



Årsrapport 2006

Fana IL Friidrett



10 år gamle Vivian Tveite går over 1,20 m i høyde under Bergenslekene 16.09.2006

Innhold

1	Gruppestyret har hatt følgende sammensetning i 2006	3
2	Foreldrelaget har hatt følgende sammensetning	3
3	Antall medlemmer	3
4	Administrativ representasjon/oppgaver	3
5	Utmerkelser	3
5.1	NORGES FRIIDRETTSFORBUNDS FORTJENESTEMEDALJE	3
5.2	HORDALAND (BERGEN) FRIIDRETTSKRETS GULLMEDALJE FOR AKTIV FRIIDRETT	3
5.3	HORDALAND (BERGEN) FRIIDRETTSKRETS FORTJENESTEMEDALJE	4
5.4	NORGES FRIIDRETTSFORBUNDS DIPLOM FOR ADMINISTRATIV INNSATS	4
5.5	FRIIDRETTENS VENNERS ÆRESPRIS TIL LEDERE/TRENERE	4
5.6	NORGES FRIIDRETTSFORBUNDS JUBILEUMSMEDALJE 1996	4
5.7	FANA IDRETTLAGS ÆRESMEDLEMSKAP	4
5.8	FANA IDRETTLAGS PRIS TIL TALENTFULLE UTØVERE	4
5.9	FANA IDRETTLAGS PRIS FOR ARRANGEMENT FOR UNGDOM	4
6	Kretsserien 2006	4
7	Trening 2006	5
7.1	GENERELT	5
7.2	TRENERE BFG FANA / ANDRE TRENERE 2006	5
7.3	TRENERE FANA IL	6
7.4	TRENERKURS	6
8	EGNE ARRANGEMENT 2006	6
8.1	FANAMESTERSKAPET	6
8.2	FANAMILLEN	7
8.3	FANALEKENE	7
9	DOMMERE	7
10	ØKONOMI	7
11	ANNET	8
12	OPPSUMMERING/KONKLUSJON	8
<u>Vedlegg:</u>		
13	Statistikk	9
14	Idrettslig representasjon	10
15	STIMULANSEPREMIERING 2006	12



14 årige Solveig Fredriksen var i 2006 landet beste diskoskaster i sin klasse.

ÅRSRAPPORT 2006 – FANA IL FRIIDRETT

1 Gruppestyret har hatt følgende sammensetning i 2006

Roar Inge Hansen	(Leder)
Peder Bruce	(Nestleder)
Tom Eldegard	(Kasserer)
Einar Raa	(Styremedlem)
Tove M. Kvinge	(Styremedlem)
Raymond Lund	(Varamedlem til styret)

Det har vært avholdt 7 styremøter i løpet av året.

2 Foreldrelaget har hatt følgende sammensetning

Dag Fredriksen
Inge Husefest
Tor Sander
Tina Søreide
Anita Eidnes
Karin Stang Volden

3 Antall medlemmer

AKTIVE										PASSIVE	SUM
KVINNER					MENN						2006 (2005)
0-12	13-16	17-20	20-25	25+	0-12	13-16	17-20	20-25	25+		
68	20	9	0	0	60	18	2	0	0	36	213 (228)

4 Administrativ representasjon/oppgaver

Dag Rasmussen	Medlem NFIF's appellutvalg Leder i Fana IL's hederstegnkomite Representant i Fanamilkomite Representerte ved kretstinget
Steinar Solheim	Representant i Fanamilkomite
Arild Takvam	Representant i Fanamilkomite
Eirik Graue	Representant i Fanamilkomite
Karin Stang Volden	Representant i Fanamilkomite
Einar Raa	Representant i Bergensalliansen
Kjell Karstensen	Representerte ved kretstinget Arrangementansvarlig under NM junior 2006

5 Utmerkelser

5.1 Norges Friidrettsforbunds fortjenestemedalje

Egil G Landsvik	1986
Dag Rasmussen	2000

5.2 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets gullmedalje for aktiv friidrett

