



Årsrapport 2016

Fana IL Friidrett



Sommeravslutningen 2016

ÅRSRAPPORT 2015 – FANA IL FRIIDRETT

Innhold

1 STYRETS SAMMENSETNING.....	3
2 FORELDRELAGETS SAMMENSETNING	3
3 ANTALL MEDLEMMER	4
4 ADMINISTRATIV REPRESENTASJON/OPPGAVER	4
5 UTMERKELSER.....	4
6 KRETSSERIEN 2015	5
7 TRENING 2016.....	6
8 EGNE ARRANGEMENT 2016.....	10
9 DOMMERE / TIDTAKERE / STARTERE	12
10 ØKONOMI	13
11 EINAR RAAS UTVIKLINGSFOND	14
12 ELITE SATSING	15
13 ANNET	16
14 IDRETTSLIGE PRESTASJONER 2016	18
15 STIMULANSE PREMIERING 2016	22
16 DAG RASMUSSENS FORBILDEPRIS	26
17 OPPSUMMERING/KONKLUSJON	27

1 STYRETS SAMMENSETNING

Anita Bolstad Raa	(Leder til og med 30.11.2016)
Bjarte Hysing-Olsen	(Nestleder – leder frå 01.12.2016)
Marta Rongved Dixon	(Styremedlem – nestleder frå 01.12.2016)
Hege Skilleås	(Styremedlem)
Didrik Friele Faye	(Varamedlem – styremedlem frå 01.12.2016)
Målfrid Pettersen Lunde	(Utøver representant)



Det har vært 10 styremøter i løpet av 2016.

Kassereroppgavene har etter avtale med daglig leder i Fana IL vært ivaretatt av Camilla Rosenkilde, administrasjons- og markeds konsulent i hovedlaget. Dette har fungert svært tilfredsstillende. Hun har ikke vært en del av styret. Fra 1. desember 2016 har Bjarte Hysing-Olsen vært fungerende leder i styret. Didrik Friele Faye har tatt plass som vanlig styremedlem.

2 FORELDRELAGETS SAMMENSETNING

Linda Steffensen	Bemanningsansvarlig
Audun Bruflot	Bemanningsmedhjelper
Merethe Hustoft	Medlemsansvarlig (første halvår)
Jon Inge Heldal	Medlemsansvarlig (fra andre halvår)
Benedikte Heldal	Medlemsansvarlig (fra andre halvår)
Reni Liland	Kiosk- og innkjøpsansvarlig
Anita Bolstad Raa	Påmeldingsansvarlig
Sindre Heggebø	Idrettslig ansvarlig
Einar Raa	Materialforvalter
Anita Bolstad Raa	Webansvarlig
Anita Bolstad Raa	Stevneansvarlig
Marta Rongved Dixon	Webskribent og sekretær i styret
Anita Bolstad Raa	Statistikkansvarlig
Christian Moe	Diplomer



3 ANTALL MEDLEMMER

Aktive									Støtte- medlem	Sum
Kvinner				Menn				2016		
	0-12	13-16	17-20	20+	0-12	13-16	17-20	20+		
31.12 2014	74	16	6	8	64	56	2	6	47	279
Endring	+2	+10	-2	-1	+4	-13	0	0	-1	-1
Totalt	76	26	4	7	68	43	2	6	46	278

Medlemsansvarlig har tatt en full gjennomgang av medlemslisten.

4 ADMINISTRATIV REPRESENTASJON/OPPGAVER

Didrik Friele Faye	Representant ved kretstinget
Anita Bolstad Raa	Representant ved kretstinget
Marta Rongved Dixon	Styremedlem Hordaland Friidrettskrets

5 UTMERKELSER

5.1 Norges Friidrettsforbunds fortjenestemedalje

Egil G Landsvik	1986
Dag Rasmussen	2000

5.2 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets gullmedalje for aktiv friidrett

Heidi Benserud	1984
----------------	------

5.3 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets fortjenestemedalje

Johs. Jellestad	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Kåre Konglevold	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Nils Nilsen	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Odd Andersen	1983	
Kåre Ellertsen	1983	
Dag Rasmussen	1992	

5.4 Norges Friidrettsforbunds diplom for administrativ innsats

Kåre Konglevold	1953
Nils Nilsen	1953
Dag Rasmussen	1972
Arild Takvam	1979
Per Aam	1980
Kåre Ellertsen	1982
Alex Wisnes	1983
Einar Raa	1999
Kjell Karstensen	2005
Steinar Solheim	2005
Tor Sander	2006
Anita Bolstad Raa	2015

5.5 Friidrettens venners Ærespris til ledere/trenere

Dag Rasmussen	1992
Endre Raa	2015
Gisle Ellingsen	2015

5.6 Norges Friidrettsforbunds Jubileumsmedalje 1996

Dag Rasmussen
Egil G Landsvik

5.7 Fana Idrettslags Æresmedlemskap

Dag Rasmussen	2003
Arild Takvam	2003

5.8 Fana Idrettslags Jægerpris (ildsjelpris)

Marta Rongved Dixon	2014
---------------------	------

5.9 Fana Idrettslags hederstegn i bronse

Trine Almenningen	2011
Anita Bolstad Raa	2012
Marta Rongved Dixon	2015

5.10 Fana Idrettslags hederstegn i sølv

Endre Raa	2013
Steinar Solheim	2015

5.11 Fana Idrettslags hederstegn i gull

Einar Raa	2011
-----------	------

5.12 Fana Idrettslags stipend til talentfulle utøvere 2016

Erlend Bolstad Raa	2016	gavekort MX Sport
Vetle Raa Ellingsen	2016	gavekort MX Sport
Filip Bøe	2016	gavekort MX Sport
Emily Solem-Young	2016	gavekort MX Sport
Inge Eide Johnsen	2016	gavekort MX Sport
Andreas Dixon	2016	gavekort MX Sport

6 KRETSSERIEN 2016

Fana [guttene](#) økte i år poengsummen med 1014 poeng til 59.118 og forsvarte en flott andreplass fra i fjor. Gneist forsvarte en solid seier og økte forspranget sitt noe. Fanas resultater kommer fra 24 ulike utøvere og viser en stor bredde. Til sammenligning kom Gneist sin poengsum fra 18 utøvere. Fana sitt 2. lag rykker ned i 1. divisjon igjen og vi vil da ha to lag her. Totalt har Fana i år med 16 (!) tellende lag i de ulike divisjonene og viser en fantastisk bredde i tillegg til sin topp.

[Jentene](#) knep i år bronzen og hoppet en plass opp i forhold til siste år og skjøv Gneist ned fra pallen. Jentene økte poengsummen fra i fjor med hele 2472 poeng til 47 457 poeng. Fanas 2. lag kom på sølvplass i 1. divisjon så neste år rykker dette laget opp i elitedivisjonen, og vi får to lag her.

7 TRENING 2016

7.1 Generelt

Våre treningsgrupper har vært ledet av:

- Rekrutt-1 (mandag), 10 år: Sindre Heggebø
- Rekrutt-2 (tirsdag), 7 - 9 år: Jon-Inge Heldal
- Utviklingsgruppe 1 (11-12 år): Jon-Inge Heldal /Fredrik Stuhr
- Utviklingsgruppe 2 (13-14 år): Endre Raa
- Satsingsgruppen, ungdom: Endre Raa, Gisle Ellingsen, Tor Haugland
- Eliteutøvere Bjørn Åge Herdlevær

7.2 Trenerer involvert i Fana IL Friidrett

Trenersituasjonen i klubben er fremdeles god og de ulike trenerne og hjelpetrenerne listes nedenfor. Etter sommerferien i år beholdt vi gruppesammensetningene frem til høstferien og opprettet en ny gruppe for de yngste rekruttene ved oppstart. Dette for å holde på de samme treningsgruppene ut sesongen. Etter høstferien flyttet utøvere til nye grupper og den nye rekruttgruppen ble innlemmet i den vanlige tirsdags-gruppen. Vi har beholdt to utviklingsgrupper med inndeling etter alder for 11-12 og 13-16 åringene. Ingen ble flyttet til satsingsgruppen denne høsten, da det ikke var kapasitet her. Noen utøvere har fått tilbudet å hospitere på treninger sammen med satsingsgruppen. Det jobbes med å finne ut hvordan vi kan få til et utvidet tilbud også til de yngre som nå kommer opp, noe tilsvarende satsingsgruppen som vi opprettet for noen år siden.



