

Treningsplan vår 2018 - Fana Langrenn&skiskyting . Revisjon 2. Datoar og aldersgruppe for samling i juni korrigert.

Veke nr.	Vekedag	Dato	mond.	Frammøtestad	Aktivitet/Tema	Komm./Link
17	Tirsdag	24		<b>Coop Extra Apeltun</b>		<u>Smøråsfjellet</u>
18	Onsdag	2	mai	Vetrlidsallmenning	Fløybanen opp	
	Torsdag	3		<b>Myrdalsvatnet/Kubakken</b>	Makspuls-test	<u>Frammøte P-plass Myrdalsvatnet</u>
19	Tirsdag	8		<b>Hausdal</b> (anleggsveien, 500 m frå Osveien)	Solbakkefjellet	<u>Solbakkefjellet</u>
	Laurdag	12		Løvestakkveien 51	Løvestakken Opp	<a href="http://lovstakkenopp.no/">http://lovstakkenopp.no/</a>
20	Tirsdag	15		<b>Bontveit</b>	Løpsbasert	Hausdalshorgi
	Torsdag	17		Rulleski-17.mai-tog	Rulleski !	
	Laurdag	19		Vågsalmenningen	Fløyen opp	<a href="http://www.floyenopp.no/">http://www.floyenopp.no/</a>
21	Tirsdag	22		<b>Indre Sædal</b> v/bommen	Løpsbasert	<u>Grøvlevatn-Baunehytten-Helgeseter</u>
	Torsdag	24		<b>Telenor v/ Ytrebygdkrysset</b>	Rulleski-fristil	Sjekk endeleg frammøtestad på FB
	Laurdag	26		<b>Store Lungegårdsvann/Montana</b>	Ulriken Opp	<a href="http://www.ulrikenopp.no/indexstart.php?content=index">http://www.ulrikenopp.no/indexstart.php?content=index</a>
	Sundag	27		<b>Årstad VGS/ Gravdal</b>	4- & 7-fjellsturen	<a href="http://www.bergen-turlag.no/7-fjellsturen/">http://www.bergen-turlag.no/7-fjellsturen/</a>
22	Tirsdag	29		<b>Pøyla - Lysekloster</b>	Løpsbasert	<a href="http://kart.gulesider.no/m/6SPa0">http://kart.gulesider.no/m/6SPa0</a> Parker ved vatnet Pøyla nedanfor Kalvatræ
	Torsdag	31		Varden/Framohallen	Bergens Råeste	<a href="http://www.bergensraeste.no/">http://www.bergensraeste.no/</a>
23	Tirsdag	5	juni	<b>Telenor v/ Ytrebygdkrysset</b>	Rulleski-klassisk	Sjekk endeleg frammøtestad på FB
	Laurdag	9		<b>Osavatnet</b>	Gullfjellet Opp	<a href="http://www.gullfjelletopp.no/">http://www.gullfjelletopp.no/</a>
24	Tirsdag	12		<b>Fanahytten</b>	Løpsbasert Trening med avslutningsfest	Grindåsen/Livarden
	Laurdag	16		Dale	<b>Bergsdalen Opp:</b> alternativ: Løp/Rulleski/sykkel	<a href="http://www.daleil.org/?PageID=190">http://www.daleil.org/?PageID=190</a>
25/26	Tirsdag	19		<b>Hordnesskogen</b>	BDO-mila	<a href="https://www.bdomila.no/">https://www.bdomila.no/</a>
	fred. 22. - sund. 24. juni			<b>Osterøy</b>	<b>Juniorsamling Osterøy</b>	<u>Info/påmelding kjem på heimesida til Hordaland skikrets</u>
	laurd. 23. - tirsd. 26. juni			<b>Jondal</b>	<b>Sumarcamp Jondal/Folgefonna</b>  Sommarkisamling for årskl. f. 2003-2007. Arr.: Skikretsen	<u>Info/påmelding kjem på heimesida til Hordaland skikrets</u>