (93) og Helene Strømblad Hansen (92)

Klubbrekorder for gutter:

Erlend Bolstad Raa (00), Michael Solheim (00), Kristian W. Jensen (97), Jakop Kjellstad (97), Yngve van der Meeren (94) og Martin Cappelen Smith (91).

I Ungdomsmesterskapet, som ble arrangert i Molde helgen 3.-5. september, deltok Fana IL med ti deltakere. Flere hevdet seg i toppen av sine øvelser og vi trekker frem følgende resultater og plasseringer:

Thomas Langhelle Trefall(G17): Tresteg 12,83m og 2. plass, Høyde 1,78m og 4. plass.

Eline Bruce 5. pl. i tresteg med nye personlig rekord 10,77m

Evelinn Hovi Eeg (J17): Diskos 34,75m og 3. plass.

Adrian Manum Kvinge (G17): Lengde 6,14m og 2. plass.

Eivind Gamst (G18/19) 800m 2.00.65 og 11. plass.

100m stafett (J15/16): 2.27.57 og 5. plass. (Elisabeth Gjelsvik, Sara Berrefjord, Eline Bruce og Kristin Birkelund).

Vi hadde seks utøvere med i de regionale NCC-lekene for 13-14 åringer, som ble arrangert på Osterøy helgen 27-29 august. Serine O Mikkelsen, Henrik Almenningen, Kristian W Jensen, Jakop Kjellstad, Elina Drivenes og Eline Myking deltok. To gull (Jakop) og tre bronse ble utbyttet for våre deltakere, samt en rekke personlige rekorder. Flott innsats.

13 STIMULANSE PREMIERING 2010

Beregnet etter "Tyrvingtabellen" har disse utøverne oppnådd følgende resultat innen gruppen.

13.1 Bestemannspremier

13.1.1 Løp

Helene Strømblad Hansen - 1500m - 974 p



13.1.2 Hopp

Erlend Bolstad Raa – Høyde 1070 p

13.1.3 Kast

Erlend Bolstad Raa - Spyd 1025 p

13.1.4 Hekk/hinder

Martin Cappelen Smith 2000m hinder 994 p



13.1.5 Bestemannspremier i kombinasjon løp-hopp-kast

Erlend Bolstad Raa		2987 p
Løp	60m hekk	892 p
Hopp	Høyde	1070 p
kast	Spyd	1025 p

13.1.6 Beste poengsanker til kretsserien 2010 (tellende resultater)

Nina Tveite 12 øvelser 10148 p



13.1.7 Høyeste poengsum uansett øvelse

Erlend Bolstad Raa Høyde 1,35m 1070p



13.2 Utøvere som har oppnådd over 900 poeng ihht Tyrvingtabellen

- Guttene har 17 øvelser til over 900 poeng
- Jentene har 26 øvelser til over 900 poeng
- Guttene har 5 øvelser til over 1000 poeng
- Jentene har 0 øvelser til over 1000 poeng

Se statistikk publisert på Fana ILs nettside for detaljer.



13.3 Utøvere som har vært med på flest stevner ila sesongen

9-10 år	Erlend Bolstad Raa	11 stevner
11 år	Nina Tveite	14 stevner
12 år	Andrea Bolstad Raa	8 stevner
13 år	Anna Larsen	9 stevner
14 år	Serine Ottesen Mikkelsen	5 stevner



13.4 Utøvere som har hatt størst fremgang

Størst fremgang er gitt i henhold til egne statutter.

Fremgangen skal være reell, og kommet som et resultat av målrettet trening. Utøveren skal normalt sett være fylt 12 år for å komme i betraktning for denne prisen.