Heidi Benserud	1984
----------------	------

5.3 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets fortjenestemedalje

Johs. Jellestad	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Kåre Konglevold	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Nils Nilsen	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Odd Andersen	1983	
Kåre Ellertsen	1983	
Dag Rasmussen	1992	

5.4 Norges Friidrettsforbunds diplom for administrativ innsats

Kåre Konglevold	1953
Nils Nilsen	1953
Dag Rasmussen	1972
Arild Takvam	1979
Per Aam	1980
Kåre Ellertsen	1982
Alex Wisnes	1983
Einar Raa	1999
Kjell Karstensen	2005
Steinar Solheim	2005
Tor Sander	2006

5.5 Friidrettens venners Ærespris til ledere/trenere

Dag Rasmussen	1992
---------------	------

5.6 Norges Friidrettsforbunds Jubileumsmedalje 1996

Dag Rasmussen
Egil G Landsvik

5.7 Fana Idrettslags Æresmedlemskap

Dag Rasmussen	2003
Arild Takvam	2003

5.8 Fana Idrettslags stipend til talentfulle utøvere

Andre Oppedal Strann	2006
----------------------	------

5.9 Fana Idrettslags tildeling av midler fra AAF-prosjektet (allsidig aktivitet i Fana)

”Fanamesterskapet”	2006
--------------------	------

6 Kretsserien 2006

Jentelaget til Fana er fortsatt blant kretsens beste. I sesongen 2006 kom de på 5. plass i Eliteserien, med 45044 poeng (50 resultater). Dette er opp en plass i forhold til 2005 og en liten økning i den totale poengsummen for jentelaget fra i fjor. Med dette beholder de plassen i eliteserien, og med mange unge utøvere på full fart fremover, kan det fort bli enda et steg opp til neste år.

Det som er mest gledelig med året 2006 er at vi har mange store poengsankere. Dette tyder på stor bredde, men vi har også noen aktive som er blant landets beste i sin årsklasse. Disse er stort sett unge og har mange år å utvikle seg videre på.

Guttene fikk en flott 3. plass i 1. divisjon. Med 42955 poeng var de bare knappelig 800 poeng fra å rykke opp i Eliteserien! Og med den voldsomme rekrutteringen vi ser i de yngste gutteklassene, er det neste sesong stor mulighet for opprykk. Også på guttsiden er det stor bredde og flere gode resultater.

Generelt må vi si at 2006 først og fremst har vært et godt breddeår. Mange unge utøvere har vist stort potensial, og med fortsatt god vilje og treningsinnsats vil de kunne få betydelig fremgang neste år.

Også i 2006 hadde vi utøvere som hevdet seg helt i norgestoppen i sine aldersklasser. Dette gjelder først og fremst Solveig Fredriksen i kast, Evelinn Hovi Eeg i høyde/kule, Helene S. Hansen i løp, Thomas Trefall i høyde. Her må også nevnes guttene Adrian Manum Kvinge og Olav Kjelstad som er høyt oppe på listene og i tillegg har utmerket seg med stor fremgang i flere øvelser. I de aller yngste klassene har vi også noen utøvere som har gjort seg særlig bemerket. Blant dem kan nevnes Vivian Tveite og Lars Kåre Helgesen.

7 Trening 2006

7.1 Generelt

I rekruttgruppen, som vi har delt i to på grunn av stor pågang, (7-9 år + 10/11 år) har det vært svært mange utøvere og stor aktivitet. Gruppen har vært ledet av Kari Britt Hagen. Hun har hatt god hjelp av Undi Grimstad og Inge Nilsen i gruppen 7-9 år, samt Rolf Helgesen i gruppen 10/11 år. Disse har i tillegg hatt assistanse av en lang rekke foreldre som har assistert og organisert mindre grupper både i lek og friidrettstrening. Pågangen har vært så stor at det er venteliste for å komme inn i gruppen.

Også i de øvrige gruppene har aktiviteten vært stor. Gruppene har vært ledet av Trine Almenningen (Basis/Teknikk 1 11-14 år) og Ingrid Børsheim (Teknikk 2 14-18 år). Samtlige trenere og deres hjelpetrener har gjort en fremragende jobb, som har gitt seg utslag i stabilitet i gruppen, og gode resultatforbedringer for de enkelte utøverne.