Her er en del av trenerne samlet på sommeravslutningen i juni 2016.

*Framme fra venstre: Silje Myntevik, Trude Vie Ytrearne, Frank Vagstad, Anette Amandussen Nitter, Reni Liland, Lisbeth Solheim, Per Erik Landsvik, Gisle Ellingsen
Bak fra venstre: Jens Martin Bolstad, Bjørn Åge Herdlevær, Per-Åge Liland, Einar Raa, Petter Rasmussen, Jon-Inge Heldal, Sindre Heggebø, Bård Øina, Tor Haugland, Endre Raa*

Vårsemesteret

Grupper	Alder	Hovedtrener	Hjelpetrener
Rekr-1 (mandag)	10 år	Sindre Heggebø	Bård Øina
Rekr-2 (tirsdag)	7-9 år	Jon-Inge Heldal	Anette Amandussen Nitter Emil Ellingsen Dagfinn Hallseth
Utviklings- gruppe 1	11-12 år	Jon-Inge Heldal (man) Fredrik Stuhr (ons)	Silje Myntevik Thomas Leathem Reni Liland
Utviklings- gruppe 2	13-14 år	Endre Raa	Petter Rasmussen Trude Ytrearne Reni Liland Frank Vagstad
Satsings- gruppe	14-19 år	Endre Raa Gisle Ellingsen *Tor Haugland	Bjørn Åge Herdlevær Per Erik Landsvik Lisbeth Solheim Jan Fjærestad (distanse) Bjørn Tore Taranger (distanse)
Elite	Eliteutøvere	Bjørn Åge Herdlevær (stav)	Kristian Bruvik Hansen

* Tor Haugland har første halvår 2016 hatt treneransvaret for Målfrid Pettersen Lunde.

Høstsemesteret

Grupper	Alder	Hovedtrener	Hjelpetrenerer
Rekr-1 (mandag)	10 år	Sindre Heggebø	Ådne Nerhus Gøran Moen
Rekr-2 (tirsdag)	7-9 år	Jon-Inge Heldal	Anette Amandussen Nitter Trude Ytrearne Bård Øina Audun Bruflot
Utviklings- gruppe 1	11-12 år	Jon-Inge Heldal (man) Fredrik Stuhr (ons)	Jens Martin Bolstad Bård Øina Thomas Leathem Reni Liland
Utviklings- gruppe 2	13-14 år	Endre Raa	Petter Rasmussen Reni Liland
Satsings- gruppe	14-19 år	Endre Raa Gisle Ellingsen *Tor Haugland	Bjørn Åge Herdlevær Per Erik Landsvik Lisbeth Solheim Jan Fjørestad (distanse) Bjørn Tore Taranger (distanse)
Elite	Eliteutøvere	Bjørn Åge Herdlevær (stav)	Kristian Bruvik Hansen

* Tor Haugland har fra høsten 2016 hatt treneransvaret for Målfrid Pettersen Lunde, Emma Abotnes og Hannah R. Steffensen.

På trenersiden har vi en sportslig leder, 7 hovedtrenerer og 15 hjelpetrenerer. Hovedtrenerne har lang sportslig erfaring, samt meget god trenerkompetanse. Hjelpetrenerne er foreldre med friidrettsbakgrunn eller foreldre som bidrar fordi de har sine barn med i gruppen. Flere av våre ungdomsutøvere jobber som trenere for basis-treninger i Hovedlaget og flere benyttes ved idrettskoler og liknende. Å utdanne unge trenere gjennom kurs, coaching og la dem få prøve seg på stadig mer utfordrende oppgaver, blir prioritert av klubben. To av våre 14-åringer har i år også tatt trenerkurs i regi av skolen og er gode kandidater til fremtidige treneroppgaver.

Det økte omfanget av treningsaktivitet og den tiltagende satsingen i klubben, har gjort at styret jobber for en stadig mer formalisert og profesjonalisert trenerrolle. Trenerkontrakter med avlønning utover det rent symbolske, er viktige virkemiddel i så henseende. Vi må kjøpe trenere fri fra annet arbeid for at de skal ha kapasitet over tid til å være trenere. Dette har vært en utvikling som har pågått over flere år og som videreføres.

Våre to hovedtrenerer Gisle Ellingsen og Endre Raa, samt flere av våre utøvere (ungdom og senior) er engasjert inn som trenere for SASS (Spenst-Akselerasjon-Styrke-Smidighet) som er et initiativ på tvers av gruppene i Fana IL. Dette viser at friidrettens kompetanse er ettertraktet og verdifull for hele idrettslaget.

Ca 40 utøvere fra friidrettsgruppen har deltatt på Fana-Atletens seminarer, trenings- og testsamlinger i 2016. 13 nye utøvere fra 2003-årgangen ble inkludert i år.



Her ser vi sportssjef Gisle Ellingsen i aksjon foran utøverne under Fana-Atletens første samling etter sommeren. Pokalrommet ble brukt i mangel på annet møtelokale.

Fana har vært en betydelig bidragsyter til HFIK sitt nye kretstreningsprosjekt startet opp i høst. Prosjektet samler trenere og spesielt inviterte utøvere fra 13 år og oppover. Fana bidrar med tre fagansvarlige (to i høyde og en i stavsprang). Fagansvarlige er hentet fra klubbene i Hordaland som har spisskompetanse på de enkelte øvelser, og som i tillegg er samarbeidsvillige og positivt innstilt til å bygge nettverk og dele kunnskap. Fana har 30 deltakere med i prosjektet på utøversiden, nok en tydeliggjøring av at både utøvere og trenere i Fana IL friidrett holder et svært høyt nivå i Hordaland. Det har vært gjennomført 3 kretssamlinger i 2016, og prosjektet planlegges videreført for 2017, da også med kastøvelser.

Sommeridrettsskole ble arrangert i uke 25 (man-fre), 26 (man-ons), 32 (man-fre) og 33 (man-ons). Til sammen hadde vi 100 deltakere fra 7-13 år. Andrea B. Raa, Målfrid P. Lunde, Cathrine Harris, og Kristian B. Hansen var hovedtrenerne, og de hadde med seg syv utøvere fra Satsingsgruppen som hjelpetrenerne. Dette er en fin måte å la utøverne få erfaring i trenerrollen, og vi fikk bare gode tilbakemeldinger på innsatsen. Sommeridrettsskolen ble sponset av Spar Bønes (frukt, brus), Egon (pizza), og Hovedlaget (bidrag til t-skjorter). Rekruttering til idrettsskolen gikk noe tregt, og en av grunnene var nok at vi startet for sent om morgenen (kl 10). Idrettsskoler i 2017 vil derfor begynne kl 0830 for å gjøre det til et godt alternativ til SFO for foreldre som skal på jobb når barna har ferie.

8 EGNE ARRANGEMENT 2016

I 2016 sesongen har friidrettsgruppen hatt ansvar for følgende arrangementer:

- Kengurukarusellen – 7.januar, 18.feb (alle klasser)
- Karabinlekene – 13.-15. mai (aldersbestemt og senior)
- Stevnekarusell sommer (alle klasser)
- Rekruttstevne – 26. september (7-10 år)
- Fanaløpet, halvmaraton – 1. oktober (mosjon)

I tillegg var gruppen delansvarlig i å arrangere:

- Karusellstevner sommer: 22.6, 2.8, 17.8, 24.8, 14.9 og 28.9 (sammen med Norna Salhus og Gneist)
- Gneistspelen 23.-25. august (dommer- og funksjonærhjelp)

8.1 Fanamilen

For første gang siden starten, ble ikke det tradisjonsrike mosjonsløpet arrangert i år. Fanamilen ble startet som et samarbeid mellom friidrettsklubbene Nymark og Fana i 1980 og ble arrangert hele 36 år på rad. Utviklingen av mosjonsløp har økt sterkt og det var nødvendig å fornye arrangementet i dagens marked med stor konkurranse fra et stort antall 5 og 10km løp i området. Da Nymark anno 2016 ikke har medlemmer som driver friidrett, men har fokus på andre idretter, og Fana IL har et høyt aktivitetsnivå på bane som strekker seg langt ut i september måned, var det naturlig tidspunkt å vurdere om klubbene fortsatt skulle samarbeide om Fanamilen. Dessverre kom ikke Fana og Nymark til enighet om en videreføring med én av partene og ble enige om at Fanamilen ble lagt ned.



