

Karabinlekene 2019 Klassevis øvelsesoversikt / Tidsskjema Fredag 10. mai

Tid	G10	G11	G12	G13	G14	G15	G16	G17	G18-19	MS	J10	J11	J12	J13	J14	J15	J16	J17	J18-19	KS	Tid	
17.00																						17.00
17.05								Høyde(2)	Høyde(2)	Høyde(1)												17.05
17.05	Kule2 (10)						Slegge5kg (0)	Slegge5kg (2)	Slegge6kg (2)	Slegge7kg (2)										76,2cm	76,2cm	17.05
17.05	Stav(0)	Stav(0)	Stav(1)	Stav(3)	Stav(1)			400m hk (3)	400m hk (2)	400m hk (0)	Stav(0)	Stav(0)	Stav(1)	Stav(0)	Stav(3)					400m hk (1)	400m hk (0)	17.05
17.10								84cm	91,4 cm	91,4 cm												17.10
17.15															76,2cm	76,2cm	76,2cm	76,2cm				17.20
17.20					76,2cm	76,2cm	84cm								300m hk (3)	300m hk (2)	300m hk (0)	300m hk (1)				17.20
17.25					300m hk (1)	300m hk (4)	300m hk (1)															17.25
17.30																						17.30
17.35											Kule2 (3)											17.35
17.40														starter flytte seg								17.40
17.45													60m(17)									17.45
17.50																						17.50
17.55	60m(16)																Slegge3kg (4)	Slegge3kg (0)	Slegge4kg (5)	Slegge4kg (1)		17.55
18.00																						18.00
18.05												60m(20)				Høyde(2)	Høyde(2)					18.05
18.10																						18.10
18.15																						18.15
18.20								60m(2)	60m(3)	60m(3)												18.20
18.25						60m(10)																18.25
18.30																						18.30
18.35							60m(8)															18.35
18.40											60m(9)											18.40
18.45																						18.45
18.50																			60m(0)	60m(2)	60m(0)	18.50
18.55																		60m(7)				18.55
19.00					60m(9)	Høyde(5)	Høyde(4)															19.00
19.05														Slegge2kg (1)	Slegge3kg (4)	Slegge3kg (1)						19.05
19.10	60m(25)																					19.10
19.15																						19.15
19.20																						19.20
19.25					60m(16)																	19.25
19.30																						19.30
19.35						60m(12)																19.35
19.40																						19.40
19.45															60m(15)							19.45
19.50																						19.50
19.55														60m(24)								19.55
20.00					Slegge3kg (2)	Slegge4kg (0)	Slegge4kg (2)															20.00
20.05																						20.05
20.10																	60m(5)					20.10
20.15																						20.15
20.20						starter flytte seg													Høyde(1)	Høyde(3)	Høyde(1)	20.20
20.25					2000m(5)	2000m(7)									2000m(1)	2000m(0)						20.25
20.30																						20.30
20.35																						20.35
20.40								starter flytte seg														20.40
20.45							3000m(1)	3000m(5)	3000m(0)	3000m(1)							3000m(2)	3000m(1)	3000m(0)	3000m(1)		20.45
20.50																						20.50
20.55																						20.55
21.00																						21.00
21.05																						21.05
21.10																						21.10
21.15																						21.15
21.20																						21.20