Treningssamarbeidet innenfor BFG i aldersgruppen 15-19 år har også gitt de eldste utøverne et utvidet, mer variert og godt tilbud – både mht basistrening, og spesialtrening innenfor ulike øvelser. I tillegg ligger Fanas eget treningstilbud der, med et basistilbud i kondisjon, styrke og teknikk. Dessverre har vi fremdeles mangel på trenere med spisskompetanse i de ulike kastøvelsene, men nytt fra 2006 var at Rolf Unneland tok på seg treneroppgaver for kastere.

7.2 Trenere BFG Fana / andre trenere 2006

Endre Raa	Høyde - spesialtrening
Johan Sørstrønen	Sprint/teknisk
Bente Liland	Basis
Rune Dolvik	Sprint/teknisk
Geir Stokken Østby	Lengde/tresteg
Johnny Aadland	MD/LD
Kjell Karstensen	MD/LD/Basis
Kari Dalland	Basis
Mona Karin Risnes	Sprint/teknisk
Rolf Unneland	Kast

(Fana IL's eldste utøvere kan trene innenfor treningsfelleskapet i BFG Fana etter avtale)

7.3 Trenere Fana IL

Kari Britt Hagen
Inge T Nilsen
Raymond Lund
Trine Almenningen
Trude Dolve
Dag Fredriksen
Trygve Hansen
Ingrid Børsheim

I tillegg til disse har vi noen trenerassistenter:

Rolf Helgesen
Undi Grimstad
Solveig Fredriksen
Lisbeth Solheim

Disse har deltatt helt eller delvis på treningene. Dette er en forutsetning for en god oppfølging av utøverne – særlig den svært tallrike yngste gruppen.

7.4 Trenerkurs

Trine Almenningen har i 2006 vært på trenerkurs i hopp og kast

8 EGNE ARRANGEMENT 2006

I 2006 sesongen har friidrettsgruppen hatt ansvar for følgende arrangementer:

- Innendørsstevne Høiehallen 14/1 (rekr. – 19)
- Hoppstevne, Fana stadion 20/2 (rekrutt)
- Hoppstevne, Fana stadion 13/3 (10-19)
- Fanamesterskapet 10/5, felles rekrutteringsstevne (9 - 12)
- Fanamilen, mosjonsløp , 24/9 (mosjon)
- FanaLekene 9-10/9, friidrettsstevne bane (10 - 19)
- Klubbmesterskap 10-13/10, Fana stadion (10– 19)

I tillegg var gruppen delaktig i å arrangere:

- Elitestevne på Fana stadion 2/7 (arrangør Bergensalliansen)
- NM-Junior 21-23/7 (arrangør BFG Fana).

8.1 FANAMESTERSKAPET

Fanamesterskapet ble i år avviklet 10. mai på Fana stadion. Stevnet, som er et samarbeid mellom Fana, Gneist, Bjarg, er for jenter og gutter i alderen 9-12 år. Øvelsesutvalget er 60m, lengde, høyde, kule og liten ball. Fanamesterskapet gir mange barn utenfor friidretten, og fra andre grupper i idrettslagene, en mulighet til å prøve seg i utvalgte friidrettsøvelser. Og vi ser at det fører til god nyrekruttering til alle de tre klubbene. Tilbakemeldingene fra kretsen på dette stevnet er svært positive.

Fanamesterskapet synes å inneha et stort rekrutteringspotensiale for friidretten i Fana.

Utfordringen i de kommende årene er et godt nok apparat til å ta imot så mange nye friidretts-ungdommer – mht både ledere, trenere og treningsmuligheter.