8.2 Innendørsstevne Kengurukarusellen (2 stevner)

De to stevnene ble arrangert i Leikvanghallen 7. januar og 18. februar med øvelsene høyde, lengde/tresteg og kule for alle aldersklasser. Totalt ble det 327 starter. Dette er en god arena for våre yngre utøvere til å konkurrere i trygge omgivelser, samt en arena for våre nye dommere til å få erfaring og trent seg som dommer i hoppøvelsene og kule. Det var totalt 80 starter fra andre klubber.



8.3 Karabinlekene 13.-15. mai

De fjerde Karabinlekene satte enda en gang ny rekord med 582 deltakere og 1901 påmeldte starter. 37 klubber var representert og 23 stafettlag var påmeldt. Hele 150 Fana-utøvere var påmeldt! Det var strålende vær hele helgen og arrangementet ble en fest! Gneist stilte tradisjonen tro med dommere og funksjonærer i to øvelser og vi hjalp dem tilbake med tilsvarende under Gneistspelen på høsten. Stevnet ble arrangert med online påmelding og generering av startkort direkte fra Frires-databasen. Etteranmelding tas imot inntil 2 dager før, men aksepteres ikke på stevnedagene.

Det ble laget helt nye unike Karabinleker-medaljer til årets stevne, designet av 13-år gamle Johanne Hauge Gjerland. Hun har gått på faget Visuelle kunsthøgskolen ved Bergen kulturskole i 2 1/2 år og syntes utfordringen om å tegne et forslag til medalje var utrolig spennende. Hun tegnet flere forslag, men likte selv best det som ble plukket ut på grunn av de rene linjene. Fana IL er kjempefornøyd med resultatet og takker Johanne så mye for det flotte arbeidet!



Vi samlet inn 'perse-lapper' fra utøverne gjennom hele helgen via en egen glass-beholder. Søndag trakk speaker Stein Fossen en vinner fra den store bunken med lapper og Odin Øina fra Fana IL ble den glade vinneren av nettbrettet som var gitt av Mobilmegleren.



For første gang kjørte vi elektronisk måling av lange kast. Dette gjorde vi for å spare tid på måling og få litt erfaring før neste års UM. Kirsti Lysaker (bilde) er dommer og landmåler viste hvordan dette skulle gjøres. Det fungerte veldig bra!

Åtte bestemannspremier ble delt ut, rangert etter Tyrvingpoeng-tabellen. Vinnerne fikk gavekort fra Adidas/MX Sport.

Erfaringsrapporten er oppdatert for å ta vare på erfaringer og forslag til forbedringer til neste års arrangement.

8.4 Stevnekarusell sommer

Fana IL tok sammen med Norna Salhus og Gneist på seg å arrangere seks karusellstevner gjennom sommeren og høsten på Fana Stadion. Klubbene avtale fordeling av dommer- og funksjonær oppgaver slik at Gneist tok løp, Norna tok kast og Fana tok hopp. Stevneledelsen ble også fordelt mellom klubbene med to stevner på hver. Å ha vært stevneleder på et banestevne er et krav for å bli forbundsdommer, så vi benyttet sjansen i sommer for å oppnå dette. Kirsti Lysaker (2.8) og Marta Rongved Dixon (24.8) fikk ansvaret som stevneledere på to av karusellene, noe som fungerte strålende. De tre arrangørklubbene har ellers avtalt at startkontingent ikke betales for egne utøvere på disse karusellene og at øvrige inntekter skal gå til å dekke kostnader ifm felles aktiviteter/utstyr. For 2016 er dette ca 15.000 kr.

8.5 Rekruttstevne 26. september

I treningstiden mandag arrangerte vi 60m og lengde for de yngste, 7-10 åringene. I overkant av 100 utøvere fra egen klubb deltok og totalt 212 starter. Didrik Friele Faye tok oppgaven som speaker og loset alle trygt gjennom. Rekrutt trenerne sørget for felles oppvarming med utøverne og skapte god stemning og lagfølelse. Lisbeth Solheim var stevneleder, en del av hennes utdannelse for å bli forbundsdommer, og Anita støttet henne og bidro. Cathrine Hartveit og Per Åge Liland stilte opp og dømte hver sin lengdegrop, Per Erik Landsvik var startordner, Frode Abotnes tok tiden og Kjersti Haara (dommerutvalget) fyrte av startpistolen.



Mange gode resultater og personlige rekorder ble det denne dagen og de blide utøverne ble

fotografert etter premieutdeling og bildet til diplomene ble sikret. Rekruttstevnet er en glimrende måte å gi nye rekrutter en myk introduksjon til stevner, og et gyldig resultat fra sesongen.

8.6 Fanaløpet

Den 1. oktober gikk startskuddet for Fanaløpet, med halvmaraton som distanse. Fanaløpet ble i sin tid gitt fra Fana IL til BFG Fana som oppstartskapital etter at klubben ble etablert som en paraplyklubb i 1987. Etter dette har BFG arrangert mosjonsløpet hvert år og Fanaløpet er i dag et av Norges eldste mosjonsløp.



Fana IL fikk løpet tilbake i vårt eie etter at også de to siste moderklubbene Bjarg og Gneist trakk seg ut av BFG-samarbeidet for to år siden. Arrangementskomitéen bestod av leder Marta Rongved Dixon, løypeansvarlig Audun Bruflot, Thomas Leathem og Anita Bolstad Raa. Morten Hauso fra BFG Bergen Løpeklubb bidro med god handover i forkant og under løpet og Tom Roger Johansen var leid inn til å ivareta tidtaking via EQ Timing systemet. Bemanningsansvarlig kalte inn ytterligere funksjonærer, men det var vanskelig å få tilbakemelding fra dem om hvem som stilte. De eldste årsklassene av utøvere fra satsingsgruppen ble derfor innkalt som funksjonærer. Det viste seg likevel at mange av de opprinnelig innkalte stilte og vi hadde god bemanning. Det var en positiv erfaring at utøverne stilte på denne dugnaden og det var mange godord fra løperne om vaktene i løypa. 107 deltakere var påmeldt og det ble et vellykket arrangement, til tross for store nedbørsmengder tidlig i løpet. Det er et ønske fra vår side at dette løpet videreutvikles i framtiden.

9 DOMMERE / TIDTAKERE / STARTERE

Friidrettsgruppen er i løpet av 2016 registrert med totalt 24 aktive dommere og dommeraspiranter, tre tidtakere, samt åtte nylig uteksaminerte dommeraspiranter. Det har vært satt ekstra fokus på å få utdannet flere dommere, samt løfte kompetansen og erfaringen for de dommerne vi har med tanke på at vi neste år skal arrangere UM.

Her følger 24 navn på de som har vært aktive **kretsdommere** på stevner siste år:

Endre Raa, Gisle Ellingsen, Einar Raa, Anita Bolstad Raa, Bjørn Åge Herdlevær, Katrine Haarklau, Sindre Heggebø, Kirsti Lysaker, Jan Erik Lie, Per-Åge Liland, Lisbeth Solheim, Per Erik Landsvik, Mette Tønjum Stalheim, Benedikte Heldal, Thomas Leathem, Didrik Faye Friele, Bente Nilsen, Marta Rongved Dixon og Audun Bruflot.