Jenter	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat	Poeng(fremgang)
Hopp	Elisabeth Gjelsvik	J16	Lengde	5,42	(989-904) = 85
Kast	Anna Larsen	J13	Kule 2kg	8,39	(797-715) = 82
Løp	Elina Drivenes	J13	100m	14,04	(897-665) = 232

Gutter	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat	Poeng(fremgang)
Hopp	Henrik Almenningen	G13	Tresteg	9,53	(843-731) = 112
Kast	Henrik Almenningen	G13	Slegge 3kg	26,35	(722-637) = 85
Løp	Eivind Gamst	G19	10.000m	34:46,3	(810-656) = 154



Henrik Almenningen, Anna Larsen og Elina Drivenes.
Elisabeth Gjelsvik og Eivind Gamst var ikke tilstede på utdelingen.

14 OPPSUMMERING/KONKLUSJON

2010 har vært et år med meget gode trenerressurser i gruppene. Vi har et miljø med trivsel, og vi opplever sportlig og økonomisk oppgang i klubben. Vi har rekordstore grupper både på rekrutt (7-9), basis1 (10-11), basis 2 (12-14) og ungdom (15-19). Med så stor stall, både på trener og på utøversiden, håper vi at Fana IL Friidrett skal kunne få frem ungdommer som er villig til å satse og være med å konkurrere. Klubben har god økonomi, og vi har gitt trenerne anledning til å kjøpe inn det utstyret klubben trenger. Det er kjøpt inn kastutstyr i år.

I 2010 hadde vi ti personer på listen for styret/foreldrelaget. Alle hadde konkrete oppgaver, men av forskjellige årsaker så kunne ikke alle stille på alle våre møter. Likevel, takk til et godt fungerende styre/foreldrelag. Vi har fått gjennomført svært mye i året som har gått.

Klubben har fått en vennskapsklubb i Serbia. I juni dro en gruppe ungdommer med ledere fra oss dit på treningsleir. Klubben sponset utøvere og trenere som dro med en fast sum. Treningsleiren ble sosialt en suksess.

Det er fremdeles en utfordrende jobb å få inn folk som skal stille på dugnad. Styret har vurdert om veien å gå er via bøter til de som ikke stiller, men har grunnet litt uklare regler rundt hva vi kan gjøre og ikke, valgt å ikke iverksette dette. Funksjonærlistene settes opp i forkant av høstsemester og vårsemester og kommuniseres ut til alle medlemmene. Dette viser når de skal stille på dugnad. Men selv om dugnadsansvarlig gjør en fremragende jobb med listen, så må det passes på at folk som er satt opp på oppgaver faktisk stiller. Vi ønsker for neste år å få dedikerte personer til å følge opp spesifikke arrangementer slik at oppfølgingen blir fordelt på flere.

Medlemslistene våre fungerer nå også meget bra, og vi ser stadig at nye medlemmer søker om å begynne, via vår nye hjemmeside. Medlemslistene krever kontinuerlig oppdatering og kommunikasjon tilbake til medlem. De som henvender seg forventer rask tilbakemelding, og selv om vi er en organisasjon av frivillige, så skal vi strekke oss etter å opptre så profesjonelt som vi kan. Medlemsansvarlig har nå full oversikt over ventelister i selve medlemsregisteret og har gjort en flott jobb med å få rutiner på plass.

2010 har vært et år hvor kostnadene forbundet med deltakelse på stevner har gått opp. Dette indikerer en større deltakelse enn tidligere og er svært gledelig. Innsatsen vår i forbindelse med EM for lag gav oss vel 50.000 tilbake og økonomien vår er god. Vi bør ha med oss

behovet for fortsatt å rekruttere dommere til våre arrangementer, og ha øynene åpne og spørre om noen av våre eldste utøvere kan tenke seg å hjelpe til på trenersiden. I så fall bør vi legge til rette for kursing av disse.

Styret har et ønske om å satse mer på den sosiale siden neste år, fundamentert i Fana ILs verdier: Glede, Fellesskap, Trygghet og Handlekraft.

Trenerne er en svært viktig ressurs for oss og vi ønsker neste år å ha mer fokus på deres trivsel, utvikling og motivasjon.

Fana stadion, den 31. januar 2011

Styret i Fana IL, friidrettsgruppen

Tove Manum Kvinge

Einar Raa

Henrik Mørch

Undi Grimstad

Anita Bolstad Raa