8.2 FANAMILLEN

Dette mosjonsløpet – som er et samarbeid mellom Fana IL friidrett og Nymark IL – ble 24. september arrangert for 27. gang på Fana stadion. Deltakelsen har de siste årene ligget nokså stabil, i 2006 deltok ca. 1200 løpere. Fanamil-komiteen består fremdeles av stort sett av ”stammen” som startet Fanamilen på 1980-tallet. Flere av disse ønsker nå å trekke seg tilbake etter oppnådd pensjonsalder. Vi oppfordrer nye til å melde seg til tjeneste og vi trenger personer med nye tanker og ideer, for å fornye dette mosjonsløpet. Det arrangement tekniske fungerer bra, men det er likevel noe som mangler for å få deltakelsen opp mot gamle høyder.

8.3 FANALEKENE

FanaLekene ble arrangert 9. og 10. september på Fana stadion. Stevnet var i år delt opp slik at alle rekruttene var sammen med de eldste utøverne på lørdagen, mens 10-12 åringene konkurrerte på søndagen. Deltakelsen var i år litt lavere enn det har vært de siste årene. Hovedgrunnen til dette tror vi er svært mange stevner både helgene før og helgene etter dette stevnet. I tillegg ble det kollisjon med NCC-lekene i Haugesund. Vårt gode samarbeid med Gneist og Bjarg er svært viktig for å få til en god gjennomføring av dette stevnet. Også andre støttespillere innenfor viktige ledelsesoppgaver - som stiller opp og hjelper oss år etter år - er vi svært takknemlige for å ha med.

8.4 KLUBBMESTERSKAP

Klubbmesterskapet ble i 2006 arrangert over fire dager, 10-13. oktober på Fana stadion. I år var stevnet approbert som et åpent klubbmesterskap, for å få resultatene til å bli tellende til Kretsserien. Likevel var det lagt opp på en slik måte at det var det sosiale fellesskapet, og personlige utfordringer i form av stort øvelsesutvalg og vennskapelig konkurranse som skulle settes i fokus. Noen foreldre/trenere stilte også opp for å sanke rekorder og poeng. Og mottoet var som alltid: Premier til alle.

I dette mesterskapet skal også alle de som gjennom hele året har konkurrert uten å komme på premiepallen, få premie for sin innsats. Og innsatsviljen var det ingenting å si på. I tillegg til normal premiering innenfor hver øvelse, og deltakerpremie fra 4. plass, ble det utropt en klubbmester for gutter og en for jenter i løp, i hopp, i kast, og i hekk - samt i 4-kombinasjonen. Her var det beste resultat etter Tyrvingtabellen som utgjorde grunnlaget for å bli klubbmester. Det var godt oppmøte av både utøvere og foreldre. Dessverre var de eldste utøverne ikke med. Vi har en utfordring i å heve statusen på klubbmesterskapet, slik at aldersbredden og antallet deltakere blir større. For øvrig var stevnet svært vellykket.

9 DOMMERE

Friidrettsgruppen er registrert med 3 forbundsdommere, 9 kretsdommere, og 5 kretsdommeraspiranter. Det ble ikke utdannet nye dommere dette året. Flere av dommerne har oppnådd pensjonsalderen. Vi har kun 1 starter og 1 starter-aspirant i klubben dette året. Derfor må det være en prioritert oppgave neste år, å få enda flere personer i gruppen til å utdanne seg til dommere og startere.

10 ØKONOMI

Økonomien i friidrettsgruppen etter 2006 er fremdeles svært god. På tross av nyinvestering i materiell og utstyr, og støtte til utøvere på reiser og treningsleire, har vi klart å beholde den høye egenkapitalen fra 2005 gjennom året.

Men selv om det ser bra ut økonomisk, er vi klar over at en del av våre inntekter, blant annet fra Fana ILs automatinntekter, vil ta slutt om kort tid. Derfor er det viktig både å være litt tilbakeholden med utgiftene i årene fremover, samtidig som vi prøver å skape nye og varige inntektskilder for gruppen.

Likevel må vi ikke glemme at fremdeles har vi mangel på trenere til å ta seg av både våre utøvere og nye som ønsker å melde seg inn i gruppen – men som vi må avvise pga. mangel på trenere. Derfor må vi satse på videreutvikling av trenere og ansette nye trenere. I tillegg ruste opp på utstyrssiden for å gi de aktive et best mulig tilbud på treningene.