I vår fikk vi kurset fem nye dommere hvorav halvparten har fått god praksis gjennom sommeren og høsten. Disse er Thomas Knarvik, Cathrine Hartveit, Øyvind Halland, Lene Bjerke Laborie og Terje Sundstrøm. I høst satte kretsen opp ekstra kurs på forespørsel fra Fana og ytterligere elleve nye kretsdommere ble uteksaminert. Vi har da en pool på til sammen 35 dommere og dommeraspiranter noe vi er kjempefornøyde med. Disse vil tilbys ekstra trening under Kengurukarusell i vinter og Karabinleker i mai før «eksamen» under UM i september 2017.

Våre to erfarne **tidtakere** for anlegget på Fana Stadion, Frode Abotnes og Fredrik Stuhr, har fått med seg Jim Liland i tidtakerpoolen slik at vi nå har tre som kan bytte på tidtakeroppgavene. Alle tre fullførte også kretsdommerkurset i høst og er nå formelt godkjente tidtakere. Jim fikk på tampen av året også en gjennomgang av tidtakeranlegget i Leikvanghallen.

Med tanke på at vi neste år skal arrangere UM, satte vi også fokus på å heve kompetansen ytterligere og utdanne et antall **forbundsdommere**. Vi fikk hele åtte deltakere på forbundsdommerkurs i regi av kretsen (Stein Alvær):

Marta Rongved Dixon, Didrik Friele Faye, Per Åge Liland, Endre Raa, Kirsti Lysaker, Lisbeth Solheim, Anita Bolstad Raa og Jan Erik Lie.

Følgende ble godkjent som forbundsdommer høsten 2016 etter avlagt eksamen og gjennomført påkrevd praksis: Anita, Endre, Kirsti, Marta og Lisbeth.

Didrik, Jan Erik og Per Åge planlegger å gjennomføre sin praksis og få godkjenning i 2017.



Nye forbundsdommere

Fremme venstre: Jan Erik Lie, Lisbeth Solheim, Marta Rongved Dixon

Bak venstre: Anita Bolstad Raa, Didrik Friele Faye, Kirsti Lysaker, Per Åge Liland, Endre Raa

10 ØKONOMI

Laget har hatt en fint overskudd over mange år og har i denne perioden bygget opp egenkapitalen, vel vitende om at de store treningsgruppene vi aktiviserer etter hvert blir eldre og vil koste mer å drive. Vi budsjetterte med et underskudd på kr -90 000 for 2016, men endte opp med betydelig mer og et resultat på kr -355 035. Egenkapitalen var per 31.12.2016 på kr 710 274.

De postene som i stor grad avvek fra budsjettet og påvirket resultatet negativt, var hovedsakelig startkontingenter og utgifter til egne arrangement på kostnadssiden, samt treningsavgift og Fanamilen på inntektssiden. I forbindelse med rydding i reskontro, er det dukket opp åpne poster helt tilbake til 2014. Det jobbes nå med å sjekke opp i dette og lukke disse. Dette kan påvirke regnskapet i begge retninger, men vil først være klart rett før årsmøtet.

Totalt brukte vi NOK 220 625 på startkontingenter i 2016, mot NOK 120 343 året før. Denne kostnadsposten har økt år for år, i tråd med vår strategi om å vokse og at våre utøvere skal være aktive på stevner. Men kostnadsposten har økt betydelig mer enn budsjettert og styret vurderer hvordan denne posten skal dekkes inn på neste års budsjett. I 2016 sesongen har 232 utøvere konkurrert på stevner. Dette gjør oss sannsynligvis til Norges største friidrettsklubb målt i antall aktive utøvere!

Også i dette års regnskap har vi økt trenergodtgjørelsene til hovedtrenerne i tråd med styrets satsing på trenerressurser. Vi er en klubb i vekst med stadig mer aktivitet. Tilbudet vi har til våre utøvere, enten det er utøvere som satser for fullt eller ei, er blant det beste som finnes i Norge. Vi budsjetterer for å ha en sunn drift og har derfor laget en formel for budsjettering, der vi de siste

årene har sagt at om lag 50% av budsjettet skal gå til trenerlønn. Styret er opptatt av å formalisere avtaleforholdet mot våre trenere og alle hovedtrenere har en trenerkontrakt. Vi tror at en hovedtrener som bruker mange timer ukentlig og ikke får betalt gjerne utfører jobben fordi han/hun har egne barn i gruppen, og slutter ofte når utøveren slutter eller flytter seg. Ved å etablere arbeidsplasser i gruppen beholder vi kompetanse og kontinuitet. Hjelpetrenerne som er foreldre til barn som trener i gruppen, skal belønnes i form av Fana-bekledning. Utgifter til trenerne våre var i tråd med budsjettet.

Kostnader for reiser til arrangement er en stor post som dekker klubbens andel av kostnader for utøvere til mesterskap, samt trenernes reiser til treningsleirer og konkurranser. Denne posten holdt seg innenfor budsjett.

Kostnader knyttet til premiering, startnr, kioskinnkjøp etc for egne arrangement som Karabinlekene, Fanaløpet og etablering av UM-nettside var ikke fullt ut tatt høyde for i budsjettet, samt at kostnader i størrelsesorden 40 000 kr fra 2015 først ble mottatt i år, påvirket negativt avviket fra budsjett.

Gruppen opplever mye svinn av treningsavgift i forhold til at medlemmer melder seg inn i klubben, deltar en stund og melder seg ut igjen før fakturering er gjort eller rett etter at faktura er sendt ut. Faktura sendes ikke ut tidlig nok i forhold til oppstarten av aktiviteten. Gruppen har et sterkt ønske om å få til en betalingsordning med månedlig trekk fra konto (avtalegiro), både av hensyn til lagets økonomi og for å gjøre det lettere for foreldre å håndtere kostnadene. Foreløpig har vi ikke lykket med det da vår bankordning ikke tillater dette, men vi vil jobbe videre for å finne en løsning på dette da vi ikke har råd til å miste så store inntekter. Fakturering har i 2016 blitt gjort via epost gjennom nytt medlemssystem KlubbAdmin. Vi fikk i år inn 122 000 kr mindre enn budsjettet, selv om antall medlemmer stemmer godt med estimatene.

Karabinlekene gav oss en bedre avkastning enn budsjettet hvor både startkontingenter og kiosksalg gav mer enn forventet. Utviklingsmidlene fra hovedlaget for 2015 på kr 40 000 kom så seint på året at vi tok de inn på dette året sammen med tilsvarende beløp for 2016. Fanamilen ble dessverre ikke arrangert og vi mistet inntektene her, 60.000kr var budsjettet.

På sponsorsiden ser vi at alle eksisterende avtaler som var i sitt siste år, har blitt forlenget med ytterligere en ny periode og våre støttespillere vil være med oss videre. Kjempebra!

Dette gjelder avtaler med våre støttespillere Karabin (hovedsponsor), Fasia Osteopati, SPAR Bønes og Beerenberg. SPAR Bønes har også forlenget sponsoravtalen for elitesatsingen med ett år i denne omgang, gjeldende for 2017 sesongen. Videre har vi fått inn Kjærevik og Co som sponsor med skilt på stadion, gjeldende fra 2016. Parkett.no har vært positive bidragsytere, samt sponset pizza til alle under sommeravslutningen. Einar Raa har gitt 5000kr til innkjøp av nye staver til de yngste.

Hovedlagets avtale med MX Sport har i år medført et bytte av bekledning fra Craft til Adidas og nye Fana-drakter kom på plass i butikken til sesongstart i mai. Også i år har denne avtalen gitt friidrettsgruppen rom for å hente ut sportsutstyr til trenere og ledere, samt gavekort til premiering på stevner og årsfest.

11 EINAR RAAS UTVIKLINGSFOND

Einar Raa er en særdeles engasjert friidrettsveteran, og i juni 2011 fikk han tildelt en pris fra Lions Club Fana. På diplommet han fikk står det:



«Hedersprisen "Glimt i øge" 2011 tildeles Einar Raa for hans mangeårige og uegennyttige innsats blant barn og unge i Fana. Som trener og inspirator har han tilført idrettsmiljøet positive holdninger og verdier».

I tillegg til diplom fikk han tildelt en sjekk på hele 5.000 kr. Overrasket og glad bestemte han seg raskt for å gi alle pengene, samt 5.000 kr av egen lomme til friidrettsgruppen i Fana IL, totalt 10.000 kr. Dermed ble opprettelsen av Utviklingsfondet initiert! Friidrettsgruppen satte stor pris på dette overraskende og positive bidraget. Se forøvrig statuttene for fondet på nettsiden. Einar Raa håper at flere vil bidra med litt penger slik at fondet kan øke i størrelse, vare lenger og strekke seg til flere. Friidrettsgruppen er takknemlig for alle små og store gaver!

I 2016 har følgende personer sittet i styret: Einar Raa, Bjarte Hysing-Olsen og Fredrik Stuhr. I løpet av året har det ikke vært avholdt noen formelle styremøter. Styret har prioritert å bygge opp fondet før man starter utdeling av midler. Det har derfor ikke vært noen utbetalinger fra fondet hittil. Per 31.12.2016 står det 28 095 kr på konto. Renteinntekter for 2016 utgjør 107 kroner. Det er ikke kommet inn noen gaver i løpet av 2016.

12 ELITE SATSING

Foran denne sesongen fikk vi to sterke tilskudd til elitesatsingen i klubben da trener Bjørn Åge Herdlevær kom til oss og hans to disipler Katrine Haaklau og Eirik Greibrokk Dolve slo følge. Eirik har hatt en glimrende første sesong i Fana-drakt med ny pers på 5,66 i stav og har stabilisert seg på høyder rundt 5,50. Han har i år fått seg ekstern manager som har hjulert ham inn på mange gode konkurranser rundt i Europa hvor han har fått verdifull matching og mange gode plasseringer og resultater. Eirik var kun 4 cm fra OL-kravet og var dessverre den første på listen som ikke kom med til OL i Rio. Men han satser for fullt mot OL i Tokyo 2020. Katrine har hatt en dårlig sesong hvor stavhoppingen ikke har stemt og resultatene har uteblitt. Men hun er fullt bestemt på å komme tilbake for fullt neste sesong og satser videre. Elitesatsingen sponses av SPAR Bønes med Per Erik Landsvik i spissen.



Eirik og Katrine

Bak disse to kommer det flere lovende ungdommer. Fire av dem ble i 2015 tatt ut på rekrutteringslandslaget i sprint og hopp og har fortsatt med fin fremgang i år. Disse er Filip Bøe (sprint), Erlend Bolstad Raa, Vetle Raa Ellingsen og Inge Eide Johnsen (hopp).

Styret har i henhold til sportslig plan innstilt på ekstra støtte til fem utøvere som holder et høyere nivå. Nivå1 tilsvarer å ha klart NM-krav og kvalifisering for nivå2 tilsvarer resultater i henhold til rangering på Europastatistikken. Sportslig plan gir rammer for hva dette innebærer av ekstra støtte fra klubben.

Signerte utøveravtaler for neste sesong er: Eirik Dolve (95), Katrine Haarklau (91), Filip Bøe (00), Erlend Bolstad Raa (00), Vetle Raa Ellingsen (00), Målfrid Pettersen Lunde (97) og Emma Abotnes (02).



Signeringsmøte med utøvere: Filip, Erlend, Målfrid, Vetle og Emma

13 ANNET

Friidrettsgruppen har vært representert på mange plan, både i kretsmesterskap innendørs og utendørs, de regionale Ungdomslekene, Ungdomsmesterskap innen- og utendørs, i junior-NM og Hoved-NM. Flere utøvere har i år også deltatt på stevner i Sverige, innendørsstevnet PallasSpelen og Europas største barne- og ungdomsstevne Verldsongdomsspelen. Flere av Fana-utøvere er i norgestoppen i sine årsklasser og tok også medaljer utenlands, og det ble satt både norske aldersrekorder og kretsaldersrekorder. Eirik Dolve er blitt vår fremste profil som internasjonal utøver og som en flott ambassadør for friidretten og Fana IL.

Våre utøvere har vært aktive deltakere på stevner, og i alt 230 utøvere har konkurrert i Fanadrakt i 2016! Av disse var 110 jenter og 120 gutter. Vi holder med dette oppe det høye nivået fra i fjor på antall stevnedeltakere. Og vi hadde 150 egne deltakere med på Karabinlekene! Det er registrert 37 nye klubbrekorder. Den gode fremgangen fortsetter og vi jobber i henhold til vår strategi og handlingsplan!

Bilde: Her er 120 utøvere samlet på Årsfesten for å motta diplom med alle sine personlige rekorder fra 2016.



Det er et mål at det skal skapes sosiale situasjoner hvor utøverne kan knytte vennskap og omgås i hyggelige former. Klubbens store deltakelse på f.eks. Hardanger Friidrettsfestival er et godt eksempel på dette, med felles grilling og kviss og muligheter for bruk av spillrom og annet i Strandebarm. Nissegrøt før jul er et annet hyggelig tiltak. Slike aktiviteter skaper god stemning når vi er på reise, og i framtiden er det ønskelig å kunne få til flere slike situasjoner også hjemme.

Styret har fremdeles fokus på å holde nettsiden vår oppdatert og den brukes som en viktig kommunikasjonskanal sammen med vår Facebook gruppe «Fana IL Friidrett» til å nå ut til medlemmer og andre interesserte med informasjon. Vi har hatt med en ekstern fotograf på Karabinlekene og mange gode øyeblikk har blitt foreviget og publisert. Leder har hatt hjelp av

webskribent til å skrive saker til Fanavarden og flere artikler er sendt inn til alle de fire utgavene av bladet.

I løpet av de siste årene har aktivitetsnivået i gruppen økt betydelig, og det har etterhvert blitt tydelig at grensen var i ferd med å bli nådd for hva styre og foreldrevalg var i stand til å håndtere på frivillig dugnadsbasis. Samtidig som arbeidsmengden var i ferd med å bli ubehagelig stor, var det også tydelig for oss at vi gikk glipp av muligheter for videre utvikling. Treningstilbudet vi leverer til deler av utøvergruppen er nå på et slikt nivå at det har en betydelig høyere kostnad enn det gruppen henter inn i treningskontingent. For å generere større aktivitet i gruppen, og dermed også øke omsetningen, besluttet derfor Styret – i samråd med Hovedlaget – å ansette en person i en administrativ stilling. Hensikten er at denne ressursen skal gi gruppen muligheten til å utvikle arbeid som kan være inntektsbringende, som organisering av større stevner, søknad om midler fra ulike private og offentlige instanser (legater og fond) samt økt innsats mot sponsorer. Det forventes at stillingsressursen også vil kunne hente inn midler som helt eller delvis dekker egen lønn i løpet av tre år. I første rekke er stillingen definert som en 100 % prosjektlederstilling av ett års varighet, med en intensjon om at avtalen reforhandles til en vedvarende stilling som Daglig leder.

Å ta steget fra en organisasjon fullstendig basert på frivillig innsats, til å ansette en administrativ ressurs var et stort steg å ta. Det faktum at Anita Bolstad Raa var tilgjengelig og takket ja til tilbudet om å ta rollen, gjorde det lettere for Styret å ta dette steget. Anita tiltrådte stillingen 1. desember 2016. I sin nye rolle har Anita gått av som styreleder. Hun vil rapportere til Styret, og vil ha talerett både her og i eventuelle representasjonssituasjoner som Kretsting o.l. Nesteleder i Styret, Bjarte Hysing-Olsen har overtatt rollen som styreleder fram til årsmøtet. Didrik Friele Faye har rykket opp fra Varamedlem i styret til ordinært medlem i samme periode. Friidrettsgruppen ønsker å takke Anita for fremragende innsats som Styrets leder gjennom flere år, og ser fram til et fortsatt nært samarbeid i ny rolle. Vi mener at friidrettsgruppen står foran store muligheter for god og spennende utvikling, og gleder oss til å kunne sette større ressurser inn for å kunne utnytte disse!