Vi ønsker også at våre eldste utøvere skal komme seg ut og konkurrere, og støtter derfor reiser og opphold på klubbens prioriterte stevner. Det er likevel viktig å understreke at det stilles krav til utøverne mht trening og seriøsitet, dersom de skal kunne motta slik støtte.

11 ANNET

Dette året har friidrettsgruppen vært representert på mange plan, både i de Regionale Ungdomslekene (NCC), i Kretskampen mot Sogn og Fjordane, i Ungdomsmesterskap og i junior-NM. Og våre utøvere oppnådde gode plasseringer og resultater alle steder. Også i de ulike kretsmesterskapene har vi vært representert – og fått en rekke kretsmestere.

Det har også vært stor bredde på deltakelsen i andre stevner, både i og utenfor kretsen, som har bidratt til at både guttene og jentene har klart å hevde seg svært godt poengmessig og plasseringsmessig i Kretsserien.

Vårt mål de siste årene har vært bredde, mer enn topp. Likevel viser resultatene at vi hevder oss svært bra både lokalt og nasjonalt. Dette skyldes nok at vi har mange unge og lovende friidrettstalenter i gruppen vår.

På slutten av året måtte vi ta stilling til bruk av private trenere, som ikke er medlem av idrettslag, som trenere av våre utøvere. Denne diskusjonen/vedtaket medførte at vår mest lovende utøver, Solveig Fredriksen, meldte seg ut av friidrettsgruppen ved årsskiftet og inn i Norna Salhus.

På trenersiden har vi fått frem dyktige og målrettede folk, som gjennom systematiske opplegg og egen trenerutdanning har skapt et motiverende treningsmiljø i gruppen. Likevel har vi stort behov for flere trenere og treneraspiranter.

Organisasjonsmessig har vi hatt et år der tidligere leder Tor Sander overlot roret til Roar Hansen og flere i foreldreutvalget har sluttet av ulike grunner. Det har vært vanskelig å finne nye til å erstatte de som har gått ut av foreldreutvalget, derfor har året vært preget av stor belastning på enkelte. Ved utgangen av året gav to sentrale personer i gruppen; Dag Fredriksen og Raymond Lund, beskjed om at de sluttet i friidrettsgruppen etter endt sesong. I det kommende året blir det derfor en høyt prioritert oppgave å finne bedre organisering av aktivitetene og få nye personer inn i styret og foreldreutvalget.

Økonomisk har vi nå stor handlefrihet takket være en stabil og god egenkapital i gruppen. Dette gir det nye styret en mulighet til å foreta sine prioriteringer uavhengig av økonomi. Økonomisk har vi derfor et godt utgangspunkt for at våre disposisjoner kan gi gode resultater både på det idrettslige og sosiale plan i 2007.

12 OPPSUMMERING/KONKLUSJON

For Friidrettsgruppen har 2006 på mange områder vært et godt år. Vi har stabile trenerkrefter på nesten alle plan i gruppen, og utviklet et miljø der barna trives og opplever fremgang. Mange voksne har engasjert seg, både på treninger, gjennom dugnader og stevner, og i styret og foreldreutvalget. Vi har opparbeidet et godt og innholdsrikt utstyrlager – til trening både innendørs og utendørs. Og vi har en sunn og god økonomi.

Resultatmessig har vi sett fremgang på mange fronter. I Kretsserien hevder både guttelag og jentelag seg på et høyt nivå. Og det har gjennom året blitt satt mange nye personlige rekorder og

klubbrekorder – flere av disse på et høyt nivå. Og vi har flere utøvere som hevder seg helt i toppen både lokalt og nasjonalt. Det er dette grunnlaget vi må ta fatt i, og utvikle videre i 2007.

Skal vi klare det, må vi først og fremst se på rutinene og mulighetene i forbindelse med trening og stevner. Vi må skjerpe inn at alle foreldre må stille opp noen ganger i året på dugnader og som funksjonærer på stevner. Alle påmeldinger til stevner må skje før fristene går ut slik at vi unngår mange etteranmeldelser. Mange av utøverne våre mangler trenere med ekspertise i enkelte grener – særlig i kast. Dette bør styre, foreldreutvalg og treneransvarlige/oppmenn ta tak i, og ta en grundig diskusjon på, så snart det nye året kommer i gang.