I januar 2016 ble Fana IL tildelt Ungdomsmesterskapet 2017, UM2017. Jubelen stod i taket da resultatet ble klart! Styret har over flere år har jobbet strukturert med å forberede organisasjonen til å kunne stå inne for en slik søknad og trenerne har sørget for gode resultater, fremgang og treningsvilje hos utøverne. Visjonen som ble satt under strategiarbeidet kan nå testes ut: «Vi skal bli blant de tre beste klubbene i eget arrangert UM i 2017». En UM-komite er etablert og tidlig fikk vi på plass en avtale med Vidi som har laget en egen webside for umfriidrett2017.no. Her informerte vi tidlig om den gode avtalen om overnatting vi har forhandlet frem for deltakerne på Quality hotell Edvard Grieg. Komitéen består av 10 sentrale ressurser til ulike oppgaver som samles jevnlig for møter og koordinering (Anita Bolstad Raa, Marta Rongved Dixon, Didrik Friele Faye, Linda Steffensen, Reni Liland, Jan Ove Steffensen, Solfrid Karlsen, Ådne Nerhus, Gøran Moen, Kjetil Myrmel).

Bemanningsressursene våre har satt opp dugnadsliste til foreldre høst og vår. Deres innsats er uvurderlig for å skaffe nok mannskap til at vi kan gjennomføre våre arrangementer på en god måte. Samarbeidet har fungert svært bra og vi har hatt tilstrekkelig bemanning på alle arrangementer som

Kengurukarusellene, kiosk på Fanahytten, Karabinlekene, karusellstevnene på Fana Stadion med Gneist og Norna Salhus, rekruttstevnet og Fanaløpet.

Vi har i år hatt bytte av ressurs som medlemsansvarlig etter første halvår. Handover ble gjort og oppgavene er godt ivaretatt av to ressurser i samme husstand som deler på oppgaven. Videre har bemanningshjelper i høst meldt fra om at vedkommende må trekke seg. Det er kort tid igjen til valg og årsmøte, så dette håndteres greit. Oppmannsjobben med å organisere felles reiser og opphold til mesterskap, treningsleirer og større stevner har vært bemannet av to oppmenn for å fordele jobben. En av oppmennene meldte i høst fra om at han måtte gi seg. Inntil ny oppmann er på plass, løses det ved at eksisterende oppmann får hjelp av nyansatt prosjektansvarlig ved behov. Vi har ikke hatt en egen markedsansvarlig da dette var et verv som valgkomitéen ikke fant ressurs til. Men i forbindelse med UM2017, jobber tre ressurser med å skaffe sponsorer og setter fokus på inntekter neste år. Vi høster nå frukter av det gode treningsarbeidet som er gjort over flere år, og får en stor ungdomsgruppe som vil reise på ulike mesterskap og landslagsaktiviteter fremover. Det er behov for å øke inntektene vesentlig og fokus må settes på dette fremover.

14 IDRETTLIGE PRESTASJONER 2016

For tredje år har vi kunnet få ferdig levert statistikk-rådata via en spesiallevering fra Trond Engevik som står bak løsningen for4. Dette medfører at vi gjennom året ikke trenger å taste inn alle resultatene, men får en utregningsjobb i forhold til Tyrvingtabellen for hvert enkeltresultat i forbindelse med kretsserie innrapportering. Samme datagrunnlag benytter vi for å lage diplomene som deles ut til alle utøverne på Årsfesten.

Nedenfor på de neste seksjonene vil vi trekke frem en del av de gode resultatene gjennom sesongen.

14.1 Aldersrekorder

Filip Bøe (G16)	100m	10,73	- norsk aldersrekord
Filip Bøe (G16)	200m	21,64	- norsk aldersrekord
Filip Bøe (G16)	60m	7,06	- kretsaldersrekord
Erlend Bolstad Raa (G15)	tresteg	14,98	- norsk aldersrekord
Birk Bell Lysaker (G14)	5-kamp kast	3054p	- kretsaldersrekord



Filip Bøe



Erlend Bolstad Raa



Birk Bell Lysaker

14.2 Nye klubbrekorder i år

Det ble i årets sesong satt hele 38 nye klubbrekorder, hvorav jentene satte 14 og guttene 24. I år gleder vi oss også over at 4 av rekordene er seniorrekorder!

Navn på jentene og antall rekorder:

- (J10) Maren Laastad (1)
- (J11) Mathilde Handeland (1), Sofie Rye Daae (1)
- (J13) Maria Ytrearne (1)
- (J14) Emma Abotnes (4), Adele Marie Hauge (3), Kitty Friele Faye (1), Solveig Hustoft (1)
- (KS) Målfrid Pettersen Lunde (1)

Navn på guttene og antall rekorder:

- (G10) Noah Mykkeltvedt Bye (3)
- (G11) Oscar Stuhr (2)
- (G14) Birk Bell Lysaker (3), Svein Oscar Skilleås (1), Per Bucher-Johannesen (1)
- (G15) Andreas Dixon (3)
- (G16) Filip Bøe (4), Erlend Bolstad Raa (2), Fabian Rimestad (1)
- (G15-16) 1000m stafett (Seim Berentsen, Moe, Dixon, Bøe)
- (MS) Eirik Dolve (1), Filip Bøe (2)

14.3 Mesterskap

6 kretsmestere under KM i hopp uten tilløp i Laksevåghallen 17. januar:

- Frida Dixon (J13) – høyde ut – 1,04
- Teodor Heldal (G12) – høyde ut – 1,12
- Oscar Stuhr (G11) – høyde ut – 0,96
- Oscar Stuhr (G11) – lengde ut – 2,00
- Marta Dixon (KV40-45) – lengde ut – 2,11
- Fredrik Stuhr (MS) – høyde ut – 1,53

21 kretsmestere innendørs i Leikvanghallen 23.-24. januar:

- Noah M. Bye (G11) – kule
- Nikolai Amandussen Nitter (G11) – lengde
- Nikolai Amandussen Nitter (G11) – høyde
- Oscar Stuhr (G11) - tresteg
- Teodor Heldal (G12) – høyde
- Sondre Vie Ytrearne (G15) – lengde
- Casper Friele Faye (G16) – 400m
- Martin Mæle (G16) – 800m
- Vetle Raa Ellingsen (G16) – høyde
- Inge Eide Johnsen (G18/19) – høyde
- Mathilde Handeland (J11) – tresteg
- Mathilde Handeland (J11) – 60m
- Celine Hjorth Ingebrigtsen (J12) – stav
- Hannah R. Steffensen (J14) – lengde
- Hannah R. Steffensen (J14) – tresteg
- Ingeborg Kvåle Bruflot (J14) 60m hekk
- Adele Marie Hauge (J14) – 800m
- Solveig Hustoft (J14) – høyde
- Emily Solem-Young (J16) – tresteg

Emily Solem-Young (J16) – høyde
Målfrid Pettersen Lunde (J18/19) - tresteg

Innendørs UM i Steinkjer, 26.-28. februar:

GULL - Filip Bøe (G16) – 60m – 7,08
GULL - Filip Bøe (G16) – 200m – 22,28
GULL - Vetle Raa Ellingsen (G16) – høyde – 1,92
GULL - Eirik Dolve (G20/22) – stav – 5,21
SØLV - Vetle Raa Ellingsen (G16) – 60m hekk – 8,89
SØLV - Emily Solem-Young (J16) – høyde – 1,63



Innendørs NM i Bærum, 5.-6. mars:

SØLV - Brede Raa Ellingsen - høyde - 2,00.
SØLV - Eirik Dolve - stav - 5,20

Kretsmestere terrengløp (11-19 år) på Skansemyren 17. april:

Ingen kretsmestere, men 3 sølv og 4 bronse.



Kretsmestere utendørs (11-19 år) på Fana Stadion 27.-29. mai:

J14 – Adele Marie Hauge – 1500m – 4.54,86
G16 – Fabian Rimestad - spyd – 54,89

European Athletics Championships i Amsterdam 6.-10. juli:

Eirik Dolve – stav kvalifisering – 5,15 – 24. plass

U18 EM, 15.-17. juli, Tblisi:

Erlend Bolstad Raa (U18) - tresteg – 14,21 (-1,7) – 14. plass
Filip Bøe (U18) – 100m – 10,84 – semifinale og 10. plass
Filip Bøe (U18) – 200m – 21,64 – semifinale og 9. plass

Hoved-NM på Askøy, 29.-31.juli:

GULL - Eirik Dolve (MS) - stav – 5,50
GULL - Brede Raa Ellingsen (MS) – høyde – 2,07

Junior NM i Brandbu, 5.-7. august:

GULL - Erlend Bolstad Raa (U20) - høyde – 2,03
GULL - Eirik Dolve (U23) – stav – 5,10
SØLV - Erlend Bolstad Raa (U20) - tresteg - 14,98
SØLV - Eirik Dolve (U23) – høyde – 2,03
SØLV - Filip Bøe (U20) – 100m – 10,73



Nordisk U20 landskamp på Island 13.-14. august:

Filip Bøe – 100m – 10,95(÷0,3) – 4. plass
Filip Bøe – 200m – 22,10(÷2,1) – 5. plass
Erlend Bolstad Raa – høyde – 2,00 – 5. plass
Erlend Bolstad Raa – tresteg – 13,96(÷3,3) – 5. plass



Nordic-Baltic U23 Championships i Espoo 20.-21. august:

GULL – Eirik Dolve – stav – 5,35

20 medaljer i Ungdomslekene (13-14 år) på Osterøy 27.-28. august:

GULL - J14 – Emma Abotnes - 200 m - 27,30
GULL - J14 – Kitty Friele Faye – stav – 2,62
GULL - J14 – Hannah R. Steffensen – lengde – 5,04
GULL - J13 – Maria Vie Ytrearne – stav – 2,32
GULL - G14 – Per Bucher Johannessen – 200m hekk – 28,95
GULL - G14 – Per Bucher Johannessen – tresteg – 12,09
GULL - G14 – Birk Bell Lysaker – slegge – 37,74
GULL - G14 – Andreas Kårstad – høyde – 1,72
SØLV - J13 – Elisabeth Bolstad Raa – diskos 600gr – 24,79
SØLV - J14 – Adele Marie Hauge – 600m – 1.40,71
SØLV - J14 – Adele Marie Hauge – 1500m – 4.47,91
SØLV - J14 – Solveig Hustoft – tresteg – 10,27
SØLV - J14 – Solveig Hustoft – høyde – 1,51
SØLV - G14 – Per Bucher Johannessen – lengde - 5,35
SØLV - G14 – Birk Bell Lysaker – diskos 1kg – 28,09
SØLV - G14 – Svein Oscar Skilleås – 1500m – 5.03,81
BRONSE - G14 – Svein Oscar Skilleås – 600m – 1.33,66
BRONSE - G14 – Sander Rye Daae – lengde – 4,94
BRONSE - J14 – Ingeborg Kvåle Bruflot – diskos 750gr – 24,23
BRONSE - J14 – Emma Abotnes - 60 m - 8,38



13 medaljer i UM (15-19 år) i Sandnes 2.-4. september:

GULL - Filip Bøe (G16) - 100m - 10,82
GULL - Filip Bøe (G16) - 200m – 21,90
GULL - Erlend Bolstad Raa (G16) - tresteg - 14,29
GULL - Erlend Bolstad Raa (G16) - høyde - 1,94
GULL - Emily Solem-Young (J16) - høyde – 1,64
GULL - Inge Eide Johnsen (G18/19) - høyde -1,93
SØLV – Sondre Vie Ytrearne (G15) - tresteg – 12,80 (bilde)
SØLV - Erlend Bolstad Raa (G16) – kule – 13,40
SØLV - Erlend Bolstad Raa (G16) – lengde – 6,50
SØLV - Vetle Raa Ellingsen (G16) - høyde - 1,86
BRONSE – Andreas Dixon (G15) – 300m hekk – 40,69
BRONSE – Vetle Raa Ellingsen (G16) – tresteg – 12,75
BRONSE – 1000m stafett (Seim Berentsen, Moe, Dixon, Bøe)



14.4 Tyrvinglekene på Nadderud 10.-12. juni

Seks gull i årets leker:

Solveig Hustoft (J14) - tresteg - 10,89

Emma Abotnes (J14)	- 200m	- 25,85
Sander Rye Daae (G14)	- høyde	- 1,72 (bilde)
Per Bucher Johannessen (G14)	- 80m hekk	- 12,50
Vetle Raa Ellingsen (G16)	- høyde	- 1,85
Erlend Bolstad Raa (G16)	- tresteg	- 14,34



14.5 Världssungdomsspelen i Göteborg 1.-3. juli

Fem medaljer:

- GULL – Erlend Bolstad Raa (G16) – tresteg – 14,58
- GULL – Filip Bøe (G16) – 200m – 21,87
- GULL – Filip Bøe (G16) – 100m – 10,91
- GULL – Vetle Raa Ellingsen (G16) – høyde – 1,98
- BRONSE – Andreas Dixon (G15) – 300m hekk – 40,07

14.6 Eirik Dolves beste resultater gjennom sesongen

Gjennom 2016 sesongen hoppet Eirik over 5,50m eller høyere hele seks ganger:

- 5,66 – 22.jun - Praha – 2. plass
- 5,50 – 23.jun - Madrid – 1. plass
- 5,50 – 27.jul - NM på Askøy – 1. plass
- 5,50 – 17.aug - Miedzzydroje Polen – 2. plass
- 5,50 – 31.aug - Velenje Slovenia – 3. plass
- 5,50 – 10.sep - Salzburg – 2. plass



15 STIMULANSE PREMIERING 2016

Beregnet etter "Tyrvingtabellen" har disse utøverne oppnådd følgende resultat innen gruppen.

15.1 Bestemannspremier

15.1.1 Løp

Filip Bøe - 200m - 21,64 - 1158 p



15.1.2 Hopp

Erlend Bolstad Raa – Tresteg - 14,98 - 1168 p

15.1.3 Kast

Fabian Rimestad – Spyd - 59,25 - 1042 p



15.1.4 Hekk/hinder

Andreas Dixon - 300m hekk - 40,07 - 1134 p



15.1.5 Bestemannspremier i kombinasjon løp-hopp-kast

Erlend Bolstad Raa			3039 p
Løp	100m	(12,03)	943 p
Hopp	tresteg	(14,98)	1168 p
Kast	kule	(13,40)	928 p

15.1.6 Beste poengsanker til kretsserien 2016 (tellende resultater)

Emma Abotnes (bildet) 14 øvelser 11.576 p



15.1.7 Høyeste poengsum uansett øvelse

Erlend Bolstad Raa – tresteg – 14,98 - 1168 p

15.2 Utøvere som har oppnådd over 900 poeng ihht Tyrvingtabellen

- Guttene har 54 øvelser til over 900 poeng. (3 færre enn i 2015)
- Jentene har 30 øvelser til over 900 poeng (6 flere enn i 2015)
- Guttene har 28 øvelser til over 1000 poeng (12 flere enn i 2015)
- Jentene har 12 øvelse til over 1000 poeng (8 flere enn i 2015)
- Se statistikk publisert på Fana ILs nettside for detaljer.

15.3 Utøvere som har vært med på flest stevner i løpet av sesongen

10 år	Noah M.Bye / Tobias Heldal	13 stevner
11 år	Oscar Stuhr	19 stevner
12 år	Niklas Liland	20 stevner
13 år	Elisabeth Bolstad Raa	18 stevner
14 år	Birk Bell Lysaker	23 stevner



Fra venstre: Noah og Tobias, Oscar, Elisabeth og Birk

15.4 Utøvere som har hatt størst fremgang

Størst fremgang er gitt i henhold til egne statutter og utøveren må ha konkurrert i øvelsen året før. Fremgangen skal være reell, og kommet som et resultat av målrettet trening. Utøveren skal normalt sett være fylt 12 år for å komme i betraktning for denne prisen.