Selv om et styre har mange viktige oppgaver, er det likevel de aktive utøverne og trenerne vi må fokusere meste på. Her er det viktig at både treningsforholdene og det sosiale fellesskapet blir lagt godt til rette, som er grunnlaget for idrettslig utvikling og fremgang. Derfor bør nettopp disse områdene stå i sentrum for gruppens satsing i 2007. Denne satsingen bør også komme til syne, både i gruppens budsjett og årshjul.

Styret og Foreldreutvalget må dessuten drive et kontinuerlig arbeid for å rekruttere og utdanne trenere og dommere inn i friidrettsgruppen. Det må også være et mål å få flere til å engasjere seg i det organisatoriske arbeidet i gruppens styre og foreldreutvalg, slik at driften i mindre grad blir avhengig av enkeltpersoner.

Fana stadion, den 30. januar 2007

Styret i Friidrettsgruppen

Peder Bruce Tove M. Kvinge Einar Raa Tom Eldegard Roar I Hansen

Vedlegg:

13 Statistikk

13.1 Kretsserien 2006, Gutter - Jenter

Det henvises til eget vedlegg

13.2 Statistikk for 2006

Det henvises til eget vedlegg

13.3 Klubbrekorder

Det henvises til eget vedlegg

14 Idrettslig representasjon

14.1 REGIONSMESTERSKAPET, HØIEHALLEN 21-22. OG 28-29. januar 2006

(Beste plasseringer)

Vivian Tveite	J10	Høyde	1.05	1.pl
Adrian M Kvinge	G13	60mhk	11.62	1.pl
Adrian M Kvinge	G13	60m	8.76	1.pl
Adrian M Kvinge	G13	Lengde	4.59	1.pl
Solveig Fredriksen	J14	Kule 3kg	9.40	1.pl
Vivian Tveite	J10	60mhk	14.35	2.pl
Adrian M Kvinge	G13	Kule 3kg	7.96	3.pl

14.2 UM INNENDØRS, DRAMMEN 10-12. februar 2006. (Beste plasseringer)

Andre Oppedal Strann	G18	Høyde	1.86	2.pl
----------------------	-----	-------	------	------

14.3 KRETSMESTERSKAP 10-14 ÅR OSTERØY 18-20. JUNI 2006.

14.3.1 GULL KM 10 -14 ÅR (KRETSMESTER) (6 medaljer)

Serine Mikkelsen	J10	Høyde	1.10
Thomas Trefall	G13	Høyde	1.45
Thomas Trefall	G13	Hekk 60m	11.04
Evelinn Hovi Eeg	J13	Kule 2kg	10.23
Evelinn Hovi Eeg	J13	Slegge 2kg	21.85
Evelinn Hovi Eeg	J13	Diskos 600	25.69

14.3.2 SØLV KM 10-14 år (11 medaljer)

Lars Kåre Helgesen	G10	Lengde	3.89
Thomas Trefall	G13	Kule 3kg	8.49
Vivian Tveite	J10	Kule 2kg	6.05
Vivian Tveite	J10	Lengde	3.57
Vivian Tveite	J10	600m	2,09,09
Evelinn Hovi Eeg	J13	Spyd 400	22.83
Solveig Fredriksen	J14	Kule 3kg	9.28
Solveig Fredriksen	J14	Slegge 3kg	36.12
Solveig Fredriksen	J14	Diskos 750	29.39
Solveig Fredriksen	J14	Spyd 400	24.73
Kjetil S Madland	G14	Spyd 600	29.36

14.3.3 BRONSE KM 10-14 ÅR (8 medaljer)

Lars Kåre Helgesen	G10	Høyde	1.05
Thomas Trefall	G13	Spyd 400	23.32
Thomas Trefall	G13	Diskos 750	19.48
Vivian Tveite	J10	Hekk 60m	13.28
Vivian Tveite	J10	Høyde	1.05
Ingvild Kayser	J13	Slegge 2kg	19.48
Solveig Fredriksen	J14	Høyde	1.30
Kjetil Madland	G14	Lengde	4.78