Jenter	Navn	Klasse	Øvelse	Poeng fremgang
Hopp	Solveig Hustoft	J14	Tresteg	191 poeng
Kast	Frida Dixon	J13	Kule	71 poeng
Løp	Adele Marie Hauge	J14	600m	142 poeng

Gutter	Navn	Klasse	Øvelse	Poeng fremgang
Hopp	Sondre Vie Ytreaarne	G15	Tresteg	170 poeng
Kast	Erlend Bolstad Raa	G16	Kule	29 poeng
Løp	Svein Oscar Skilleås	G14	600m	274 poeng



Fra venstre: Erlend, Sondre, Svein Oscar, Adele, Solveig og Frida

15.5 Utøvere som har fått 1000 poeng eller mer i henhold til Tyrvingtabellen

Adele Marie Hauge	2000m , 600m, 800n, 1500m	6,42,90	1060
Anders Seim Berentsen	300m , 100m	37,41	1071
Andreas Dixon	300mhekk , 300, 200	40,07	1134
Andreas Kårstad	høyde	1,72	1000
Birk Bell Lysaker	slegge	43,70	1027
Eirik Dolve	stav	5,66	1052
Emma Abotnes	100m, 200m, 300m, 400m	60,22	1052
Erlend Bolstad Raa	tresteg , høyde, lengde	14,58	1168
Fabian Rimestad	spyd	59,25	1042
Filip Bøe	60, 100, 200	21,64	1158
Hannah Steffensen	200m	27,08	1001
Kitty Friele Faye	Stav	2,85	1010
Mathilde Handeland	stav	2,01	1002
Noah Mykkeltvedt Bye	40m , tresteg	6,53	1024
Odin Øina	høyde	1,25	1000
Oscar Stuhr	høyde	1,40	1014
Per Bucher Johannessen	200m hekk , tresteg, 80m hk	28,95	1015
Sander Rye Daae	høyde	1,72	1000
Solveig Hustoft	tresteg	10,89	1009
Sondre Vie Ytrearne	tresteg	12,80	1000
Teodor Heldal	høyde	1,50	1000
Tobias Heldal	høyde , tresteg	1,30	1035
Vetle Raa Ellingsen	høyde	1,98	1070



1000-poengs klubben

16 DAG RASMUSSENS FORBILDEPRIS

Styret ønsker at denne prisen skal motivere vinneren til videre utvikling og satsning, både på det personlige og sportslige plan. Styret tror at prisen vil motivere andre til å følge vinnerens eksempel. Prisen fremmer verdier som er viktig for Fana friidrett, og hedrer sist og ikke minst Dag Rasmussen og hans minne.

Prisen blir utdelt til en utøver som er et forbilde for andre utøvere og som på en helt spesiell måte fremmer en eller flere av Fana Friidrett sine verdier ved sin livsførsel. Fana IL friidrett sine verdier er: glede, trygghet, fellesskap og handlekraft.

Dag Rasmussen forbildepris ble delt ut for tredje gang under Årsfesten i Kristkirken sine lokaler på Minde. Det var Lars Jørgen Haugland som i år vant den gjeve prisen og dette er begrunnelsen for kåringen:

Vinneren av Dag Rasmussens forbildepris 2016 går til en utøver som scorer høyt på alle Fana Idrettslags verdier som er glede, handlekraft, trygghet og fellesskap. Utøveren viser stor idrettsglede og treningsvilje, og har i løpet av sin tid i Fana friidrett utviklet seg betydelig. Denne utøveren konkurrerer i en klasse der et uvanlig høyt antall av treningskameratene og de lokale konkurrenter presterer på høyeste nasjonale og også internasjonale nivå. I en slik setting er det svært vanskelig å nå opp på medaljeplass, og det kan være lett å miste motet når man sammenligner seg med andre.

Vinneren av årets forbildepris opprettholder til tross for dette sin entusiasme og idrettsglede og tar sin idrett svært alvorlig. Dette gjør inntrykk og det gjør han til et forbilde for alle utøvere i Fana Idrettslag. Utøveren er også opptatt av å vise god sportsånd, og viser blant annet dette ved å være nøyte med å skjule skuffelsen til han er kommet bort fra banen, når han ikke er fornøyd med egne resultater. Utøveren er en omtensksom og snill kompis for sine treningskamerater av begge kjønn, og bidrar positivt til det sosiale miljøet i gruppen.



Lars Jørgen Haugland vant den gjeve prisen og fikk den overrakt av Petter Rasmussen, sønn av Dag Rasmussen.

17 OPPSUMMERING/KONKLUSJON

Friidrettsgruppen hadde også i 2016 en god sesong. Vi har opprettholdt fokus og trykk på oppgavene som leder fram mot UM, og arbeidet med dette er kommet godt i gang. Gruppen har nådd et vannskille ved avgjørelsen om å ta steget fra være drevet på 100% frivillig basis, til å ha en person ansatt. Vi er begeistret over dette og gleder oss til fortsettelsen.

Gruppen fortsetter å tenke framover, og har mange ønsker om utvikling og tiltak som kan gjøre oss bedre som organisasjon, og som kan forbedre tilbudet til våre utøvere ytterligere. Vi ser behov for å differensiere gruppene i større grad, og ønsker å sette større fokus på tiltak særlig rettet mot ungdommer som ikke lenger ønsker å satse maksimalt. Å hindre frafall bør være en av våre viktigste oppgaver i framtiden. Parallelt med dette vil det være viktig at vi fortsetter å utvikle trenergruppen vår. Det er behov for å avlaste hovedtrener Endre, og det er ønskelig å dyrke fram flere gode hovedtrenere med sterk tilhørighet i klubben.

UM2017 vil likevel være vårt hovedprosjekt for kommende år. Målet er å bli blant de tre beste klubbene, og samtidig levere et arrangement av topp kvalitet til alle deltakere. Vi ønsker at dette skal danne grunnlaget for flere arrangementer på mesterskapsnivå. Søknad er levert til NFIF om Hoved-NM i 2020, sammen med Bjarg IL og IL Gneist. Det er ønskelig å legge til rette for et tettere samarbeid med våre naboklubber og det jobbes med å få dette til.

Handlingsplanen og den sportslige planen som har styrt vårt arbeid siden Necon-tilknytningen, er nå moden for oppgradering. Vi er kommet langt, og det er på tide å sette seg nye mål og legge gode planer for solid utvikling av høy kvalitet. Dette arbeidet ønsker vi å sette i gang etter at UM er avviklet.

Klubbens økonomi er fremdeles sunn. Gjennom vår nye administrative ressurs og ved å bruke klubbens kompetanse som stevnearrangør og vår attraktivitet for sponsorer, ønsker vi sette større fokus på økt omsetning. Dette er nødvendig for å finansiere klubbens aktivitet og kunne utvikle oss i den retning vi ønsker. Det er nødvendig med mer fleksible betalingsapper som Sping, mCash og Vipps vil gjøre det lettere å oppnå god omsetning i kiosk fremover.

Friidrettsgruppen har et godt og velfungerende styre og foreldrelag. Vi har hatt to oppmenn som har organisert felles reiser til stevner, treningsleire og mesterskap. Styret består av seks personer og foreldrelaget har ti ansvarsområder. Flere av styremedlemmene besitter verv også i foreldregruppen og totalt er det 13 personer som har oppgaver i styre og foreldrelag. I tillegg til å være en effektiv arbeidsressurs, er den administrative gruppens sosiale nivå ypperlig, med mye moro og sosialt samvær på treninger, stevner og reiser.

Friidrettsgruppen er aktiv med informasjon til utøvere og foreldre gjennom websiden www.fanail.no/friidrett og gjennom friidrettsgruppens egen Facebookgruppe [Fana IL Friidrett](#). Vi søker å bygge gode relasjoner med utøvere og foreldre, og får mange gode tilbakemeldinger, som er svært fornøyde med jobben som gjøres for utøverne. Vi ser fram til et spennende 2017!

Fana stadion, den 31. januar 2017
Styret i Fana IL, friidrettsgruppen

Bjarte Hysing-Olsen

Marta Rongved Dixon

Hege Skilleås

Målfrid Pettersen Lunde

Didrik Friele Faye