14.4 DELTAKER I KRETSKAMP MOT SOGN OG FJORDANE, BYRKJELO 1-2.JULI 2006.

Thomas Trefall	G13	Høyde	1.55	1.pl
Helene S Hansen	J14	800m	2,36,06	1.pl
Solveig Fredriksen	J14	Diskos 750	33.58	1.pl
Evelinn Hovi Eeg	J13	Spyd 400	24.72	2.pl
Evelinn Hovi Eeg	J13	Diskos 600	25.84	3.pl
Evelinn Hovi Eeg	J13	Høyde	1.40	3.pl
Evelinn Hovi Eeg	J13	Kule 2kg	10.03	4.pl
Solveig Fredriksen	J14	Hekk 60m	13.67	4.pl
Solveig Fredriksen	J14	Kule 3kg	9.13	4.pl
Solveig Fredriksen	J14	Spyd 400	23.38	4.pl
Helene S Hansen	J14	60m	9.31	7.pl

14.5 NM JUNIOR FANA 21-23. JULI 2006

Karen Elisabeth Hansen	KJ19	800m	2,23,08	10.pl
------------------------	------	------	---------	-------

14.6 KM JUNIOR ASK 5-6. AUGUST 2007

Karen Elisabeth Hansen	KJ19	400m	64.57	3.pl
------------------------	------	------	-------	------

14.7 KM 15-19 ÅR 12-13. AUGUST 2006 FANA

Eivind Gamst	G15	2000m	7,18,31	4.pl
--------------	-----	-------	---------	------

14.8 UM BYRKJELO 25-27. AUGUST 2006

Karen Elisabeth Hansen	J18	800m	2,29,46	14.pl
------------------------	-----	------	---------	-------

15.1.6 BESTE POENGSANKER TIL KRETSSERIEN 2006 (TELLENDE RESULTATER)

1. Vivian Tveite	J10	13666p	(16.res.)
2. Solveig Fredriksen	J14	10771p	(15.res.)
3. Lars Kåre Helgesen	G10	10555p	(13.res.)
4. Thomas Trefall	G13	10495p	(14.res.)
5. Serine Mikkelsen	J10	9318p	(13.res.)

15.1.7 HØYESTE POENGSUM UANSETT ØVELSE

1. Vivian Tveite	J10	3steg	8.26	1127p
------------------	-----	-------	------	-------

15.2 UTØVERE SOM HAR OPPNÅDD OVER 900 POENG iht Tyrvingtabellen 2006

1. Gutter har 20 resultat over 900 poeng
2. Jenter har 20 resultat over 900 poeng
3. Gutter har 3 resultat over 1000 poeng
4. Jenter har 9 resultat over 1000 poeng
5. Jenter har 2 resultat over 1100 poeng

Utøvernes navn henvises til vedlegg i statistikk.

15.3 KLUBBMESTERE 2006.

1. 4-KOMBINASJONEN LØP-HOPP-KAST-HEKK
2. LØP
3. HEKK
4. HOPP
5. KAST

Utøvernes navn henvises til vedlegg i statistikk.

15.4 STØRST FREMGANG 2006.

JENTER

HOPP	Evelinn Hovi Eeg	J13	Høyde	1.47	976p (+152p)
KAST	Solveig Fredriksen	J14	Slegge 3kg	38.40	1126p (+175p)
LØP	Helene S Hansen	J14	800m	2,27,6	886p (+193p)

GUTTER

HOPP	Thomas Trefall	G13	Høyde	1.55	958p (+63p)
KAST	Adrian M Kvinge	G13	Kule 3kg	9.28	676p (+56p)
LØP	Adrian M Kvinge	G13	60m	8.20	922p (+167p)

* * * Størst fremgang er gitt i h t egne statutter.

Fremgangen skal være reell, og kommer som et resultat av målrettet trening.

Utøveren skal normalt sett være fylt 12 år for å komme i betraktning for denne prisen.